

Школа Производство столовой школы №18 Отд./корп День 12.10.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4 кл (69,50)	Горячее блюдо	№306-2015г.	Бобовые отварные (горошек зелёный консервированный)	15	6,44	8,88	0,43	0,41	0,87
	Горячее блюдо	ТТК №16	Филе минтая запечённое	50	37,30	71,00	8,80	3,10	1,90
	Гарнир	№312-2015г.	Пюре картофельное	115	11,46	105,23	2,35	3,68	15,67
	Напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,12	60,00	0,07	0,02	15,00
	Кондитерское изделие	ПР	Пирожное бисквитное (рулет)	40	11,14	126,00	2,80	4,40	18,80
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	22	1,04	50,16	1,89	0,29	9,94
Итого					69,50	421,27	16,34	11,90	62,18
Обед 45,00 (ОВЗ)	Первое блюдо	№97-2015г	Суп картофельный	250	9,89	114,00	2,34	2,83	16,87
	Горячее блюдо	№268-2015г.	Котлета из свинины	50	21,65	182,00	6,74	13,91	7,09
	Гарнир	№302-2015г.	Каша рассыпчатая гречневая	110	10,21	178,75	6,31	4,47	28,34
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,12	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	24	1,13	54,72	2,06	0,31	10,85
	Итого				45,00	589,47	17,52	21,54	78,15
Обед	Закуска	№45-2015г.	Салат из белокочанной капусты с морковью	50	4,06	30,20	0,66	1,63	3,23
	Первое блюдо	№97-2015г	Суп картофельный	250	9,89	114,00	2,34	2,83	16,87
	Горячее блюдо	№268-2015г.	Котлета из свинины	60	25,98	218,40	8,09	16,69	8,51
	Гарнир	№302-2015г.	Каша рассыпчатая гречневая	125	11,61	203,13	7,17	5,08	32,20
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,12	60,00	0,07	0,02	15,00
	Кондитерское изделие	ПР	Печенье "Молочное"	20	4,94	87,00	1,42	3,02	13,54
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	29	1,40	66,12	2,49	0,38	13,11
Итого					60,00	778,85	22,24	29,64	102,46

Директор

Чаркина И. В.

Зав. производств.

Согласовано Директор

Бухгалтер Тябокина

подпись

расшифровка

Школа Производство столовой школы №18 Отд./корп День 12.10.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 5-11 класс с доплатой 62,50 и льготники 42,50	Закуска	№306-2015г.	Бобовые отварные (горошек зелёный консервированный)	25	10,73	14,80	0,72	0,68	1,45
	Горячее блюдо	ТТК №16	Филе минтая запечённое	40	29,84	56,80	7,04	2,48	1,52
	Гарнир	№312-2015г.	Пюре картофельное	135	11,81	123,53	2,76	4,32	18,40
	Горячий напиток	№342-2015г.	Компот из свежих яблок	200	7,22	114,60	0,16	0,16	27,88
	Мучное изделие	ПР	Сдоба "Любава"	50	8,07	165,00	3,25	4,75	26,50
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	38	1,83	86,64	3,27	0,49	17,18
Итого					69,50	561,37	17,20	12,89	92,92
Льготники	Закуска	№306-2015г.	Бобовые отварные (горошек зелёный консервированный)	30	12,88	17,76	0,87	0,82	1,74
	Гарнир	№312-2015г.	Пюре картофельное	110	10,96	100,65	2,25	3,52	14,99
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,12	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	22	1,04	50,16	1,89	0,29	9,94
Итого					27,00	228,57	5,08	4,64	41,67
Бюджет 7,00 инвалиды и ОВЗ 5-11кл.	Мучное изделие	ПР	Сдоба "Любава"	31	4,98	102,30	2,02	2,95	16,43
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	190	2,02	57,00	0,07	0,02	14,25
Итого					7,00	159,30	2,08	2,96	30,68
Обед 45,00 (ОВЗ)	Первое блюдо	№97-2015г	Суп картофельный	250	9,89	114,00	2,34	2,83	16,87
	Горячее блюдо	№268-2015г.	Котлета из свинины	50	21,65	182,00	6,74	13,91	7,09
	Гарнир	№302-2015г.	Каша рассыпчатая гречневая	110	10,21	178,75	6,31	4,47	28,34
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,12	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	24	1,13	54,72	2,06	0,31	10,85
Итого					45,00	589,47	17,52	21,54	78,15

Директор

Чаркина И. В.

Зав. производств.

Согласовано Директор

Бухгалтер Тябокина

подпись

расшифровка

Буфет столовой школы №18 Брушиничева Н.П.

Меню на 12 октября 2021 г.

Свободная продажа

Масса порции	Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры	
15/20	Бутерброд с сыром	157,22	21,00	№3-2015г.	15,47
100	Салат из белокочанной капусты с морковью	60,40	12,00	№45-2015г.	8,12
100	Салат из свеклы отварной	92,80	12,00	№52-2015г.	8,34
250	Суп картофельный	114,00	14,00	№97-2015г	9,89
50	Филе минтая запечённое	71,00	52,00	ТТК №16	37,30
100	Пюре картофельное	91,50	14,00	№312-2015г.	9,96
100	Пицца с колбасой и луком	62,64	40,00	ТТК №31	22,85
25/25	Сосиска, запеченная в тесте	265,00	25,00	№420-2015г.	16,05
200	Чай с сахаром	60,00	3,00	№685-2004г.	2,12
1/200	Сок фруктовый 0,200	92,00	18,00	ПР	
1	Десерт "Лёвушка" 28 г		19,00	ПР	
1	Десерт "Американский брауни"		32,00		
1	Конфета "Обыкновенное чудо классическое" 40 г	120,00	27,00	ПР	
1	Конфета "Обыкновенное чудо сливочное" 55 г		40,00		
1/55	Конфета "Обыкновенное чудо шоколадное" 55 г	161,15	40,00	ПР	
1	Мармелад "Детский сувенир" 35 г	105,00	24,00		
1	Шоколад "Детский сувенир" 20 г	114,00	21,00		
1	Торт "Боярушка" 25 г		17,00		
1	Конфета "Курьёз" 14 г		9,00		
1	Конфета "Фрутландия" 18 г	57,69	7,00	ПР	
1	Конфета "Три икса" 17г	77,01	7,00	ПР	
1	Круассан "Пражский" 100 г		20,00		
1/70	Слойка "Аннушка" 70 г	238,00	13,00	ПР	
1	Пирожное "Рыбка глазированная" 90 г		25,00		
1	Пирожное "Песочное кольцо" 50 г		21,00		
1	Пирожное "Маффин" шоколадный 50 г		32,00		
1	Кекс "Малыш" 50 г		32,00		
1	Пирожное "Брауни" 70 г		34,00		
1	Пирожное "Буржуа" 80 г		27,00		
1	Пирожное "Смайлик" 70 г		27,00		
1	Пирожное "Картошка" 50 г		21,00	ПР	

Директор

Чаркина И. В.

Зав. производств.

Бухгалтер

Тябокина

Согласовано Директор

подпись

расшифровка