

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4 кл (69,50)	Горячее блюдо	ТТК №26	Котлета "Нежная" (из цыплят и свинины)	80	45,08	248,96	11,20	17,76	11,20
	Гарнир	№312,321-2015г.	Сложный гарнир 1-й вариант (пюре картофельное и капуста тушёная)	55/55	12,88	91,63	2,26	3,54	12,68
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,12	60,00	0,07	0,02	15,00
	Мучное изделие	ПР	Пирожное бисквитное (рулет)	30	8,35	94,50	2,10	3,30	14,10
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	22	1,07	50,16	1,89	0,29	9,94
Итого					69,50	545,25	17,52	24,91	62,92
Обед 45,00 (ОВЗ)	Первое блюдо	№82-2015г.	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	9,45	103,75	1,80	4,92	10,93
	Горячее блюдо	ТТК №48	Филе цыплёнка тушёное	25/25	22,39	75,60	7,80	4,20	1,65
	Гарнир	№302-2015г.	Каша рассыпчатая гречневая	100	10,01	162,50	5,73	4,06	25,76
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,12	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	21	1,03	47,88	1,81	0,27	9,49
Итого					45,00	449,73	17,21	13,48	62,83
Обед	Первое блюдо	№82-2015г.	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	9,45	103,75	1,80	4,92	10,93
	Горячее блюдо	ТТК №48	Филе цыплёнка тушёное	35/35	31,35	105,84	10,92	5,88	2,31
	Гарнир	№302-2015г.	Каша рассыпчатая гречневая	135	13,51	219,38	7,74	5,48	34,78
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,12	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Печенье "Молочное"	10	2,47	43,50	0,71	1,51	6,77
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	23	1,10	52,44	1,98	0,30	10,40
Итого					60,00	584,91	23,22	18,11	80,18

Директор

Чаркина И. В.

Зав. производств.

Согласовано Директор

Бухгалтер Тябокина

подпись

расшифровка

Школа Производство столовой школы №18 Отд./корп   День 26.10.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 5-11 класс с доплатой 62,50 и льготники 42,50	Горячее блюдо	ТТК №26	Котлета "Нежная" (из цыплят и свинины)	65	36,63	202,28	9,10	14,43	9,10
	Гарнир	№312,321-2015г.	Сложный гарнир 1-й вариант (пюре картофельное и капуста тушёная)	60/60	14,05	99,96	2,47	3,86	13,83
	Напиток	ТТК №89	Напиток ягодный (из компотной смеси)	200	8,75	111,00	0,70		27,00
	Мучное изделие	ПР	Сдоба "Любава"	50	8,07	165,00	3,25	4,75	26,50
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	41	2,00	93,48	3,53	0,53	18,53
Итого					<b>69,50</b>	<b>671,72</b>	<b>19,04</b>	<b>23,58</b>	<b>94,96</b>
Льготники	Гарнир	№312-2015г.	Пюре картофельное	110	12,04	100,65	2,25	3,52	14,99
	Напиток	ТТК №89	Напиток ягодный (из компотной смеси)	200	8,75	111,00	0,70		27,00
	Мучное изделие	ПР	Сдоба "Любава"	31	5,01	102,30	2,02	2,95	16,43
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,20	57,00	2,15	0,33	11,30
Итого					<b>27,00</b>	<b>370,95</b>	<b>7,11</b>	<b>6,79</b>	<b>69,72</b>
Бюджет 7,00 инвалиды и ОВЗ 5-11кл.	Мучное изделие	ПР	Сдоба "Любава"	31	5,01	102,30	2,02	2,95	16,43
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	190	1,99	57,00	0,07	0,02	14,25
Итого					<b>7,00</b>	<b>159,30</b>	<b>2,08</b>	<b>2,96</b>	<b>30,68</b>
Обед 45,00 (ОВЗ)	Первое блюдо	№82-2015г.	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	9,45	103,75	1,80	4,92	10,93
	Горячее блюдо	ТТК №48	Филе цыплёнка тушёное	25/25	22,39	75,60	7,80	4,20	1,65
	Гарнир	№302-2015г.	Каша рассыпчатая гречневая	100	10,01	162,50	5,73	4,06	25,76
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,12	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	21	1,03	47,88	1,81	0,27	9,49
Итого					<b>45,00</b>	<b>449,73</b>	<b>17,21</b>	<b>13,48</b>	<b>62,83</b>

Директор

Чаркина И. В.

Зав. производств.

Согласовано Директор

Бухгалтер Тябокина

подпись

расшифровка

**Буфет столовой школы №18 Брушиничева Н.П.  
 Меню на 26 октября 2021 г.  
 Свободная продажа**

Масса порции	Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры	
15/20	Бутерброд с сыром	157,22	21,00	№3-2015г.	15,47
100	Салат из белокочанной капусты с морковью	60,40	12,00	№45-2015г.	8,12
100	Салат из свеклы отварной	92,80	12,00	№52-2015г.	8,34
250	Борщ со свежей капустой и картофелем	103,75	13,00	№82-2015г.	9,45
65	Котлета "Нежная" (из цыплят и свинины)	202,28	51,00	ТТК №26	36,63
60/60	Сложный гарнир 1-й вариант (пюре картофельное и капуста тушёная)	99,96	20,00	№312,321-2015г.	14,05
100	Пицца с колбасой и луком	62,64	40,00	ТТК №31	22,8
25/25	Сосиска, запеченная в тесте	265,00	25,00	№420-2015г.	16,05
200	Чай с сахаром	60,00	3,00	№685-2004г.	2,12
1/200	Сок фруктовый 0,200	92,00	18,00	ПР	
1	Десерт "Лёвушка" 28 г		19,00	ПР	
1	Десерт "Американский брауни"		32,00		
1	Конфета "Обыкновенное чудо классическое" 40 г	120,00	27,00	ПР	
1	Конфета "Обыкновенное чудо сливочное" 55 г		40,00		
1/55	Конфета "Обыкновенное чудо шоколадное" 55 г	161,15	40,00	ПР	
1	Мармелад "Детский сувенир" 35 г	105,00	25,00		
1	Шоколад "Детский сувенир" 20 г	114,00	21,00		
1	Тортик "Боярушка" 25 г		17,00		
1	Конфета "Курьёз" 14 г		9,00		
1	Конфета "Фрутландия" 18 г	57,69	7,00	ПР	
1	Конфета "Три икса" 17г	77,01	7,00	ПР	
1	Круассан "Пражский" 100 г		20,00		
1/70	Слойка "Аннушка" 70 г	238,00	13,00	ПР	
1	Пирожное "Рыбка глазированная" 90 г		25,00		
1	Пирожное "Песочное кольцо" 50 г		21,00		
1	Пирожное "Маффин" шоколадный 50 г		32,00		
1	Кекс "Малыш" 50 г		32,00		
1	Пирожное "Брауни" 70 г		34,00		
1	Пирожное "Буржуа" 80 г		27,00		
1	Пирожное "Смайлик" 70 г		27,00		
1	Пирожное "Картошка" 50 г		21,00	ПР	

Директор

Чаркина И. В.

Зав. производств.

Бухгалтер

Тябокина

Согласовано Директор

подпись

расшифровка