

Школа Производство столовой школы №18 Отд./корп День 06.10.2021

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------------------|-------------------------|-------------|---|----------|--------------|---------------|--------------|--------------|---------------|
| Завтрак 1-4 кл (69,50) | Горячее блюдо | №265-2015г | Плов (свинина) | 40/80 | 40,94 | 326,40 | 10,10 | 22,54 | 20,71 |
| | Кисломолочные продукты | №386-2015г. | Йогурт питьевой 2,5% | 150 | 25,99 | 118,50 | 5,25 | 3,75 | 15,75 |
| | Хлеб | ПР | Батон пшеничный | 15 | 1,26 | 42,00 | 1,20 | 0,45 | 8,10 |
| | Хлеб | ПР | Хлеб | 27 | 1,31 | 61,56 | 2,32 | 0,35 | 12,20 |
| Итого | | | | | 69,50 | 548,46 | 18,87 | 27,09 | 56,77 |
| Обед 45,00 (ОВЗ) | Первое блюдо | №111-2015г. | Суп с макаронными изделиями | 250 | 4,49 | 117,00 | 2,39 | 5,08 | 13,00 |
| | Горячее блюдо | ТТК №22 | Биточки рыбные "по-домашнему" (минтай). | 60 | 27,51 | 105,76 | 7,60 | 4,48 | 8,72 |
| | Гарнир | №312-2015г. | Пюре картофельное | 100 | 9,96 | 91,50 | 2,04 | 3,20 | 13,63 |
| | Горячий напиток | №685-2004г. | Чай с сахаром | 200 | 2,12 | 60,00 | 0,07 | 0,02 | 15,00 |
| | Хлеб | ПР | Хлеб ржано-пшеничный | 19 | 0,92 | 43,32 | 1,63 | 0,25 | 8,59 |
| Итого | | | | | 45,00 | 417,58 | 13,74 | 13,03 | 58,93 |
| Обед | Первое блюдо | №111-2015г. | Суп с макаронными изделиями | 250 | 4,49 | 117,00 | 2,39 | 5,08 | 13,00 |
| | Горячее блюдо | ТТК №22 | Биточки рыбные "по-домашнему" (минтай). | 60 | 27,51 | 105,76 | 7,60 | 4,48 | 8,72 |
| | Гарнир | №312-2015г. | Пюре картофельное | 120 | 11,95 | 109,80 | 2,45 | 3,84 | 16,35 |
| | Напиток (сладкое блюдо) | №342-2015г. | Компот из свежих яблок | 200 | 7,22 | 114,60 | 0,16 | 0,16 | 27,88 |
| | Напиток (сладкое блюдо) | ПР | Пряники "Шоколадно-ореховые" | 39 | 7,78 | 136,50 | 1,95 | 2,34 | 26,91 |
| | Хлеб | ПР | Хлеб ржано-пшеничный | 22 | 1,05 | 50,16 | 1,89 | 0,29 | 9,94 |
| Итого | | | | | 60,00 | 633,82 | 16,44 | 16,19 | 102,81 |

Директор

Чаркина И. В.

Зав. производств.

Согласовано Директор

Бухгалтер Тябокина

подпись

расшифровка

Школа

Производство столовой школы №18

Отд./корп

День

06.10.2021

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|----------------------|-------------|--|----------|-------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак 5-11 класс с доплатой 62,50 и льготники 42,50 | Горячее блюдо | №265-2015г | Плов (свинина) | 40/80 | 40,94 | 326,40 | 10,10 | 22,54 | 20,71 |
| | Горячий напиток | №379-2015г | Кофейный напиток с молоком | 195 | 13,08 | 98,09 | 3,09 | 2,61 | 15,55 |
| | Кондитерское изделие | ПР | Бисквит "Солнышко" | 50 | 14,79 | 169,50 | 3,20 | 0,30 | 38,50 |
| | Хлеб | ПР | Хлеб ржано-пшеничный | 15 | 0,69 | 34,20 | 1,29 | 0,20 | 6,78 |
| Итого | | | | | 69,50 | 628,19 | 17,68 | 25,64 | 81,54 |
| Льготники | Гарнир | №174-2015г. | Каша вязкая молочная из рисовой крупы с маслом сливочным | 200/13 | 23,67 | 313,80 | 6,00 | 10,85 | 42,95 |
| | Мучное изделие | ПР | Батон пшеничный | 16 | 1,31 | 44,80 | 1,28 | 0,48 | 8,64 |
| | Горячий напиток | №685-2004г. | Чай с сахаром | 190 | 2,02 | 57,00 | 0,07 | 0,02 | 14,25 |
| Итого | | | | | 27,00 | 415,60 | 7,35 | 11,35 | 65,84 |
| Бюджет 7,00 инвалиды и ОВЗ 5-11кл. | Мучное изделие | ПР | Печенье "Молочное" | 21 | 5,14 | 91,35 | 1,49 | 3,17 | 14,22 |
| | Горячий напиток | №685-2004г. | Чай с сахаром | 175 | 1,86 | 52,50 | 0,06 | 0,02 | 13,13 |
| Итого | | | | | 7,00 | 143,85 | 1,55 | 3,19 | 27,34 |
| Обед 45,00 (ОВЗ) | Первое блюдо | №111-2015г. | Суп с макаронными изделиями | 250 | 4,49 | 117,00 | 2,39 | 5,08 | 13,00 |
| | Горячее блюдо | ТТК №22 | Биточки рыбные "по-домашнему" (минтай). | 60 | 27,51 | 105,76 | 7,60 | 4,48 | 8,72 |
| | Гарнир | №312-2015г. | Пюре картофельное | 100 | 9,96 | 91,50 | 2,04 | 3,20 | 13,63 |
| | Горячий напиток | №685-2004г. | Чай с сахаром | 200 | 2,12 | 60,00 | 0,07 | 0,02 | 15,00 |
| | Хлеб | ПР | Хлеб ржано-пшеничный | 19 | 0,92 | 43,32 | 1,63 | 0,25 | 8,59 |
| Итого | | | | | 45,00 | 417,58 | 13,74 | 13,03 | 58,93 |

