

Школа	Производство столовой школы №18			Отд./корп	День 15.04.2024				
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1 смена 1-4 кл (106,86)	Горячее блюдо	№210-2015г.	Омлет натуральный с маслом сливочным	105/3	59,95	178	11	14	2
	Горячее блюдо	№256-2021г.	Макаронные изделия отварные	160	14,91	197	6	5	32
	Горячий напиток	№502-2015г.	Какао с молоком и витаминами	200	19,63	145	4	3	25
	Кондитерское изделие	ПР	Вафли десертные	19	10,25	100	1	6	11
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-	35	2,12	80	3		16
<b>Итого</b>				<b>106,86</b>	<b>700</b>	<b>25</b>	<b>29</b>	<b>86</b>	
Завтрак 5-11 кл с доплатой и Завтрак за счет бюджетных средств ДМГ 77р	Горячее блюдо	№210-2015г.	Омлет натуральный с маслом сливочным	105/3	59,95	178	11	14	2
	Гарнир	№256-2021г.	Макаронные изделия отварные	130	12,12	160	5	4	26
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,54	60			15
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,39	91	3	1	18
	<b>Итого</b>				<b>77,00</b>	<b>489</b>	<b>19</b>	<b>19</b>	<b>61</b>
Льготники	Горячее блюдо	№204-2015г.	Макаронные отварные с сыром	120/6/8	22,38	194	6	7	26
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,54	60			15
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	35	2,08	80	3		16
<b>Итого</b>				<b>27,00</b>	<b>333</b>	<b>10</b>	<b>8</b>	<b>56</b>	
Обед 45,00 (ОВЗ)	1 блюдо	№97-2015г	Суп картофельный	250	8,86	114	2	3	17
	Горячее блюдо	№265-2015г	Плов (свинина)	25/50	31,46	204	6	14	13
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,54	60			15
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	36	2,14	82	3		16
<b>Итого</b>				<b>45,00</b>	<b>460</b>	<b>12</b>	<b>17</b>	<b>61</b>	
Обед 1-4 кл (77,00 ДМГ)	1 блюдо	№97-2015г	Суп картофельный	250	8,86	114	2	3	17
	Горячее блюдо	№265-2015г	Плов (свинина)	50/100	62,91	408	13	28	26
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,54	60			15
	Хлеб	ПР	Батон пшеничный	13	1,56	36	1		7
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	19	1,13	43	2		9

					<b>Итого</b>	<b>77,00</b>	<b>662</b>	<b>18</b>	<b>32</b>	<b>73</b>
Завтрак 7,00 (бюджет) и ОВЗ	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	205	2,56	62				15
	Кондитерское изделие	ПР	Печенье "Полосатое"	10	4,44	49	1	2		6
					<b>Итого</b>	<b>7,00</b>	<b>110</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>22</b>
Обед 1-4 кл 2-я смена (106,86)	1 блюдо	№97-2015г	Суп картофельный	250	8,86	114	2	3		17
	Горячее блюдо	№265-2015г	Плов (свинина)	60/120	75,49	490	15	34		31
	Горячее блюдо	№306-2015г.	Бобовые отварные (кукуруза сахарная консервированная)	20	10,24	15			1	2
	Напиток	№699-2004г.	Напиток лимонный	200	7,96	96				25
	Хлеб	ПР	Батон пшеничный	16	1,93	45	1			9
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,38	91	3	1		18
					<b>Итого</b>	<b>106,86</b>	<b>850</b>	<b>23</b>	<b>38</b>	<b>102</b>
ГПД - Обед	1 блюдо	№97-2015г	Суп картофельный	250	8,86	114	2	3		17
	Горячее блюдо	№265-2015г	Плов (свинина)	55/110	69,20	449	14	31		28
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,54	60				15
	Хлеб	ПР	Батон пшеничный	20	2,41	56	2	1		11
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	33	1,99	75	3			15
					<b>Итого</b>	<b>85,00</b>	<b>754</b>	<b>21</b>	<b>35</b>	<b>86</b>
Обед ОВЗ 1-4 кл.	1 блюдо	№97-2015г	Суп картофельный	250	8,86	114	2	3		17
	Горячее блюдо	№265-2015г	Плов (свинина)	20/40	25,17	163	5	11		10
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,54	60				15
	Кондитерское изделие	ПР	Печенье "Молочное"	10	2,87	44	1	2		7
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	31	1,87	71	3			14
					<b>Итого</b>	<b>41,31</b>	<b>451</b>	<b>11</b>	<b>16</b>	<b>63</b>

Директор

Чаркина И. В.

Зав. производств.

Бухгалтер Тябокина

Согласовано Директор

подпись

расшифровка