

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1 смена 1-4 кл (106,86)	Горячее блюдо	ТТК №48	Филе цыпленка тушеное	50/50	52,88	151	16	8	3
	Гарнир	№256-2021г.	Макаронные изделия отварные	180	15,34	221	7	6	35
	Горячий напиток	№379-2015г	Кофейный напиток с молоком	200	16,06	101	3	3	16
	Кондитерское изделие	ПР	Зефир	46	19,21	152			37
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	56	3,37	128	5	1	25
Итого					106,86	753	31	18	117
Завтрак 5-11 кл с доплатой и Завтрак за счет бюджетных средств ДМГ 77р	Горячее блюдо	№306-2015г.	Бобовые отварные (горошек зелёный консервированный)	10	5,46	6			1
	Горячее блюдо	ТТК №48	Филе цыпленка тушеное	45/45	47,59	136	14	8	3
	Гарнир	№256-2021г.	Макаронные изделия отварные	170	14,49	209	6	6	33
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,54	60			15
	Кондитерское изделие	ПР	Печенье "Чайное"	12	4,39	50	1	1	9
Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	42	2,53	96	4	1	19	
Итого					77,00	556	25	15	80
Льготники	Гарнир	№204-2015г.	Макароны отварные с сыром	120/6/10	23,54	201	7	8	26
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,54	60			15
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	16	0,92	36	1		7
Итого					27,00	297	8	8	48
Бюджет 7,00 и инвалиды и ОВЗ 5-11кл.	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	210	2,61	63			16
	Кондитерское изделие	ПР	Печенье "Чайное"	12	4,39	50	1	1	9
Итого					7,00	113	1	1	24
Обед ОВЗ 5-11 кл (45,00)	1 блюдо	№88-2015г.	Щи из свежей капусты с картофелем	250	9,49	90	2	5	8
	Горячее блюдо	№268-2015г.	Котлета из свинины	25	14,87	91	3	7	4
	Гарнир	№304-2015г.	Рис отварной	140	16,87	196	3	5	34
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,54	60			15
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	21	1,23	48	2		9
Итого					45,00	484	10	17	70
Обед 1-4 кл 2-я смена (106,86)	1 блюдо	№88-2015г.	Щи из свежей капусты с картофелем	250	9,49	90	2	5	8
	Горячее блюдо	№268-2015г.	Котлета из свинины	90	53,54	328	12	25	13
	Гарнир	№304-2015г.	Рис отварной	160	19,28	224	4	6	39
	Напиток	№389-2015г.	Сок фруктовый в ассортименте	200	19,14	104	1		25
	хлеб бел.	ПР	Батон пшеничный	23	2,77	64	2	1	12
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	44	2,64	100	4	1	20

				Итого	106,86	910	24	37	117
ГПД - Обед	1 блюдо	№88-2015г.	Щи из свежей капусты с картофелем	250	9,49	90	2	5	8
	Горячее блюдо	№268-2015г.	Котлета из свинины	90	53,54	328	12	25	13
	Гарнир	№304-2015г.	Рис отварной	150	18,08	210	4	5	37
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,54	60			15
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	23	1,35	52	2		10
				Итого	85,00	739	20	36	83
Обед ГПД 1-4 кл за счёт бюджетных средств 77,00 руб. (дети мобилизованных)	1 блюдо	№88-2015г.	Щи из свежей капусты с картофелем	250	9,49	90	2	5	8
	Горячее блюдо	№268-2015г.	Котлета из свинины	70	41,64	255	9	19	10
	Гарнир	№304-2015г.	Рис отварной	130	15,67	182	3	5	32
	Кондитерское изделие	ПР	Печенье "Молочное"	20	5,74	87	1	3	14
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,54	60			15
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	32	1,92	73	3		14
				Итого	77,00	746	19	33	93
Обед ОВЗ 1-4 кл.	1 блюдо	№88-2015г.	Щи из свежей капусты с картофелем	250	9,49	90	2	5	8
	Горячее блюдо	№268-2015г.	Котлета из свинины	25	14,87	91	3	7	4
	Гарнир	№304-2015г.	Рис отварной	110	13,26	154	3	4	27
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,54	60			15
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	19	1,15	43	2		9
				Итого	41,31	438	10	16	62

Директор

Чаркина И. В.

Зав. производств.

Бухгалтер Тябокина

Согласовано Директор

подпись

расшифровка