

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4 кл (69,50)	Горячее блюдо	№295-2015г.	Котлета рубленая из бройлер-цыплят	60	36,60	193,20	9,13	13,32	9,19
	Гарнир	ТТК №82	Рис с овощами	100	7,59	135,10	2,47	3,27	23,93
	Напиток	ТТК №89	Напиток ягодный (из компотной смеси)	200	8,75	111,00	0,70		27,00
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	15	0,73	34,20	1,29	0,20	6,78
	Фрукт	№338-2015г	Фрукт свежий (яблоко)	140	15,83	65,80	0,56	0,56	13,72
Итого					<b>69,50</b>	<b>539,30</b>	<b>14,15</b>	<b>17,34</b>	<b>80,63</b>
Обед 45,00 (ОВЗ)	Первое блюдо	№96-2015г.	Рассольник ленинградский	200	8,51	85,80	1,61	4,07	9,58
	Горячее блюдо	ТТК №18	Филе цыплёнка запечённое	30	25,35	77,49	10,32	2,28	3,96
	Гарнир	№203-2015г	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	110/6	8,18	154,00	3,82	4,05	21,32
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,12	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	18	0,84	41,04	1,55	0,23	8,14
Итого					<b>45,00</b>	<b>418,33</b>	<b>17,37</b>	<b>10,66</b>	<b>58,00</b>
Обед	Первое блюдо	№96-2015г.	Рассольник ленинградский	250	10,63	107,25	2,02	5,09	11,98
	Горячее блюдо	ТТК №18	Филе цыплёнка запечённое	45	38,02	116,24	15,48	3,42	5,94
	Гарнир	№203-2015г	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	120/6	8,48	164,40	3,82	4,05	21,32
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,12	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	16	0,75	36,48	1,38	0,21	7,23
Итого					<b>60,00</b>	<b>484,37</b>	<b>22,76</b>	<b>12,79</b>	<b>61,47</b>

Директор

Чаркина И. В.

Зав. производств.

Согласовано Директор

Бухгалтер Тябокина

подпись

расшифровка

Школа Производство столовой школы №18 Отд./корп  День 13.10.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 5-11 класс с доплатой 62,50 и льготники 42,50	Горячее блюдо	№295-2015г.	Котлета рубленая из бройлер-цыплят	70	42,70	225,40	10,65	15,54	10,72
	Гарнир	ТТК №82	Рис с овощами	115	8,73	155,37	2,84	3,76	27,52
	Напиток	ТТК №89	Напиток ягодный (из компотной смеси)	200	8,75	111,00	0,70		27,00
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	26	1,24	59,28	2,24	0,34	11,75
	Фрукт	№338-2015г.	Яблоко свежее	70	8,08	32,90	0,28	0,28	6,86
Итого					69,50	583,95	16,71	19,92	83,86
Льготники	Горячее блюдо	№295-2015г.	Котлета рубленая из бройлер-цыплят	25	15,25	80,50	3,81	5,55	3,83
	Гарнир	№304-2015г.	Рис отварной	110	8,53	153,78	2,68	3,94	26,90
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,12	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	23	1,10	52,44	1,98	0,30	10,40
Итого					27,00	346,72	8,53	9,81	56,13
Бюджет 7,00 инвалиды и ОВЗ 5-11кл.	Кондитерское изделие	ПР	Печенье "Овсяное"	17	4,93	74,97	1,02	3,13	10,69
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	195	2,07	58,50	0,07	0,02	14,63
Итого					7,00	133,47	1,09	3,15	25,32
Обед 45,00 (ОВЗ)	Первое блюдо	№96-2015г.	Рассольник ленинградский	200	8,51	85,80	1,61	4,07	9,58
	Горячее блюдо	ТТК №18	Филе цыплёнка запечённое	30	25,35	77,49	10,32	2,28	3,96
	Гарнир	№203-2015г.	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	110/6	8,18	154,00	3,82	4,05	21,32
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,12	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	18	0,84	41,04	1,55	0,23	8,14
Итого					45,00	418,33	17,37	10,66	58,00

Директор

Чаркина И. В.

Зав. производств.

Согласовано Директор

Бухгалтер Тябокина

подпись

расшифровка