

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1 смена 1-4 кл (106,86)	Закуска	ТТК №110, №52-2015г.	Бутерброд с сыром мягким "Рикотта" с шоколадом, Салат из свеклы отварной	50/40	31,89	164	4	6	22
	Горячее блюдо	ТТК №20	Плов "Школьный" из филе бедра цыплят	50/125	67,81	351	18	18	31
	Горячий напиток	№686-2004г.	Чай с лимоном	200/15/7	5,19	62			15
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	33	1,97	75	3		15
Итого					106,86	652	24	24	83
Завтрак 5-11 кл с доплатой и Завтрак за счет бюджетных средств ДМГ 77р	Закуска	№306-2015г.	Бобовые отварные (кукуруза сахарная консервированная)	5	2,53	4			
	Горячее блюдо	ТТК №20	Плов "Школьный" из филе бедра цыплят	40/100	54,24	281	14	14	25
	Напиток	№699-2004г.	Напиток лимонный	200	7,96	96			25
	Кондитерское изделие	ПР	Пряники "Шоколадно-ореховые"	39	9,94	137	2	2	27
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	39	2,33	89	3	1	18
Итого					77,00	606	20	17	95
Льготники	Горячее блюдо	№174-2015г.	Каша вязкая молочная из рисовой крупы с маслом сливочным	200/3	22,26	294	6	11	43
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	195	2,48	59			15
	Хлеб	ПР	Батон пшеничный	19	2,26	53	2	1	10
Итого					27,00	406	8	11	68
Обед 45,00 (ОВЗ)	1 блюдо	№82-2015г.	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	10,27	104	2	5	11
	2 блюдо	№268-2015г.	Котлета из свинины	25	14,87	91	3	7	4
	Гарнир	№302-2015г.	Каша рассыпчатая гречневая	155	14,29	252	9	6	40
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,54	60			15
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	51	3,03	116	4	1	23
Итого					45,00	623	19	19	92
Завтрак 7,00 (бюджет) и ОВЗ	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	205	2,56	62			15
	Кондитерское изделие	ПР	Печенье "Полосатое"	10	4,44	49	1	2	6
Итого					7,00	110	1	2	22
Обед 1-4 кл 2-я смена (106,86)	1 блюдо	№82-2015г.	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	10,27	104	2	5	11
	2 блюдо	№268-2015г.	Котлета из свинины	100	59,49	364	13	28	14
	Гарнир	№302-2015г. №306-2015г.	Каша рассыпчатая гречневая, Бобовые отварные (горошек зелёный консервированный)	150/20	24,75	256	10	7	40

	Напиток	№699-2004г.	Напиток лимонный	200	7,96	96			25
	Хлеб	ПР	Батон пшеничный	20	2,42	56	2	1	11
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	33	1,97	75	3		15
Итого					106,86	951	29	40	116
Обед ГПД 1-4 кл за счёт бюджетных средств 77,00 руб. (дети мобилизованных)	1 блюдо	№82-2015г.	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	10,27	104	2	5	11
	2 блюдо	№268-2015г.	Котлета из свинины	75	44,62	273	10	21	11
	Гарнир	№302-2015г.	Каша рассыпчатая гречневая	150	13,83	244	9	6	39
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,54	60			15
	Хлеб	ПР	Батон пшеничный	20	2,41	56	2	1	11
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	56	3,33	128	5	1	25
Итого					77,00	864	27	33	111
ГПД - Обед	1 блюдо	№82-2015г.	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	10,27	104	2	5	11
	2 блюдо	№268-2015г.	Котлета из свинины	80	47,59	291	11	22	11
	Гарнир	№302-2015г.	Каша рассыпчатая гречневая	160	14,75	260	9	6	41
	Напиток	№699-2004г.	Напиток лимонный	200	7,96	96			25
	Хлеб	ПР	Батон пшеничный	19	2,29	53	2	1	10
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	36	2,14	82	3		16
Итого					85,00	886	26	35	115
Обед ОВЗ 1-4 кл.	1 блюдо	№82-2015г.	Борщ со свежей капустой и картофелем	200	8,22	83	1	4	9
	2 блюдо	№268-2015г.	Котлета из свинины	25	14,87	91	3	7	4
	Гарнир	№302-2015г.	Каша рассыпчатая гречневая	155	14,29	252	9	6	40
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,54	60			15
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	23	1,39	52	2		10
Итого					41,31	538	16	18	78

Директор

Чаркина И. В.

Зав. производств.

Бухгалтер Тябокина

Согласовано Директор

подпись

расшифровка