

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1 смена 1-4 кл (106,86)	Горячее блюдо	ТТК №26	Котлета "Нежная" (из цыплят и свинины)	90	62,90	280	13	20	13
	Гарнир	№321-2015г.	Капуста тушёная	150	25,56	113	3	5	14
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,54	60			15
	Кондитерское изделие	ПР	Бисквит "Солнышко"	25	13,27	85	2		19
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	43	2,59	98	4	1	19
Итого					106,86	636	21	26	80
Завтрак 5-11 кл с доплатой и Завтрак за счет бюджетных средств ДМГ 77р	Горячее блюдо	ТТК №26	Котлета "Нежная" (из цыплят и свинины)	65	45,42	202	9	14	9
	Гарнир	№302-2015г.	Каша рассыпчатая гречневая	120	11,90	195	7	5	31
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,54	60			15
	Кондитерское изделие	ПР	Бисквит "Солнышко"	30	15,92	102	2		23
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	21	1,22	48	2		9
Итого					77,00	607	20	20	88
Льготники	Гарнир	№171-2015г.	Каша рассыпчатая из гречневой крупы с маслом и сахаром	90/6/6	13,50	192	5	6	30
	Кондитерское изделие	ПР	Печенье "Полосатое"	20	8,87	97	1	5	13
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,54	60			15
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	35	2,09	80	3		16
Итого					27,00	429	10	11	73
Обед 45,00 (ОВЗ)	1 блюдо	№96-2015г.	Рассольник ленинградский	250	10,64	107	2	5	12
	Горячее блюдо	№260-2015г.	Гуляш (свинина)	15/15	16,85	93	3	8	1
	Гарнир	№302-2015г.	Каша рассыпчатая гречневая	130	12,89	211	7	5	33
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,54	60			15
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	35	2,08	80	3		16
Итого					45,00	551	16	19	77
Завтрак 7,00 (бюджет) и ОВЗ	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	205	2,56	62			15
	Кондитерское изделие	ПР	Печенье "Полосатое"	10	4,44	49	1	2	6
Итого					7,00	110	1	2	22
Обед 1-4 кл 2-я смена (106,86)	1 блюдо	№96-2015г.	Рассольник ленинградский	200	8,51	86	2	4	10
	Горячее блюдо	№260-2015г.	Гуляш (свинина)	45/45	50,54	278	10	25	3
	Гарнир	№302-2015г.	Каша рассыпчатая гречневая	150	14,88	244	9	6	39
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,54	60			15
	Хлеб	ПР	Батон пшеничный	18	2,17	50	1	1	10
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,77	68	3		14
	Фрукты	№338-2015г	Фрукт свежий (яблоко)	160	26,45	75	1	1	16
Итого					106,86	862	25	37	105

Обед ГПД 1-4 кл за счёт бюджетных средств 77,00 руб. (дети мобилизованных)	1 блюдо	№96-2015г.	Рассольник ленинградский	250	10,64	107	2	5	12
	Горячее блюдо	№260-2015г.	Гуляш (свинина)	45/45	50,54	278	10	25	3
	Гарнир	№302-2015г.	Каша рассыпчатая гречневая	110	10,91	179	6	4	28
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,54	60			15
	Хлеб	ПР	Батон пшеничный	11	1,32	31	1		6
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	18	1,05	41	2		8
Итого				77,00	696	20	36	72	
ГПД - Обед	1 блюдо	№96-2015г.	Рассольник ленинградский	250	10,64	107	2	5	12
	Горячее блюдо	№260-2015г.	Гуляш (свинина)	45/45	50,54	278	10	25	3
	Гарнир	№302-2015г.	Каша рассыпчатая гречневая	160	15,87	260	9	6	41
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,54	60			15
	Хлеб	ПР	Батон пшеничный	25	3,01	70	2	1	14
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,40	91	3	1	18
Итого				85,00	867	26	38	102	
Обед ОВЗ 1-4 кл.	1 блюдо	№96-2015г.	Рассольник ленинградский	250	10,64	107	2	5	12
	Горячее блюдо	№260-2015г.	Гуляш (свинина)	15/15	16,85	93	3	8	1
	Гарнир	№302-2015г.	Каша рассыпчатая гречневая	100	9,92	163	6	4	26
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,54	60			15
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	23	1,36	52	2		10
Итого				41,31	475	13	18	64	

Директор

Чаркина И. В.

Зав. производств.

Бухгалтер

Тябокина

Согласовано Директор

подпись

расшифровка