

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4 кл (69,50)	Горячее блюдо	ТТК №22	Биточки рыбные "по-домашнему" (минтай).	60	28,37	105,76	7,60	4,48	8,72
	Гарнир	№312-2015г.	Пюре картофельное	125	13,18	114,38	2,55	4,00	17,03
	Напиток (сладкое блюдо)	№348-2015г	Компот из кураги	200	12,19	114,80	0,78	0,05	27,63
	Кондитерское изделие	ПР	Бисквит "Солнышко"	50	14,79	169,50	3,20	0,30	38,50
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	20	0,97	45,60	1,72	0,26	9,04
Итого					69,50	550,04	15,85	9,09	100,92
Обед 45,00 (ОВЗ)	Горячее блюдо	№260-2015г.	Гуляш (говядина)	20/20	31,15	88,40	5,82	6,72	1,16
	Горячее блюдо	№302-2015г.	Каша рассыпчатая гречневая	115	10,68	186,88	6,59	4,67	29,63
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,12	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	22	1,05	50,16	1,89	0,29	9,94
Итого					45,00	385,44	14,37	11,69	55,73
Обед	Первое блюдо	№119-2015г.	Суп с бобовыми (горох)	250	5,40	552,25	7,80	48,02	15,94
	Горячее блюдо	№260-2015г.	Гуляш (говядина)	25/25	38,93	110,50	7,28	8,40	1,45
	Гарнир	№302-2015г.	Каша рассыпчатая гречневая	130	12,07	211,25	7,45	5,28	33,49
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,12	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	31	1,48	70,68	2,67	0,40	14,01
Итого					60,00	1 004,68	25,27	62,12	79,89

Директор

Чаркина И. В.

Зав. производств.

Согласовано Директор

Бухгалтер Тябокина

подпись

расшифровка

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 5-11 класс с доплатой 62,50 и льготники 42,50	Горячее блюдо	ТТК №22	Биточки рыбные "по-домашнему" (минтай).	70	33,12	123,39	8,87	5,23	10,17
	Гарнир	№312-2015г.	Пюре картофельное	140	14,76	128,10	2,86	4,48	19,08
	Напиток (сладкое блюдо)	№348-2015г	Компот из кураги	200	12,19	114,80	0,78	0,05	27,63
	Мучное изделие	ПР	Сдоба "Любава"	50	8,07	165,00	3,25	4,75	26,50
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	28	1,36	63,84	2,41	0,36	12,66
Итого					69,50	595,13	18,17	14,87	96,04
Льготники	Закуска	№306-2015г.	Бобовые отварные (горошек зелёный консервированный)	25	10,73	14,80	0,72	0,68	1,45
	Гарнир	№312-2015г.	Пюре картофельное	125	13,18	114,38	2,55	4,00	17,03
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,12	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	20	0,97	45,60	1,72	0,26	9,04
Итого					27,00	234,78	5,07	4,96	42,52
Бюджет 7,00 инвалиды и ОВЗ 5-11кл.	Кондитерское изделие	ПР	Печенье "Молочное"	20	4,88	87,00	1,42	3,02	13,54
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,12	60,00	0,07	0,02	15,00
Итого					7,00	147,00	1,49	3,04	28,54
Обед 45,00 (ОВЗ)	Горячее блюдо	№260-2015г.	Гуляш (говядина)	20/20	31,15	88,40	5,82	6,72	1,16
	Горячее блюдо	№302-2015г.	Каша рассыпчатая гречневая	115	10,68	186,88	6,59	4,67	29,63
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,12	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	22	1,05	50,16	1,89	0,29	9,94
Итого					45,00	385,44	14,37	11,69	55,73

Директор

Чаркина И. В.

Зав. производств.

Согласовано Директор

Бухгалтер Тябокина

подпись

расшифровка

Буфет столовой школы №18 Брушничева Н.П.

Меню на 21 октября 2021 г.

Свободная продажа

Масса порции	Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры	
15/20	Бутерброд с сыром	157,22	21,00	№3-2015г.	15,47
100	Салат из белокочанной капусты с морковью	60,40	12,00	№45-2015г.	8,12
100	Салат из свеклы отварной	92,80	12,00	№52-2015г.	8,34
250	Суп с бобовыми (горох)	552,25	8,00	№119-2015г.	5,40
60	Биточки рыбные "по-домашнему" (минтай).	105,76	40,00	ТТК №22	28,39
100	Пюре картофельное	91,50	15,00	№312-2015г.	10,95
100	Пицца с колбасой и луком	62,64	40,00	ТТК №31	22,85
25/25	Сосиска, запеченная в тесте	265,00	25,00	№420-2015г.	16,05
200	Чай с сахаром	60,00	3,00	№685-2004г.	2,12
1/200	Сок фруктовый 0,200	92,00	18,00	ПР	
1	Десерт "Лёвушка" 28 г		19,00	ПР	
1	Десерт "Американский брауни"		32,00		
1	Конфета "Обыкновенное чудо классическое" 40 г	120,00	27,00	ПР	
1	Конфета "Обыкновенное чудо сливочное" 55 г		40,00		
1/55	Конфета "Обыкновенное чудо шоколадное" 55 г	161,15	40,00	ПР	
1	Мармелад "Детский сувенир" 35 г	105,00	25,00		
1	Шоколад "Детский сувенир" 20 г	114,00	22,00		
1	Тортик "Боярушка" 25 г		17,00		
1	Конфета "Курьёз" 14 г		9,00		
1	Конфета "Фрутландия" 18 г	57,69	7,00	ПР	
1	Конфета "Три икса" 17г	77,01	7,00	ПР	
1	Круассан "Пражский" 100 г		20,00		
1/70	Слойка "Аннушка" 70 г	238,00	13,00	ПР	
1	Пирожное "Рыбка глазированная" 90 г		25,00		
1	Пирожное "Песочное кольцо" 50 г		21,00		
1	Пирожное "Маффин" шоколадный 50 г		32,00		
1	Кекс "Малыш" 50 г		32,00		
1	Пирожное "Брауни" 70 г		34,00		
1	Пирожное "Буржуа" 80 г		27,00		
1	Пирожное "Смайлик" 70 г		27,00		
1	Пирожное "Картошка" 50 г		21,00	ПР	

Директор

Чаркина И. В.

Зав. производств.

Бухгалтер

Тябокина

Согласовано Директор

подпись

расшифровка