

Школа Производство столовой школы №18 Отд./корп День 11.10.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4 кл (69,50)	Горячее блюдо	№288-2015г.	Бройлер-цыплёнок отварной	55	31,56	136,40	12,09	9,90	0,19
	Гарнир	№204-2015г.	Макароны отварные с сыром	100/5/15	20,10	209,00	8,46	9,95	21,32
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,12	60,00	0,07	0,02	15,00
	Кондитерское изделие	ПР	Зефир	46	14,81	151,80	0,46		37,26
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	19	0,91	43,32	1,63	0,25	8,59
Итого					69,50	600,52	22,71	20,12	82,36
Обед 45,00 (ОВЗ)	Первое блюдо	№88-2015г.	Щи из свежей капусты с картофелем	250	8,53	89,75	1,77	4,95	7,90
	Горячее блюдо	№260-2015г.	Гуляш (свинина)	25/25	23,57	154,50	5,32	14,10	1,45
	Гарнир	№304-2015г.	Рис отварной	125	9,70	174,75	3,04	4,48	30,57
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,12	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	23	1,08	52,44	1,98	0,30	10,40
Итого					45,00	531,44	12,18	23,84	65,31
Обед	Закуска	№306-2015г.	Бобовые отварные (кукуруза сахарная консервированная)	15	6,01	11,04	0,31	0,44	1,47
	Первое блюдо	№88-2015г.	Щи из свежей капусты с картофелем	250	8,53	89,75	1,77	4,95	7,90
	Горячее блюдо	№260-2015г.	Гуляш (свинина)	30/30	28,28	185,40	6,38	16,91	1,73
	Гарнир	№304-2015г.	Рис отварной	100	7,76	139,80	2,43	3,58	24,46
	Напиток	ТТК №89	Напиток ягодный (из компотной смеси)	200	8,75	111,00	0,70		27,00
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	14	0,67	31,92	1,20	0,18	6,33
Итого					60,00	568,91	12,80	26,07	68,89

Директор

Чаркина И. В.

Зав. производств.

Согласовано Директор

Бухгалтер

Тябокина

подпись

расшифровка

Школа Производство столовой школы №18 Отд./корп День 11.10.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 5-11 класс с доплатой 62,50 и льготники 42,50	Закуска	№15-2015г.	Сыр "Российский" (порциями)	21	18,47	60,48	3,90	4,96	
	Горячее блюдо	№288-2015г.	Бройлер-цыплёнок отварной	55	31,56	136,40	12,09	9,90	0,19
	Гарнир	№203-2015г.	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	120/6	8,48	164,40	3,82	4,05	21,32
	Кондитерское изделие	ПР	Печенье "Советские традиции"	40	7,58	174,00	2,84	6,04	27,08
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,12	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	27	1,29	61,56	2,32	0,35	12,20
Итого					69,50	656,84	25,04	25,32	75,79
Льготники	Гарнир	№204-2015г.	Макароны отварные с сыром	140/7/16	23,59	249,40	8,46	9,95	21,32
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,12	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	27	1,29	61,56	2,32	0,35	12,20
Итого					27,00	370,96	10,85	10,32	48,52
Бюджет 7,00 инвалиды и ОВЗ 5-11кл.	Кондитерское изделие	ПР	Печенье "Молочное"	20	4,88	87,00	1,42	3,02	13,54
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,12	60,00	0,07	0,02	15,00
Итого					7,00	147,00	1,49	3,04	28,54
Обед 45,00 (ОВЗ)	Первое блюдо	№88-2015г.	Щи из свежей капусты с картофелем	250	8,53	89,75	1,77	4,95	7,90
	Горячее блюдо	№260-2015г.	Гуляш (свинина)	25/25	23,57	154,50	5,32	14,10	1,45
	Гарнир	№304-2015г.	Рис отварной	125	9,70	174,75	3,04	4,48	30,57
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,12	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	23	1,08	52,44	1,98	0,30	10,40
Итого					45,00	531,44	12,18	23,84	65,31

Директор

Чаркина И. В.

Зав. производств.

Согласовано Директор

Бухгалтер Тябокина

подпись

расшифровка

Буфет столовой школы №18 Брушиничева Н.П.
Меню на 11 октября 2021 г.
Свободная продажа

Масса порции	Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры	
15/20	Бутерброд с сыром	157,22	21,00	№3-2015г.	15,47
100	Салат из белокочанной капусты с морковью	60,40	12,00	№45-2015г.	8,12
100	Салат из свеклы отварной	92,80	12,00	№52-2015г.	8,34
250	Щи из свежей капусты с картофелем	89,75	12,00	№88-2015г.	8,53
55	Бройлер-цыплёнок отварной	136,40	44,00	№288-2015г.	31,56
100/5	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	137,00	10,00	№203-2015г	7,07
100	Пицца с колбасой и луком	62,64	40,00	ТТК №31	22,85
25/25	Сосиска, запеченная в тесте	265,00	25,00	№420-2015г.	16,05
200	Чай с сахаром	60,00	3,00	№685-2004г.	2,12
1/200	Сок фруктовый 0,200	92,00	18,00	ПР	
1	Десерт "Лёвушка" 28 г		19,00	ПР	
1	Десерт "Американский брауни"		32,00		
1	Конфета "Обыкновенное чудо классическое" 40 г	120,00	27,00	ПР	
1	Конфета "Обыкновенное чудо сливочное" 55 г		40,00		
1/55	Конфета "Обыкновенное чудо шоколадное" 55 г	161,15	40,00	ПР	
1	Мармелад "Детский сувенир" 35 г	105,00	24,00		
1	Шоколад "Детский сувенир" 20 г	114,00	21,00		
1	Тортик "Боярушка" 25 г		17,00		
1	Конфета "Курьёз" 14 г		9,00		
1	Конфета "Фрутландия" 18 г	57,69	7,00	ПР	
1	Конфета "Три икса" 17г	77,01	7,00	ПР	
1	Круассан "Пражский" 100 г		20,00		
1/70	Слойка "Аннушка" 70 г	238,00	13,00	ПР	
1	Пирожное "Рыбка глазированная" 90 г		25,00		
1	Пирожное "Песочное кольцо" 50 г		21,00		
1	Пирожное "Маффин" шоколадный 50 г		32,00		
1	Кекс "Малыш" 50 г		32,00		
1	Пирожное "Брауни" 70 г		34,00		
1	Пирожное "Буржуа" 80 г		27,00		
1	Пирожное "Смайлик" 70 г		27,00		

Директор

Чаркина И. В.

Зав. производств.

Бухгалтер

Тябокина

Согласовано Директор

подпись

расшифровка