

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1 смена 1-4 кл (106,86)	Горячее блюдо	№295-2015г.	Котлета рубленая из бройлер-цыплят	90	63,74	290	14	20	14
	Горячее блюдо	№256-2021г.	Макаронные изделия отварные	160	13,63	197	6	5	32
	Горячее блюдо	№306-2015г.	Бобовые отварные (горошек зелёный консервированный)	25	13,65	15	1	1	1
	Напиток	№388-2015г.	Напиток из плодов шиповника	200	12,67	88	1		21
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	53	3,17	121	5	1	24
Итого					106,86	710	26	27	91
Завтрак 5-11 кл с доплатой и Завтрак за счет бюджетных средств ДМГ 77р	Горячее блюдо	№295-2015г.	Котлета рубленая из бройлер-цыплят	70	49,58	225	11	16	11
	Гарнир	№256-2021г.	Макаронные изделия отварные	160	13,63	197	6	5	32
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,54	60			15
	Кондитерское изделие	ПР	Печенье "Полосатое"	20	8,87	97	1	5	13
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,38	91	3	1	18
Итого					77,00	670	21	26	88
Льготники	Гарнир	№204-2015г.	Макароны отварные с сыром	120/6/10	23,54	201	7	8	26
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,54	60			15
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	16	0,92	36	1		7
Итого					27,00	297	8	8	48
Обед 45,00 (ОВЗ)	1 блюдо	№111-2015г.	Суп с макаронными изделиями	250	5,36	117	2	5	13
	2 блюдо	ТТК №16	Филе минтая запечённое	30	24,34	43	5	2	1
	Гарнир	№312-2015г.	Пюре картофельное	105	11,03	96	2	3	14
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,54	60			15
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	29	1,73	66	2		13
Итого					45,00	382	12	11	57
Завтрак 7,00 (бюджет) и ОВЗ	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	210	2,61	63			16
	Кондитерское изделие	ПР	Печенье "Чайное"	12	4,39	50	1	1	9
Итого					7,00	113	1	1	24
Обед 1-4 кл 2-я смена (106,86)	1 блюдо	№111-2015г.	Суп с макаронными изделиями	250	5,36	117	2	5	13
	2 блюдо	ТТК №16	Филе минтая запечённое	90	73,03	128	16	6	3
	Гарнир	№312-2015г.	Пюре картофельное	170	17,86	156	3	5	23
	Напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,54	60			15
	Хлеб	ПР	Батон пшеничный	40	4,81	112	3	1	22
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	54	3,26	123	5	1	24
Итого					106,86	695	30	18	101

Обед ГПД 1-4 кл за счёт бюджетных средств 77,00 руб. (дети мобилизованных)	1 блюдо	№111-2015г.	Суп с макаронными изделиями	250	5,36	117	2	5	13
	2 блюдо	ТТК №16	Филе минтая запечённое	60	48,69	85	11	4	2
	Гарнир	№312-2015г.	Пюре картофельное	150	15,76	137	3	5	20
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,54	60			15
	Хлеб	ПР	Батон пшеничный	22	2,65	62	2	1	12
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,00	75	3		15
Итого				77,00	536	21	15	78	
ГПД - Обед	1 блюдо	№111-2015г.	Суп с макаронными изделиями	250	5,36	117	2	5	13
	2 блюдо	ТТК №16	Филе минтая запечённое	75	60,86	107	13	5	3
	Гарнир	№312-2015г.	Пюре картофельное	125	13,13	114	3	4	17
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,54	60			15
	Хлеб	ПР	Батон пшеничный	14	1,68	39	1		8
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	24	1,43	55	2		11
Итого				85,00	492	21	14	66	
Обед ОВЗ 1-4 кл.	1 блюдо	№111-2015г.	Суп с макаронными изделиями	250	5,36	117	2	5	13
	2 блюдо	ТТК №16	Филе минтая запечённое	25	20,29	36	4	2	1
	Гарнир	№312-2015г.	Пюре картофельное	110	11,56	101	2	4	15
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,54	60			15
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	26	1,56	59	2		12
Итого				41,31	372	11	11	56	

Директор

Чаркина И. В.

Зав. производств.

Бухгалтер Тябокина

Согласовано Директор

подпись

расшифровка