

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1 смена 1-4 кл (106,86)	Горячее блюдо	ТТК №104	Котлета "Школьная" (свинина)	90	53,81	342	12	26	15
	Горячее блюдо	№204-2015г.	Макароны отварные с сыром	140/7/8	23,14	221	7	8	30
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,54	60			15
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	36	2,17	82	3		16
	Кисломолоч.продукт	ПР	Биоогурт фруктовый "Славянский" 1/125	125	25,20	120	4	3	19
Итого					106,86	825	26	38	95
Завтрак 5-11 кл с доплатой и Завтрак за счет бюджетных средств ДМГ 77р	Горячее блюдо	ТТК №104	Котлета "Школьная" (свинина)	75	44,84	285	10	22	12
	Горячее блюдо	№256-2021г.	Макаронные изделия отварные	130	11,08	160	5	4	26
	Напиток	№389-2015г.	Сок фруктовый (в ассортименте)	200	19,14	104	1		25
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	32	1,94	73	3		14
Итого					77,00	622	18	27	78
Льготники	Горячее блюдо	ТТК №104	Котлета "Школьная" (свинина)	25	14,95	95	3	7	4
	Горячее блюдо	№256-2021г.	Макаронные изделия отварные	100	8,52	123	4	3	20
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,54	60			15
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	17	0,99	39	1		8
Итого					27,00	317	9	11	47
Обед ОВЗ 1-4 кл 1 смена (41,31)	1 блюдо	№82-2015г.	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	10,27	104	2	5	11
	Горячее блюдо	ТТК №20	Плов "Школьный" из филе бедра цыплят	20/50	27,12	140	7	7	12
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,54	60			15
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	23	1,38	52	2		10
Итого					41,31	357	11	12	49
Обед 5-11 кл детей с ОВЗ и дети-инвалиды (45,00)	1 блюдо	№82-2015г.	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	10,27	104	2	5	11
	Горячее блюдо	ТТК №20	Плов "Школьный" из филе бедра цыплят	20/50	27,12	140	7	7	12
	Горячий напиток	№686-2004г.	Чай с лимоном	200/15/7	5,19	62			15
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,42	91	3	1	18
Итого					45,00	397	12	13	56
Обед 1-4 кл (77,00 ДМГ)	1 блюдо	№82-2015г.	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	10,27	104	2	5	11
	Горячее блюдо	ТТК №20	Плов "Школьный" из филе бедра цыплят	40/100	54,24	281	14	14	25
	Горячее блюдо	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,54	60			15

	Хлеб	ПР	Печенье "Сливочное"	12	4,59	52	1	2	8
	Хлеб	ПР	Батон пшеничный	22	2,65	62	2	1	12
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	45	2,71	103	4	1	20
Итого					77,00	661	22	22	91
Завтрак 7,00 (бюджет) и ОВЗ	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	205	2,56	62			15
	Кондитерское изделие	ПР	Печенье "Полосатое"	10	4,44	49	1	2	6
Итого					7,00	110	1	2	22
Обед 1-4 кл 2-я смена (106,86)	1 блюдо	№82-2015г.	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	10,27	104	2	5	11
	Горячее блюдо	ТТК №20	Плов "Школьный" из филе бедра цыплят	50/125	67,81	351	18	18	31
	Горячее блюдо	№306-2015г.	Бобовые отварные (горошек зелёный консервированный)	10	5,46	6			1
	Горячее блюдо	№360-2015г.	Кисель из варенья	200	10,30	117			30
	Кондитерское изделие	ПР	Пряники "Шоколадно- ореховые"	39	9,47	137	2	2	27
	Хлеб	ПР	Батон пшеничный	17	2,05	48	1	1	9
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,50	57	2		11
Итого					106,86	819	25	26	119
ГПД - Обед	1 блюдо	№82-2015г.	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	10,27	104	2	5	11
	Горячее блюдо	ТТК №20	Плов "Школьный" из филе бедра цыплят	50/125	67,81	351	18	18	31
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,54	60			15
	Хлеб	ПР	Батон пшеничный	20	2,41	56	2	1	11
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	33	1,97	75	3		15
Итого					85,00	646	24	24	82

Директор

Чаркина И. В.

Зав. производств.

Бухгалтер Тябокина

Согласовано Директор

подпись

расшифровка