

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1 смена 1-4 кл (106,86)	Горячее блюдо	№259-2015г.	Жаркое по-домашнему (свинина)	50/125	61,77	383	12	30	17
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,54	60			15
	Кондитерское изделие	ПР	Печенье "Полосатое"	20	8,87	97	1	5	13
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	29	1,73	66	2		13
	Фрукты	№338-2015г.	Апельсин свежий (порция)	120	31,95	52	1		10
Итого					106,86	658	17	35	67
Завтрак 5-11 кл с доплатой и Завтрак за счет бюджетных средств ДМГ 77р	Горячее блюдо	№259-2015г.	Жаркое по-домашнему (свинина)	50/125	61,77	383	12	30	17
	Напиток	№348-2015г	Компот из кураги	200	12,81	115	1		28
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,42	91	3	1	18
Итого					77,00	589	17	30	62
Льготники	Гарнир	№173-2015г.	Каша вязкая молочная из пшённой крупы с маслом сливочным	200/5	22,06	256	8	7	40
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,54	60			15
	Хлеб	ПР	Батон пшеничный	20	2,40	56	2	1	11
Итого					27,00	372	10	8	66
Обед 45,00 (ОВЗ)	1 блюдо	№88-2015г.	Щи из свежей капусты с картофелем	250	9,60	90	2	5	8
	2 блюдо	№295-2015г.	Котлета рубленая из бройлер-цыплят	30	21,25	97	5	7	5
	Гарнир	№256-2021г.	Макаронные изделия отварные	110	10,25	135	4	4	22
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,54	60			15
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	23	1,36	52	2		10
Итого					45,00	434	12	16	60
Завтрак 7,00 (бюджет) и ОВЗ	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	210	2,61	63			16
	Кондитерское изделие	ПР	Печенье "Чайное"	12	4,39	50	1	1	9
Итого					7,00	113	1	1	24
Обед 1-4 кл 2-я смена (106,86)	1 блюдо	№88-2015г.	Щи из свежей капусты с картофелем	250	9,60	90	2	5	8
	2 блюдо	№295-2015г.	Котлета рубленая из бройлер-цыплят	90	63,74	290	14	20	14
	Гарнир	№256-2021г.	Макаронные изделия отварные	150	13,98	185	6	5	30
	Горячий напиток	№686-2004г.	Чай с лимоном	200/15/7	5,19	62			15
	Кондитерское изделие	ПР	Печенье "Сливочное"	24	9,19	105	2	4	16
	Хлеб	ПР	Батон пшеничный	23	2,77	64	2	1	12
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,39	91	3	1	18

					Итого	106,86	886	28	35	113
ГПД - Обед	1 блюдо	№88-2015г.	Щи из свежей капусты с картофелем	250	9,60	90	2	5	8	
	2 блюдо	№295-2015г.	Котлета рубленая из бройлер-цыплят	80	56,66	258	12	18	12	
	Гарнир	№256-2021г.	Макаронные изделия отварные	110	10,25	135	4	4	22	
	Горячий напиток	№686-2004г.	Чай с лимоном	200/15/7	5,19	62			15	
	Хлеб	ПР	Батон пшеничный	15	1,81	42	1		8	
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,49	57	2		11	
					Итого	85,00	644	21	27	76
Обед ГПД 1-4 кл за счёт бюджетных средств 77,00 руб. (дети мобилизованных)	1 блюдо	№88-2015г.	Щи из свежей капусты с картофелем	250	9,60	90	2	5	8	
	2 блюдо	№295-2015г.	Котлета рубленая из бройлер-цыплят	60	42,49	193	9	13	9	
	Гарнир	№256-2021г.	Макаронные изделия отварные	130	12,12	160	5	4	26	
	Горячий напиток	№686-2004г.	Чай с лимоном	200/15/7	5,19	62			15	
	Кондитерское изделие	ПР	Печенье "Чайное"	12	4,39	50	1	1	9	
	Хлеб	ПР	Батон пшеничный	15	1,81	42	1		8	
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	24	1,40	55	2		11	
					Итого	77,00	651	20	25	85
Обед ОВЗ 1-4 кл.	1 блюдо	№88-2015г.	Щи из свежей капусты с картофелем	200	7,68	72	1	4	6	
	2 блюдо	№295-2015г.	Котлета рубленая из бройлер-цыплят	30	21,25	97	5	7	5	
	Гарнир	№256-2021г.	Макаронные изделия отварные	95	8,86	117	4	3	19	
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,54	60			15	
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	17	0,98	39	1		8	
					Итого	41,31	384	11	14	52

Директор

Чаркина И. В.

Зав. производств.

Бухгалтер Тябокина

Согласовано Директор

подпись

расшифровка