

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1 смена 1-4 кл (106,86)	Горячее блюдо	№259-2015г.	Жаркое по-домашнему (свинина)	50/125	61,21	383	12	30	17
	Напиток	№348-2015г	Компот из кураги	200	12,63	115	1		28
	Кондитерское изделие	ПР	Печенье "Чайное"	6	2,19	25		1	4
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	21	1,25	48	2		9
	Фрукты	№338-2015г.	Фрукт свежий (мандарин)	100	29,58	38	1		8
Итого					106,86	608	16	31	65
Завтрак 5-11 кл с доплатой и Завтрак за счет бюджетных средств ДМГ 77р	Горячее блюдо	№259-2015г.	Жаркое по-домашнему (свинина)	50/125	61,21	383	12	30	17
	Напиток	№348-2015г	Компот из кураги	200	12,63	115	1		28
	Кондитерское изделие	ПР	Печенье "Чайное"	6	2,19	25		1	4
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	17	0,97	39	1		8
Итого					77,00	561	15	30	56
Льготники	Гарнир	№173-2015г.	Каша вязкая молочная из пшённой крупы с маслом сливочным	200/5	22,01	256	8	7	40
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	195	2,35	59			15
	Хлеб	ПР	Батон пшеничный	22	2,64	62	2	1	12
Итого					27,00	376	10	8	67
Обед 45,00 (ОВЗ)	1 блюдо	№88-2015г.	Щи из свежей капусты с картофелем	250	9,35	90	2	5	8
	2 блюдо	№295-2015г.	Котлета рубленая из бройлер-цыплят	30	21,25	97	5	7	5
	Гарнир	№256-2021г.	Макаронные изделия отварные	110	10,25	135	4	4	22
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,41	60			15
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	29	1,74	66	2		13
Итого					45,00	448	13	16	62
Завтрак 7,00 (бюджет) и ОВЗ	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	190	2,25	57			14
	Кондитерское изделие	ПР	Печенье "Чайное"	13	4,75	54	1	1	9
Итого					7,00	111	1	1	24
Обед 1-4 кл 2-я смена (106,86)	Закуска	№3-2015г.	Бутерброд с сыром	30/9/28	52,08	247	9	16	15
	Напиток	ПР	Сок фруктовый 0,200	1/200	25,20	96			24
	Фрукты	№338-2015г.	Фрукт свежий (мандарин)	100	29,58	38	1		8
Итого					106,86	381	10	16	47
ГПД - Обед	1 блюдо	№88-2015г.	Щи из свежей капусты с картофелем	250	9,35	90	2	5	8
	2 блюдо	№295-2015г.	Котлета рубленая из бройлер-цыплят	70	49,58	225	11	16	11
	Гарнир	№256-2021г.	Макаронные изделия отварные	150	13,98	185	6	5	30
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,41	60			15

	Кондитерское изделие	ПР	Печенье "Чайное"	13	4,75	54	1	1	9
	Хлеб	ПР	Батон пшеничный	20	2,41	56	2	1	11
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	42	2,52	96	4	1	19
Итого					85,00	765	24	28	102
Обед ГПД 1-4 кл за счёт бюджетных средств 77,00 руб. (дети мобилизованных)	1 блюдо	№88-2015г.	Щи из свежей капусты с картофелем	250	9,35	90	2	5	8
	2 блюдо	№295-2015г.	Котлета рубленая из бройлер-цыплят	60	42,49	193	9	13	9
	Гарнир	№256-2021г.	Макаронные изделия отварные	135	12,58	166	5	4	27
	Горячий напиток	№686-2004г.	Чай с лимоном	200/15/7	5,06	62			15
	Кондитерское изделие	ПР	Печенье "Чайное"	13	4,75	54	1	1	9
	Хлеб	ПР	Батон пшеничный	13	1,56	36	1		7
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,21	46	2		9
Итого					77,00	647	20	25	84
Обед ОВЗ 1-4 кл.	1 блюдо	№88-2015г.	Щи из свежей капусты с картофелем	200	7,48	72	1	4	6
	2 блюдо	№295-2015г.	Котлета рубленая из бройлер-цыплят	30	21,25	97	5	7	5
	Гарнир	№256-2021г.	Макаронные изделия отварные	100	9,32	123	4	3	20
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,41	60			15
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	14	0,85	32	1		6
Итого					41,31	383	11	14	52

Директор

Чаркина И. В.

Зав. производств.

Бухгалтер Тябокина

Согласовано Директор

подпись

расшифровка