Директор

Чаркина И. В.

Зав. производств.

Согласовано Директор

Бухгалтер Тябокина

подпись

расшифровка

Буфет столовой школы №18 Брушиничева Н.П.

Меню на 06 октября 2021 г.

Свободная продажа

| Масса порции | Наименование блюда | Калорийность | Стоимость | № рецептуры | |
|--------------|---|--------------|-----------|-------------|-------|
| 15/20 | Бутерброд с сыром | 157,22 | 21,00 | №3-2015г. | 15,47 |
| 100 | Салат из белокочанной капусты с морковью | 60,40 | 12,00 | №45-2015г. | 8,12 |
| 100 | Салат из свеклы отварной | 92,80 | 12,00 | №52-2015г. | 8,34 |
| 250 | Суп с макаронными изделиями | 117,00 | 6,00 | №111-2015г. | 4,49 |
| 120 | Плов (свинина) | 326,40 | 57,00 | №265-2015г | 40,94 |
| 100 | Пицца с колбасой и луком | 62,64 | 40,00 | ТТК №31 | 22,85 |
| 25/25 | Сосиска, запеченная в тесте | 265,00 | 25,00 | №420-2015г. | 16,05 |
| 200 | Чай с сахаром | 60,00 | 3,00 | №685-2004г. | 2,12 |
| 1/200 | Сок фруктовый 0,200 | 92,00 | 18,00 | ПР | |
| 1 | Десерт "Лёвушка" 28 г | | 19,00 | ПР | |
| 1 | Десерт "Американский брауни" | | 32,00 | | |
| 1 | Конфета "Обыкновенное чудо классическое" 40 г | 120,00 | 27,00 | ПР | |
| 1 | Конфета "Обыкновенное чудо сливочное" 55 г | | 40,00 | | |
| 1/55 | Конфета "Обыкновенное чудо шоколадное" 55 г | 161,15 | 40,00 | ПР | |
| 1 | Мармелад "Детский сувенир" 35 г | 105,00 | 24,00 | | |
| 1 | Шоколад "Детский сувенир" 20 г | 114,00 | 21,00 | | |
| 1 | Тортик "Боярушка" 25 г | | 17,00 | | |
| 1 | Конфета "Курьёз" 14 г | | 9,00 | | |
| 1 | Конфета "Фрутландия" 18 г | 57,69 | 7,00 | ПР | |
| 1 | Конфета "Три икса" 17г | 77,01 | 7,00 | ПР | |
| 1 | Круассан "Пражский" 100 г | | 20,00 | | |
| 1/70 | Слойка "Аннушка" 70 г | 238,00 | 13,00 | ПР | |
| 1 | Пирожное "Рыбка глазированная" 90 г | | 25,00 | | |
| 1 | Пирожное "Песочное кольцо" 50 г | | 21,00 | | |
| 1 | Пирожное "Маффин" шоколадный 50 г | | 32,00 | | |
| 1 | Кекс "Малыш" 50 г | | 32,00 | | |
| 1 | Пирожное "Брауни" 70 г | | 34,00 | | |
| 1 | Пирожное "Буржуа" 80 г | | 27,00 | | |
| 1 | Пирожное "Смайлик" 70 г | | 27,00 | | |

Директор

Чаркина И. В.

Зав. производств.

Бухгалтер

Тябокина

Согласовано Директор

подпись

расшифровка