

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1 смена 1-4 кл (106,86)	Горячее блюдо	№268-2015г.	Котлета (свинина)	100	58,82	54	2	1	11
	Горячее блюдо	№304-2015г.	Рис отварной	160	20,72	224	4	6	39
	Горячее блюдо	№306-2015г.	Бобовые отварные (горошек зелёный консервированный)	25	13,83	15	1	1	1
	Напиток	ТТК №89	Напиток ягодный (из клубники)	200	10,45	87			22
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	51	3,04	116	4	1	23
	Итого				106,86	496	11	8	96
Завтрак 5-11 кл с доплатой и Завтрак за счет бюджетных средств ДМГ 77р	Горячее блюдо	№268-2015г.	Котлета (свинина)	70	41,17	38	1		8
	Гарнир	№304-2015г.	Рис отварной	145	18,78	203	4	5	35
	Напиток	ТТК №89	Напиток ягодный (из клубники)	200	10,45	87			22
	Кондитерское изделие	ПР	Печенье "Сливочное"	12	4,59	52	1	2	8
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	34	2,01	78	3		15
	Итого				77,00	458	9	8	88
Льготники	Гарнир	№174-2015г.	Каша вязкая молочная из рисовой крупы с маслом сливочным	200/3	22,86	294	6	11	43
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	195	2,48	59			15
	Хлеб	ПР	Батон пшеничный	14	1,66	39	1		8
	Итого				27,00	392	7	11	65
Обед 45,00 (ОВЗ)	1 блюдо	№111-2015г.	Суп с макаронными изделиями	250	5,47	117	2	5	13
	2 блюдо	ТТК №16	Филе минтая запечённое	30	24,34	43	5	2	1
	Гарнир	№312-2015г.	Пюре картофельное	100	11,21	92	2	3	14
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,54	60			15
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	24	1,44	55	2		11
	Итого				45,00	366	12	10	54
Завтрак 7,00 (бюджет) и ОВЗ	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	190	2,41	57			14
	Кондитерское изделие	ПР	Печенье "Сливочное"	12	4,59	52	1	2	8
	Итого				7,00	109	1	2	22
Обед 1-4 кл 2-я смена (106,86)	1 блюдо	№111-2015г.	Суп с макаронными изделиями	250	5,47	117	2	5	13
	2 блюдо	ТТК №16	Филе минтая запечённое	90	73,03	128	16	6	3
	Гарнир	№312-2015г.	Пюре картофельное	150	16,81	137	3	5	20
	Горячее блюдо	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,54	60			15
	Кондитерское изделие	ПР	Печенье "Молочное"	10	2,87	44	1	2	7
	Хлеб	ПР	Батон пшеничный	21	2,53	59	2	1	11
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	60	3,61	137	5	1	27
Итого				106,86	681	29	18	97	

Обед ГПД 1-4 кл за счёт бюджетных средств 77,00 руб. (дети мобилизованных)	1 блюдо	№111-2015г.	Суп с макаронными изделиями	250	5,47	117	2	5	13
	2 блюдо	ТТК №16	Филе минтая запечённое	60	48,69	85	11	4	2
	Гарнир	№312-2015г.	Пюре картофельное	110	12,33	101	2	4	15
	Напиток	№387-2015г.	Напиток из варенья	200	6,46	107			27
	Хлеб	ПР	Батон пшеничный	14	1,68	39	1		8
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,37	91	3	1	18
Итого				77,00	540	20	13	82	
ГПД - Обед	1 блюдо	№111-2015г.	Суп с макаронными изделиями	250	5,47	117	2	5	13
	2 блюдо	ТТК №16	Филе минтая запечённое	80	64,91	114	14	5	3
	Гарнир	№312-2015г.	Пюре картофельное	100	11,21	92	2	3	14
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,54	60			15
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	15	0,87	34	1		7
Итого				85,00	416	20	13	51	
Обед ОВЗ 1-4 кл.	1 блюдо	№111-2015г.	Суп с макаронными изделиями	250	5,47	117	2	5	13
	2 блюдо	ТТК №16	Филе минтая запечённое	25	20,29	36	4	2	1
	Гарнир	№312-2015г.	Пюре картофельное	105	11,77	96	2	3	14
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,54	60			15
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	21	1,24	48	2		9
Итого				41,31	356	11	10	53	

Директор

Чаркина И. В.

Зав. производств.

Бухгалтер Тябокина

Согласовано Директор

подпись

расшифровка