

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1 смена 1-4 кл (106,86)	Горячее блюдо	№265-2015г	Плов (свинина)	60/120	75,49	490	15	34	31
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,54	60			15
	Кондитерское изделие	ПР	Печенье "Молочное"	10	2,87	44	1	2	7
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	13	0,76	30	1		6
	Кисломолоч.продукт	ПР	Биоогурт фруктовый "Славянский" 1/125	125	25,20	120	4	3	19
Итого					106,86	743	21	39	78
Завтрак 5-11 кл с доплатой и Завтрак за счет бюджетных средств ДМГ 77р	Горячее блюдо	№265-2015г	Плов (свинина)	50/100	62,91	408	13	28	26
	Напиток	№388-2015г.	Напиток из плодов шиповника	200	12,67	88	1		21
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	24	1,42	55	2		11
Итого					77,00	551	15	29	57
Льготники	Закуска	№3-2015г.	Бутерброд с сыром	12/3/22	21,81	125	5	6	12
	Горячий напиток	№686-2004г.	Чай с лимоном	200/15/7	5,19	62			15
Итого					27,00	187	5	6	27
Обед 45,00 (ОВЗ)	1 блюдо	№82-2015г.	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	10,38	104	2	5	11
	2 блюдо	ТТК №22	Биточки рыбные "по- домашнему" (минтай).	35	17,59	62	4	3	5
	Гарнир	№312-2015г.	Пюре картофельное	110	12,33	101	2	4	15
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,54	60			15
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	36	2,16	82	3		16
Итого					45,00	408	12	12	62
Обед 1-4 кл (77,00 ДМГ)	1 блюдо	№82-2015г.	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	10,38	104	2	5	11
	2 блюдо	ТТК №22	Биточки рыбные "по- домашнему" (минтай).	80	40,20	144	10	6	12
	Гарнир	№312-2015г.	Пюре картофельное	140	15,69	128	3	4	19
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,54	60			15
	Кондитерское изделие	ПР	Печенье "Молочное"	10	2,87	44	1	2	7
	Хлеб	ПР	Батон пшеничный	24	2,89	67	2	1	13
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	41	2,43	93	4	1	19
Итого					77,00	640	21	18	95
Завтрак 7,00 (бюджет) и ОВЗ	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	190	2,41	57			14
	Кондитерское изделие	ПР	Печенье "Сливочное"	12	4,59	52	1	2	8
Итого					7,00	109	1	2	22
Обед 1-4 кл 2-я смена (106,86)	1 блюдо	№82-2015г.	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	10,38	104	2	5	11
	2 блюдо	ТТК №22	Биточки рыбные "по- домашнему" (минтай).	90	45,23	162	11	7	13
	Гарнир	№312-2015г.	Пюре картофельное	150	16,81	137	3	5	20

	Напиток	№388-2015г.	Напиток из плодов шиповника	200	12,67	88	1		21
	Кондитерское изделие	ПР	Бисквит "Солнышко"	30	15,92	102	2		23
	Хлеб	ПР	Батон пшеничный	27	3,25	76	2	1	15
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	43	2,60	98	4	1	19
Итого				106,86	767	25	19	123	
ГПД - Обед	1 блюдо	№82-2015г.	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	10,38	104	2	5	11
	2 блюдо	ТТК №22	Биточки рыбные "подомашнему" (минтай).	80	40,20	144	10	6	12
	Гарнир	№312-2015г.	Пюре картофельное	160	17,93	146	3	5	22
	Напиток	№388-2015г.	Напиток из плодов шиповника	200	12,67	88	1		21
	Хлеб	ПР	Батон пшеничный	15	1,81	42	1		8
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	34	2,01	78	3		15
Итого				85,00	602	20	17	89	
Обед ОВЗ 1-4 кл.	1 блюдо	№82-2015г.	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	10,38	104	2	5	11
	2 блюдо	ТТК №22	Биточки рыбные "подомашнему" (минтай).	35	17,59	62	4	3	5
	Гарнир	№312-2015г.	Пюре картофельное	90	10,09	82	2	3	12
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,54	60			15
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	12	0,71	27	1		5
Итого				41,31	335	9	11	49	

Директор

Чаркина И. В.

Зав. производств.

Бухгалтер Тябокина

Согласовано Директор

подпись

расшифровка