

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1 смена 1-4 кл (106,86)	Горячее блюдо	№260-2015г.	Гуляш (свинина)	50/50	56,15	309	11	28	3
	Горячее блюдо	№302-2015г.	Каша рассыпчатая гречневая	150	14,88	244	9	6	39
	Напиток	№389-2015г.	Сок фруктовый в ассортименте	190	18,18	99	1		24
	Кондитерское изделие	ПР	Бисквит "Солнышко"	29	15,39	98	2		22
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	38	2,26	87	3		17
Итого					106,86	837	25	35	105
Завтрак 5-11 кл с доплатой и Завтрак за счет бюджетных средств ДМГ 77р	Горячее блюдо	№260-2015г.	Гуляш (свинина)	50/50	56,15	309	11	28	3
	Гарнир	№302-2015г.	Каша рассыпчатая гречневая	140	13,88	228	8	6	36
	Горячий напиток	№686-2004г.	Чай с лимоном	200/15/7	5,19	62			15
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,78	68	3		14
	Итого					77,00	667	21	34
Льготники	Гарнир	№171-2015г.	Каша рассыпчатая из гречневой крупы с маслом и сахаром	90/6/6	13,50	192	5	6	30
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,54	60			15
	Кондитерское изделие	ПР	Печенье "Полосатое"	20	8,87	97	1	5	13
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	35	2,09	80	3		16
	Итого					27,00	429	10	11
Обед 45,00 (ОВЗ)	1 блюдо	№96-2015г.	Рассольник ленинградский	250	10,64	107	2	5	12
	2 блюдо	ТТК №26	Котлета "Нежная" (из цыплят и свинины)	20	13,98	62	3	4	3
	Гарнир	№304-2015г.	Рис отварной	130	16,84	182	3	5	32
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,54	60			15
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	17	1,00	39	1		8
Итого					45,00	450	10	14	69
Завтрак 7,00 (бюджет) и ОВЗ	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	210	2,61	63			16
	Кондитерское изделие	ПР	Печенье "Чайное"	12	4,39	50	1	1	9
	Итого					7,00	113	1	1
Обед 1-4 кл 2-я смена (106,86)	1 блюдо	№96-2015г.	Рассольник ленинградский	250	10,64	107	2	5	12
	2 блюдо	ТТК №26	Котлета "Нежная" (из цыплят и свинины)	90	62,90	280	13	20	13
	Гарнир	№304-2015г.	Рис отварной	150	19,43	210	4	5	37
	Горячий напиток	№686-2004г.	Чай с лимоном	200/15/7	5,19	62			15
	Кондитерское изделие	ПР	Печенье "Сливочное"	12	4,59	52	1	2	8
	Хлеб	ПР	Батон пшеничный	15	1,81	42	1		8
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	38	2,30	87	3		17

				Итого	106,86	840	24	33	110
Обед ГПД 1-4 кл за счёт бюджетных средств 77,00 руб. (дети мобилизованных)	1 блюдо	№96-2015г.	Рассольник ленинградский	250	10,64	107	2	5	12
	2 блюдо	ТТК №26	Котлета "Нежная" (из цыплят и свинины)	60	41,93	187	8	13	8
	Гарнир	№304-2015г.	Рис отварной	130	16,84	182	3	5	32
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,54	60			15
	Хлеб	ПР	Батон пшеничный	20	2,41	56	2	1	11
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	44	2,64	100	4	1	20
				Итого	77,00	692	19	24	98
ГПД - Обед	1 блюдо	№96-2015г.	Рассольник ленинградский	250	10,64	107	2	5	12
	2 блюдо	ТТК №26	Котлета "Нежная" (из цыплят и свинины)	80	55,91	249	11	18	11
	Гарнир	№304-2015г.	Рис отварной	110	14,25	154	3	4	27
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,54	60			15
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	28	1,66	64	2		13
				Итого	85,00	634	18	27	78
Обед ОВЗ 1-4 кл.	1 блюдо	№96-2015г.	Рассольник ленинградский	250	10,64	107	2	5	12
	2 блюдо	ТТК №26	Котлета "Нежная" (из цыплят и свинины)	20	13,98	62	3	4	3
	Гарнир	№304-2015г.	Рис отварной	100	12,95	140	2	4	24
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,54	60			15
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,20	46	2		9
				Итого	41,31	415	9	13	63

Директор

Чаркина И. В.

Зав. производств.

Бухгалтер Тябокина

Согласовано Директор

подпись

расшифровка