

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1 смена 1-4 кл (106,86)	Горячее блюдо	ТТК №16	Филе минтая запечённое	90	70,73	128	16	6	3
	Гарнир	№312-2015г.	Пюре картофельное	170	17,86	156	3	5	23
	Напиток	№686-2004г.	Чай с лимоном	200/15/7	5,19	62			15
	Кондитерское изделие	ПР	Вафли десертные	19	10,25	100	1	6	11
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	47	2,83	107	4	1	21
<b>Итого</b>				<b>106,86</b>	<b>553</b>	<b>24</b>	<b>17</b>	<b>74</b>	
Завтрак 5-11 кл с доплатой и Завтрак за счет бюджетных средств ДМГ 77р	Горячее блюдо	ТТК №16	Филе минтая запечённое	50	39,29	71	9	3	2
	Гарнир	№312-2015г.	Пюре картофельное	170	17,86	156	3	5	23
	Напиток	№699-2004г.	Напиток лимонный	200	7,96	96			25
	Кондитерское изделие	ПР	Вафли десертные	19	10,25	100	1	6	11
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	28	1,64	64	2		13
<b>Итого</b>				<b>77,00</b>	<b>487</b>	<b>16</b>	<b>15</b>	<b>74</b>	
Льготники	Гарнир	№312-2015г.	Пюре картофельное	120	12,61	110	2	4	16
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,54	60			15
	Кондитерское изделие	ПР	Вафли десертные	19	10,25	100	1	6	11
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	27	1,60	62	2		12
<b>Итого</b>				<b>27,00</b>	<b>331</b>	<b>6</b>	<b>10</b>	<b>55</b>	
Обед 45,00 (ОВЗ)	1 блюдо	№96-2015г.	Рассольник ленинградский	250	10,59	107	2	5	12
	2 блюдо	ТТК №26	Котлета "Нежная" (из цыплят и свинины)	30	21,23	93	4	7	4
	Гарнир	№256-2021г.	Макаронные изделия отварные	100	8,52	123	4	3	20
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,54	60			15
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	35	2,12	80	3		16
<b>Итого</b>				<b>45,00</b>	<b>463</b>	<b>13</b>	<b>16</b>	<b>67</b>	
Завтрак 7,00 (бюджет) и ОВЗ	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	190	2,41	57			14
	Кондитерское изделие	ПР	Печенье "Сливочное"	12	4,59	52	1	2	8
<b>Итого</b>				<b>7,00</b>	<b>109</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>22</b>	
Обед 1-4 кл 2-я смена (106,86)	1 блюдо	№96-2015г.	Рассольник ленинградский	250	10,59	107	2	5	12
	2 блюдо	ТТК №26	Котлета "Нежная" (из цыплят и свинины)	90	63,68	280	13	20	13
	Гарнир	№256-2021г.	Макаронные изделия отварные	160	13,63	197	6	5	32
	Напиток	ТТК №89	Напиток ягодный (из клубники)	200	11,15	87			22
	Кондитерское изделие	ПР	Печенье "Молочное"	10	2,87	44	1	2	7
	Хлеб	ПР	Батон пшеничный	18	2,17	50	1	1	10
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	46	2,77	105	4	1	21
<b>Итого</b>				<b>106,86</b>	<b>870</b>	<b>27</b>	<b>33</b>	<b>115</b>	

Обед ГПД 1-4 кл за счёт бюджетных средств 77,00 руб. (дети мобилизованных)	1 блюдо	№96-2015г.	Рассольник ленинградский	250	10,59	107	2	5	12
	2 блюдо	ТТК №26	Котлета "Нежная" (из цыплят и свинины)	65	45,99	202	9	14	9
	Гарнир	№256-2021г.	Макаронные изделия отварные	150	12,78	185	6	5	30
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,54	60			15
	Кондитерское изделие	ПР	Печенье "Молочное"	10	2,87	44	1	2	7
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	38	2,23	87	3		17
<b>Итого</b>				<b>77,00</b>	<b>684</b>	<b>21</b>	<b>26</b>	<b>90</b>	
ГПД - Обед	1 блюдо	№96-2015г.	Рассольник ленинградский	250	10,59	107	2	5	12
	2 блюдо	ТТК №26	Котлета "Нежная" (из цыплят и свинины)	80	56,61	249	11	18	11
	Гарнир	№256-2021г.	Макаронные изделия отварные	160	13,63	197	6	5	32
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,54	60			15
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	27	1,63	62	2		12
<b>Итого</b>				<b>85,00</b>	<b>675</b>	<b>22</b>	<b>29</b>	<b>82</b>	
Обед ОВЗ 1-4 кл.	1 блюдо	№96-2015г.	Рассольник ленинградский	200	8,47	86	2	4	10
	2 блюдо	ТТК №26	Котлета "Нежная" (из цыплят и свинины)	30	21,23	93	4	7	4
	Гарнир	№256-2021г.	Макаронные изделия отварные	95	8,10	117	4	3	19
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,54	60			15
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	17	0,97	39	1		8
<b>Итого</b>				<b>41,31</b>	<b>395</b>	<b>11</b>	<b>14</b>	<b>55</b>	

Директор

Чаркина И. В.

Зав. производств.

Бухгалтер Тябокина

Согласовано Директор

подпись

расшифровка