

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1 смена 1-4 кл (106,86)	Горячее блюдо	№260-2015г.	Гуляш (свинина)	60/60	67,26	371	13	34	3
	Горячее блюдо	№304-2015г.	Рис отварной	160	19,28	224	4	6	39
	Горячее блюдо	№306-2015г.	Бобовые отварные (кукуруза сахарная консервированная)	15	7,58	11			1
	Горячий напиток	ТТК №89	Напиток ягодный (из клубники)	200	10,45	87			22
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	38	2,29	87	3		17
Итого					106,86	779	20	40	83
Завтрак 5-11 кл с доплатой и Завтрак за счет бюджетных средств ДМГ 77р	Горячее блюдо	№260-2015г.	Гуляш (свинина)	40/40	44,84	247	9	23	2
	Гарнир	№304-2015г.	Рис отварной	160	19,28	224	4	6	39
	Напиток	ТТК №89	Напиток ягодный (из клубники)	200	10,45	87			22
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	41	2,43	93	4	1	19
	Итого					77,00	651	16	29
Льготники	Гарнир	№304-2015г.	Рис отварной	130	15,67	182	3	5	32
	Горячее блюдо	№306-2015г.	Бобовые отварные (кукуруза сахарная консервированная)	15	7,58	11			1
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,54	60			15
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	21	1,21	48	2		9
	Итого					27,00	301	5	5
Обед 45,00 (ОВЗ)	1 блюдо	№111-2015г.	Суп с макаронными изделиями	200	4,29	94	2	4	10
	2 блюдо	№259-2015г.	Жаркое по-домашнему (свинина)	30/75	37,00	230	7	18	10
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,54	60			15
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,17	46	2		9
	Итого					45,00	429	11	22
Завтрак 7,00 (бюджет) и ОВЗ	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	210	2,61	63			16
	Кондитерское изделие	ПР	Печенье "Чайное"	12	4,39	50	1	1	9
Итого					7,00	113	1	1	24
Обед 1-4 кл 2-я смена (106,86)	1 блюдо	№111-2015г.	Суп с макаронными изделиями	250	5,36	117	2	5	13
	2 блюдо	№259-2015г.	Жаркое по-домашнему (свинина)	60/150	74,00	460	15	35	20
	Напиток	№348-2015г.	Компот из кураги	200	12,81	115	1		28
	Хлеб	ПР	Вафли десертные	19	10,25	100	1	6	11
	Хлеб	ПР	Батон пшеничный	20	2,41	56	2	1	11
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	34	2,03	78	3		15
Итого					106,86	925	23	47	98

Обед ГПД 1-4 кл за счёт бюджетных средств 77,00 руб. (дети мобилизованных)	1 блюдо	№111-2015г.	Суп с макаронными изделиями	250	5,36	117	2	5	13
	2 блюдо	№259-2015г.	Жаркое по-домашнему (свинина)	50/125	61,67	383	12	30	17
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,54	60			15
	Кондитерское изделие	ПР	Печенье "Сливочное"	11	4,21	48	1	2	7
	Хлеб	ПР	Батон пшеничный	15	1,81	42	1		8
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	24	1,41	55	2		11
Итого				77,00	705	19	37	71	
ГПД - Обед	1 блюдо	№111-2015г.	Суп с макаронными изделиями	250	5,36	117	2	5	13
	2 блюдо	№259-2015г.	Жаркое по-домашнему (свинина)	50/125	61,67	383	12	30	17
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,54	60			15
	Кондитерское изделие	ПР	Печенье "Сливочное"	24	9,19	105	2	4	16
	Хлеб	ПР	Батон пшеничный	26	3,13	73	2	1	14
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	52	3,11	119	4	1	24
Итого				85,00	856	23	40	98	
Обед ОВЗ 1-4 кл.	Закуска	№306-2015г.	Бобовые отварные (горошек зелёный консервированный)	15	8,19	9			1
	1 блюдо	№111-2015г.	Суп с макаронными изделиями	200	4,29	94	2	4	10
	2 блюдо	№259-2015г.	Жаркое по-домашнему (свинина)	20/50	24,67	153	5	12	7
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,54	60			15
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	27	1,62	62	2		12
Итого				41,31	377	10	17	45	

Директор

Чаркина И. В.

Зав. производств.

Бухгалтер Тябокина

Согласовано Директор

подпись

расшифровка