

Школа Производство столовой школы №18 Отд./корп День 01.10.2021

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---------------------------|----------------------|-------------|--|----------|--------------|---------------|--------------|--------------|--------------|
| Завтрак 1-4 кл (69,50) | Закуска | №306-2015г. | Бобовые отварные (кукуруза сахарная консервированная) | 20 | 8,01 | 14,72 | 0,41 | 0,58 | 1,96 |
| | Горячее блюдо | ТТК №20 | Плов "Школьный" | 40/100 | 49,43 | 280,70 | 14,00 | 14,10 | 24,50 |
| | Напиток | ТТК №89 | Напиток ягодный (из компотной смеси) | 200 | 8,75 | 111,00 | 0,70 | | 27,00 |
| | Кондитерское изделие | ПР | Печенье "Слана" | 13 | 2,52 | 58,50 | 0,10 | 0,48 | 0,86 |
| | Хлеб | ПР | Хлеб ржано-пшеничный | 17 | 0,79 | 38,76 | 1,46 | 0,22 | 7,68 |
| Итого | | | | | 69,50 | 503,68 | 16,67 | 15,38 | 62,00 |
| Обед 45,00 (ОВЗ) | Первое блюдо | №96-2015г. | Рассольник ленинградский | 200 | 8,50 | 85,80 | 1,61 | 4,07 | 9,58 |
| | Горячее блюдо | №279-2015г. | Тефтели 2-й вариант (свинина) с соусом сметанным с томатом | 60/50 | 27,00 | 223,00 | 0,23 | 0,04 | 1,84 |
| | Горячее блюдо | №203-2015г. | Макаронные изделия отварные с маслом сливочным | 90/4,5 | 6,36 | 137,00 | 3,82 | 4,05 | 21,32 |
| | Горячий напиток | №685-2004г. | Чай с сахаром | 200 | 2,12 | 60,00 | 0,07 | 0,02 | 15,00 |
| | Хлеб | ПР | Хлеб ржано-пшеничный | 21 | 1,02 | 47,88 | 1,81 | 0,27 | 9,49 |
| Итого | | | | | 45,00 | 553,68 | 7,54 | 8,45 | 57,23 |
| Обед | Первое блюдо | №96-2015г. | Рассольник ленинградский | 250 | 10,62 | 107,25 | 2,02 | 5,09 | 11,98 |
| | Горячее блюдо | №279-2015г. | Тефтели 2-й вариант (свинина) с соусом сметанным с томатом | 60/50 | 27,00 | 223,00 | 0,23 | 0,04 | 1,84 |
| | Гарнир | №203-2015г. | Макаронные изделия отварные с маслом сливочным | 120/6 | 8,48 | 137,00 | 3,82 | 4,05 | 21,32 |
| | Горячий напиток | №387-2015г. | Напиток из джема | 200 | 10,54 | 106,80 | | | |
| | Хлеб | ПР | Батон пшеничный | 20 | 1,68 | 56,00 | 1,60 | 0,60 | 10,80 |
| | Хлеб | ПР | Хлеб ржано-пшеничный | 35 | 1,68 | 79,80 | 3,01 | 0,46 | 15,82 |
| Итого | | | | | 60,00 | 709,85 | 10,68 | 10,23 | 61,76 |

Директор

Чаркина И. В.

