

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4 кл (74,73) и ОВЗ	Горячее блюдо	ТТК №48	Филе цыплёнка тушёное	50/50	42,19	151,20	15,60	8,40	3,30
	Гарнир	№203-2015г	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	100/5	7,38	137,00	3,82	4,05	21,32
	Горячий напиток	№502-2015г.	Какао с молоком и витаминами	200	16,63	145,00	3,90	3,10	25,16
	Кондитерское изделие	ПР	Зефир	23	7,40	75,90	0,23		18,63
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	24	1,13	54,72	2,06	0,31	10,85
Итого					74,73	563,82	25,61	15,86	79,25
Обед ОВЗ 1-4 кл 1 смена (44,53)	Первое блюдо	№88-2015г.	Щи из свежей капусты с картофелем	220	10,76	78,98	1,56	4,36	6,95
	Горячее блюдо	№265-2015г	Плов (свинина)	30/60	30,82	244,80	7,57	16,90	15,53
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,25	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	15	0,70	34,20	1,29	0,20	6,78
Итого					44,53	417,98	10,49	21,47	44,27
Обед	Первое блюдо	№88-2015г.	Щи из свежей капусты с картофелем	250	12,23	89,75	1,77	4,95	7,90
	Горячее блюдо	№265-2015г	Плов (свинина)	35/70	35,95	285,60	8,83	19,72	18,12
	Напиток	№387-2015г.	Напиток из варенья	200	5,57	106,80	0,12		26,56
	Кондитерское изделие	ПР	Печенье "Молочное"	20	4,94	87,00	1,42	3,02	13,54
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	27	1,31	61,56	2,32	0,35	12,20
Итого					60,00	630,71	14,47	28,04	78,33

Директор Чаркина И. В.

Зав. производств. Бухгалтер Тябокина

Согласовано Директор

подпись

расшифровка

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак 5-11 класс с доплатой 62,50 и льготники 42,50	Горячее блюдо	ТТК №48	Филе цыплёнка тушёное	40/40	33,75	120,96	12,48	6,72	2,64	
	Гарнир	№203-2015г	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	130/6,5	9,59	178,10	4,97	5,26	27,71	
	Горячий напиток	№502-2015г.	Какао с молоком и витаминами	200	16,63	145,00	3,90	3,10	25,16	
	Кондитерское изделие	ПР	Пряники "Шоколадно-ореховые"	39	8,17	136,50	1,95	2,34	26,91	
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	28	1,36	63,84	2,41	0,36	12,66	
Итого						69,50	644,40	25,70	17,78	95,08
Льготники	Горячее блюдо	№204-2015г.	Макаронные отварные с сыром	140/7/14	23,71	242,76	8,60	9,79	29,84	
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,25	60,00	0,07	0,02	15,00	
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	22	1,04	50,16	1,89	0,29	9,94	
Итого						27,00	352,92	10,56	10,10	54,79
Бюджет 7,00 инвалиды и ОВЗ 5-11кл.	Кондитерское изделие	ПР	Печенье "Молочное"	20	4,86	87,00	1,42	3,02	13,54	
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	190	2,14	57,00	0,07	0,02	14,25	
Итого						7,00	144,00	1,49	3,04	27,79
Обед 45,00 (ОВЗ)	Первое блюдо	№88-2015г.	Щи из свежей капусты с картофелем	220	10,76	78,98	1,56	4,36	6,95	
	Горячее блюдо	№265-2015г	Плов (свинина)	30/60	30,82	244,80	7,57	16,90	15,53	
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,25	60,00	0,07	0,02	15,00	
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	24	1,17	54,72	2,06	0,31	10,85	
Итого						45,00	438,50	11,26	21,59	48,33

Директор

Чаркина И. В.

Зав. производств.

Бухгалтер Тябокина

Согласовано Директор

подпись

расшифровка