

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4 кл (69,50)	Закуска	№71-2015г.	Овощи натуральные свежие (помидоры)	20	5,13	4,40	0,22	0,04	0,76
	Горячее блюдо	№295 - 2015г.	Котлета рубленая из бройлер-цыплят	60	35,28	193,20	9,13	13,32	9,19
	Гарнир	№203-2015г	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	100/5	7,07	137,00	3,82	4,05	21,32
	Напиток	ТТК №89	Напиток ягодный (из компотной смеси)	200	8,75	111,00	0,70		27,00
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	36	1,73	82,08	3,10	0,47	16,27
	Фрукт	ТТК №93	Апельсин свежий (порция)	50	11,54	18,90	0,45	0,10	4,05
Итого					69,50	546,58	17,42	17,98	78,59
Обед 45,00 (ОВЗ)	Первое блюдо	№88-2015г.	Щи из свежей капусты с картофелем	250	8,53	89,75	1,77	4,95	7,90
	Горячее блюдо	№256-2015г.	Мясо тушеное (свинина)	25/25	23,48	152,50	5,29	14,09	1,28
	Гарнир	№304-2015г.	Рис отварной	120	9,31	167,76	2,92	4,30	29,35
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,12	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	32	1,56	72,96	2,75	0,42	14,46
Итого					45,00	542,97	12,80	23,77	67,99
Обед	Первое блюдо	№88-2015г.	Щи из свежей капусты с картофелем	250	8,53	89,75	1,77	4,95	7,90
	Горячее блюдо	№256-2015г.	Мясо тушеное (свинина)	40/40	37,56	244,00	8,46	22,54	2,05
	Гарнир	№304-2015г.	Рис отварной	130	10,09	181,74	3,16	4,66	31,79
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,12	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	35	1,70	79,80	3,01	0,46	15,82
Итого					60,00	655,29	16,48	32,62	72,56

Директор

Чаркина И. В.

Зав. производств.

Согласовано Директор

Бухгалтер

Тябокина

подпись

расшифровка

Школа	Производство столовой школы №18			Отд./корп	День	07.10.2021			
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 5-11 класс с доплатой 62,50 и льготники 42,50	Горячее блюдо	№295 - 2015г.	Котлета рубленая из бройлер-цыплят	75	44,10	241,50	11,42	16,65	11,49
	Гарнир	№203-2015г.	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	110/6	8,18	154,00	3,82	4,05	21,32
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,12	60,00	0,07	0,02	15,00
	Кондитерское изделие	ПР	Печенье сдобное "Бежицкие ракушки"	14	2,51	63,00	0,91	3,22	7,70
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	22	1,05	50,16	1,89	0,29	9,94
	Фрукт	ТТК №93	Апельсин свежий (порция)	50	11,54	18,90	0,45	0,10	4,05
Итого					69,50	587,56	18,56	24,33	69,50
Льготники	Горячее блюдо	№295 - 2015г.	Котлета рубленая из бройлер-цыплят	30	17,64	96,60	4,57	6,66	4,60
	Гарнир	№203-2015г.	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	90/4,5	6,36	123,30	3,82	4,05	21,32
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,12	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	18	0,88	41,04	1,55	0,23	8,14
Итого					27,00	320,94	10,00	10,96	49,05
Бюджет 7,00 инвалиды и ОВЗ 5-11кл.	Закуска	№2-2015г.	Бутерброд с повидлом	12/22	4,93	91,89	1,81	0,66	19,68
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	195	2,07	58,50	0,07	0,02	14,63
Итого					7,00	150,39	1,88	0,68	34,31
Обед 45,00 (ОВЗ)	Первое блюдо	№88-2015г.	Щи из свежей капусты с картофелем	250	8,53	89,75	1,77	4,95	7,90
	Горячее блюдо	№256-2015г.	Мясо тушеное (свинина)	25/25	23,48	152,50	5,29	14,09	1,28
	Гарнир	№304-2015г.	Рис отварной	120	9,31	167,76	2,92	4,30	29,35
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,12	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	32	1,56	72,96	2,75	0,42	14,46
Итого					45,00	542,97	12,80	23,77	67,99
Директор		Чаркина И. В.		Зав. производств.		Бухгалтер			
				Согласовано Директор		Тябокина			
					подпись		расшифровка		

Буфет столовой школы №18 Брушиничева Н.П.

Меню на 07 октября 2021 г.

Свободная продажа

Масса порции	Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры	
15/200	Бутерброд с сыром	157,22	21,00	№3-2015г.	15,47
100	Салат из белокочанной капусты с морковью	60,40	12,00	№45-2015г.	8,12
100	Салат из свеклы отварной	92,80	12,00	№52-2015г.	8,34
250	Щи из свежей капусты с картофелем	89,75	12,00	№88-2015г.	8,53
60	Котлета рубленая из бройлер-цыплят	193,20	49,00	№295 - 2015г.	35,28
100/5	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	137,00	10,00	№203-2015г	7,07
100	Пицца с колбасой и луком	62,64	40,00	ТТК №31	22,85
25/25	Сосиска, запеченная в тесте	265,00	25,00	№420-2015г.	16,05
200	Чай с сахаром	60,00	3,00	№685-2004г.	2,12
1/200	Сок фруктовый 0,200	92,00	18,00	ПР	
1	Десерт "Лёвушка" 28 г		19,00	ПР	
1	Десерт "Американский брауни"		32,00		
1	Конфета "Обыкновенное чудо классическое" 40 г	120,00	27,00	ПР	
1	Конфета "Обыкновенное чудо сливочное" 55 г		40,00		
1/55	Конфета "Обыкновенное чудо шоколадное" 55 г	161,15	40,00	ПР	
1	Мармелад "Детский сувенир" 35 г	105,00	24,00		
1	Шоколад "Детский сувенир" 20 г	114,00	21,00		
1	Тортик "Боярушка" 25 г		17,00		
1	Конфета "Курьёз" 14 г		9,00		
1	Конфета "Фрутландия" 18 г	57,69	7,00	ПР	
1	Конфета "Три икса" 17г	77,01	7,00	ПР	
1	Круассан "Пражский" 100 г		20,00		
1/70	Слойка "Аннушка" 70 г	238,00	13,00	ПР	
1	Пирожное "Рыбка глазированная" 90 г		25,00		
1	Пирожное "Песочное кольцо" 50 г		21,00		
1	Пирожное "Маффин" шоколадный 50 г		32,00		
1	Кекс "Малыш" 50 г		32,00		
1	Пирожное "Брауни" 70 г		34,00		
1	Пирожное "Буржуа" 80 г		27,00		
1	Пирожное "Смайлик" 70 г		27,00		

Директор

Чаркина И. В.

Зав. производств.

Бухгалтер

Тябокина

Согласовано Директор

подпись

расшифровка