Зав. производств.
Согласовано Директор

Бухгалтер Тябокина

подпись

расшифровка

Школа

Производство столовой школы №18

Отд./корп

День

01.10.2021

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|----------------------|-------------|--|----------|-------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак 5-11 класс с доплатой 62,50 и льготники 42,50 | Закуска | №306-2015г. | Бобовые отварные (кукуруза сахарная консервированная) | 15 | 6,01 | 11,04 | 0,31 | 0,44 | 1,47 |
| | Горячее блюдо | ТТК №20 | Плов "Школьный" | 40/100 | 49,43 | 242,90 | 14,00 | 14,10 | 24,50 |
| | Напиток | ТТК №89 | Напиток ягодный (из компотной смеси) | 190 | 8,31 | 105,45 | 0,67 | | 25,65 |
| | Кондитерское изделие | ПР | Печенье "Слана" | 26 | 5,04 | 117,00 | 0,20 | 0,96 | 1,72 |
| | Хлеб | ПР | Хлеб ржано-пшеничный | 15 | 0,71 | 34,20 | 1,29 | 0,20 | 6,78 |
| Итого | | | | | 69,50 | 510,59 | 16,46 | 15,69 | 60,11 |
| Льготники | Закуска | №174-2015г. | Каша вязкая молочная из рисовой крупы с маслом сливочным | 200/11 | 21,70 | 294,00 | 6,00 | 10,85 | 42,95 |
| | Горячий напиток | №685-2004г. | Чай с сахаром | 200 | 2,12 | 60,00 | 0,07 | 0,02 | 15,00 |
| | Хлеб | ПР | Батон пшеничный | 38 | 3,18 | 106,40 | 3,04 | 1,14 | 20,52 |
| Итого | | | | | 27,00 | 460,40 | 9,11 | 12,01 | 78,47 |
| Бюджет 7,00 инвалиды и ОВЗ 5-11кл. | Кондитерское изделие | №2-2015г. | Бутерброд с повидлом | 10/25 | 4,93 | 95,00 | 2,04 | 0,75 | 20,00 |
| | Горячий напиток | №685-2004г. | Чай с сахаром | 195 | 2,07 | 58,50 | 0,07 | 0,02 | 14,63 |
| Итого | | | | | 7,00 | 153,50 | 2,11 | 0,77 | 34,63 |
| Обед 45,00 (ОВЗ) | Первое блюдо | №96-2015г. | Рассольник ленинградский | 200 | 8,50 | 85,80 | 1,61 | 4,07 | 9,58 |
| | Горячее блюдо | №279-2015г. | Тефтели 2-й вариант (свинина) с соусом сметанным с томатом | 60/50 | 27,00 | 223,00 | 0,23 | 0,04 | 1,84 |
| | Горячее блюдо | №203-2015г. | Макаронные изделия отварные с маслом сливочным | 90/4,5 | 6,36 | 137,00 | 3,82 | 4,05 | 21,32 |
| | Горячий напиток | №685-2004г. | Чай с сахаром | 200 | 2,12 | 60,00 | 0,07 | 0,02 | 15,00 |
| | Хлеб | ПР | Хлеб ржано-пшеничный | 21 | 1,02 | 47,88 | 1,81 | 0,27 | 9,49 |
| Итого | | | | | 45,00 | 553,68 | 7,54 | 8,45 | 57,23 |

Директор

Чаркина И. В.

Зав. производств.Согласовано ДиректорБухгалтер Тябокина

подпись

расшифровка

Буфет столовой школы №18 Брушиничева Н.П.
Меню на 01 октября 2021 г.
Свободная продажа

| Масса порции | Наименование блюда | Калорийность | Стоимость | № рецептуры | |
|--------------|---|--------------|-----------|-------------|-------|
| 15/200 | Бутерброд с сыром | 157,22 | 21,00 | №3-2015г. | 15,47 |
| 100 | Салат из белокочанной капусты с морковью | 60,40 | 12,00 | №45-2015г. | 8,12 |
| 100 | Салат из свеклы отварной | 92,80 | 12,00 | №52-2015г. | 8,34 |
| 250 | Рассольник ленинградский | 107,25 | 15,00 | №96-2015г. | 10,62 |
| 40/100 | Плов "Школьный" | 280,70 | 69,00 | ТТК №20 | 49,43 |
| 100 | Пицца с колбасой и луком | 62,64 | 40,00 | ТТК №31 | 22,78 |
| 25/25 | Сосиска, запеченная в тесте | 265,00 | 25,00 | №420-2015г. | 16,00 |
| 200 | Чай с сахаром | 60,00 | 3,00 | №685-2004г. | 2,12 |
| 1/200 | Сок фруктовый 0,200 | 92,00 | 18,00 | ПР | |
| 1 | Десерт "Лёвушка" 28 г | | 19,00 | ПР | |
| 1 | Десерт "Американский брауни" | | 32,00 | | |
| 1 | Конфета "Обыкновенное чудо классическое" 40 г | 120,00 | 27,00 | ПР | |
| 1 | Конфета "Обыкновенное чудо сливочное" 55 г | | 40,00 | | |
| 1/55 | Конфета "Обыкновенное чудо шоколадное" 55 г | 161,15 | 40,00 | ПР | |
| 1 | Мармелад "Детский сувенир" 35 г | 105,00 | 24,00 | | |
| 1 | Шоколад "Детский сувенир" 20 г | 114,00 | 21,00 | | |
| 1 | Тортик "Боярушка" 25 г | | 17,00 | | |
| 1 | Конфета "Курьёз" 14 г | | 9,00 | | |
| 1 | Конфета "Фрутландия" 18 г | 57,69 | 7,00 | ПР | |
| 1 | Конфета "Три икса" 17г | 77,01 | 7,00 | ПР | |
| 1 | Круассан "Пражский" 100 г | | 20,00 | | |
| 1/70 | Слойка "Аннушка" 70 г | 238,00 | 13,00 | ПР | |
| 1 | Пирожное "Рыбка глазированная" 90 г | | 25,00 | | |
| 1 | Пирожное "Песочное кольцо" 50 г | | 21,00 | | |
| 1 | Пирожное "Маффин" шоколадный 50 г | | 32,00 | | |
| 1 | Кекс "Малыш" 50 г | | 32,00 | | |
| 1 | Пирожное "Брауни" 70 г | | 34,00 | | |
| 1 | Пирожное "Буржуа" 80 г | | 27,00 | | |
| 1 | Пирожное "Смайлик" 70 г | | 27,00 | | |

Директор

Чаркина И. В.

Зав. производств.

Бухгалтер

Тябокина

Согласовано Директор

подпись

расшифровка