

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1 смена 1-4 кл (106,86)	Закуска	№3-2015г.	Бутерброд с сыром	25/5/37	41,85	228	9	12	20
	Горячее блюдо	№173-2015г.	Каша вязкая молочная из пшённой крупы с маслом сливочным	200/5	21,06	256	8	7	40
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,54	60			15
	Фрукты	№338-2015г.	Фрукт свежий (мандарин)	140	41,41	53	1		11
Итого					106,86	597	18	19	86
Завтрак 5-11 кл с доплатой и Завтрак за счет бюджетных средств ДМГ 77р	Закуска	№3-2015г.	Бутерброд с сыром	22/4/26	35,18	177	7	10	14
	Горячее блюдо	№173-2015г.	Каша вязкая молочная из пшённой крупы с маслом сливочным	200/6	22,19	289	8	11	40
	Горячий напиток	№502-2015г.	Какао с молоком и витаминами	200	19,63	145	4	3	25
	Итого					77,00	611	19	24
Льготники	Горячее блюдо	№173-2015г.	Каша вязкая молочная из пшённой крупы с маслом сливочным	200/6	22,17	289	8	11	40
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,54	60			15
	Хлеб	ПР	Батон пшеничный	19	2,29	53	2	1	10
	Итого					27,00	402	10	11
Обед 45,00 (ОВЗ)	1 блюдо	№97-2015г	Суп картофельный	250	8,75	114	2	3	17
	2 блюдо	ТТК №25	Котлета "Дальневосточная" (минтай, свинина)	35	19,90	92	4	6	6
	Гарнир	№304-2015г.	Рис отварной	100	12,05	140	2	4	24
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,54	60			15
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,76	68	3		14
	Итого					45,00	474	12	13
Завтрак 7,00 (бюджет) и ОВЗ	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	190	2,41	57			14
	Кондитерское изделие	ПР	Печенье "Сливочное"	12	4,59	52	1	2	8
	Итого					7,00	109	1	2
Обед 1-4 кл 2-я смена (106,86)	1 блюдо	№97-2015г	Суп картофельный	250	8,75	114	2	3	17
	2 блюдо	ТТК №25	Котлета "Дальневосточная" (минтай, свинина)	90	51,16	237	11	15	15
	Гарнир	№304-2015г.	Рис отварной	150	18,08	210	4	5	37
	Гарнир	№306-2015г.	Бобовые отварные (кукуруза сахарная консервированная)	10	5,05	7			1
	Итого					106,86	597	18	19

	Напиток	№389-2015г.	Сок фруктовый (в ассортименте)	200	19,14	104	1		25
	Хлеб	ПР	Батон пшеничный	20	2,41	56	2	1	11
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	38	2,27	87	3		17
Итого					106,86	815	22	25	123
Обед ГПД 1-4 кл за счёт бюджетных средств 77,00 руб. (дети мобилизованных)	1 блюдо	№97-2015г	Суп картофельный	250	8,75	114	2	3	17
	2 блюдо	ТТК №25	Котлета "Дальневосточная" (минтай, свинина)	75	42,64	198	9	12	13
	Гарнир	№304-2015г.	Рис отварной	120	14,46	168	3	4	29
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,54	60			15
	Кондитерское изделие	ПР	Печенье "Сливочное"	12	4,59	52	1	2	8
	Хлеб	ПР	Батон пшеничный	18	2,17	50	1	1	10
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	31	1,85	71	3		14
Итого					77,00	713	19	22	106
ГПД - Обед	1 блюдо	№97-2015г	Суп картофельный	250	8,75	114	2	3	17
	2 блюдо	ТТК №25	Котлета "Дальневосточная" (минтай, свинина)	80	45,48	211	9	13	13
	Гарнир	№304-2015г.	Рис отварной	150	18,08	210	4	5	37
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,54	60			15
	Кондитерское изделие	ПР	Печенье "Сливочное"	12	4,59	52	1	2	8
	Хлеб	ПР	Батон пшеничный	25	3,01	70	2	1	14
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	43	2,55	98	4	1	19
Итого					85,00	815	22	25	123
Обед ОВЗ 1-4 кл.	1 блюдо	№97-2015г	Суп картофельный	200	7,00	91	2	2	13
	2 блюдо	ТТК №25	Котлета "Дальневосточная" (минтай, свинина)	35	19,90	92	4	6	6
	Гарнир	№304-2015г.	Рис отварной	90	10,85	126	2	3	22
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,54	60			15
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	17	1,02	39	1		8
Итого					41,31	408	10	12	64

Директор

Чаркина И. В.

Зав. производств.

Бухгалтер Тябокина

Согласовано Директор

подпись

расшифровка