

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4 кл (69,50)	Горячее блюдо	ТТК №85	Голень цыплёнка отварная	80	38,90	204,80	19,36	14,08	0,16
	Гарнир	№204-2015г.	Макароны отварные с сыром	100/5/15	20,10	191,60	7,30	8,47	21,32
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,11	60,00	0,07	0,02	15,00
	Кондитерское изделие	ПР	Зефир	23	7,40	75,90	0,23		18,63
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	21	0,99	47,88	1,81	0,27	9,49
Итого					69,50	580,18	28,77	22,84	64,60
Обед 45,00 (ОВЗ)	Первое блюдо	№88-2015г.	Щи из свежей капусты с картофелем	250	9,06	89,75	1,77	4,95	7,90
	Горячее блюдо	№260-2015г.	Гуляш (свинина)	25/25	23,57	154,50	5,32	14,10	1,45
	Гарнир	№304-2015г.	Рис отварной	115	9,14	160,77	2,80	4,12	28,12
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,11	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	23	1,12	52,44	1,98	0,30	10,40
Итого					45,00	517,46	11,94	23,48	62,87
Обед	Первое блюдо	№88-2015г.	Щи из свежей капусты с картофелем	250	9,06	89,75	1,77	4,95	7,90
	Горячее блюдо	№260-2015г.	Гуляш (свинина)	35/35	33,00	216,30	7,45	19,73	2,02
	Гарнир	№304-2015г.	Рис отварной	135	10,73	188,73	3,29	4,84	33,02
	Напиток	№387-2015г.	Напиток из варенья	200	5,46	106,80	0,12		26,56
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	36	1,75	82,08	3,10	0,47	16,27
Итого					60,00	683,66	15,72	29,99	85,77

Директор Чаркина И. В.

Зав. производств. Бухгалтер Тябокина
Согласовано Директор

подпись

расшифровка

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 5-11 класс с доплатой 62,50 и льготники 42,50	Закуска	№15- 2015г.	Сыр "Российский" (порциями)	14	12,16	50,96	3,25	4,13	
	Горячее блюдо	ТТК №85	Голень цыплёнка отварная	80	38,90	204,80	19,36	14,08	0,16
	Гарнир	№203- 2015г.	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	100/5	7,07	137,00	3,82	4,05	21,32
	Кондитерское изделие	ПР	Печенье "Советские традиции"	40	8,12	174,00	2,84	6,04	27,08
	Горячий напиток	№685- 2004г.	Чай с сахаром	200	2,11	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	24	1,14	54,72	2,06	0,31	10,85
Итого					69,50	681,48	31,40	28,63	74,40
Льготники	Гарнир	№204- 2015г.	Макароны отварные с сыром	140/7/16	23,57	249,40	8,46	9,95	21,32
	Горячий напиток	№685- 2004г.	Чай с сахаром	200	2,11	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	27	1,32	61,56	2,32	0,35	12,20
Итого					27,00	370,96	10,85	10,32	48,52
Бюджет 7,00 инвалиды и ОВЗ 5- 11кл.	Кондитерское изделие	ПР	Печенье "Молочное"	20	4,89	87,00	1,42	3,02	13,54
	Горячий напиток	№685- 2004г.	Чай с сахаром	200	2,11	60,00	0,07	0,02	15,00
Итого					7,00	147,00	1,49	3,04	28,54
Обед 45,00 (ОВЗ)	Первое блюдо	№88- 2015г.	Щи из свежей капусты с картофелем	250	9,06	89,75	1,77	4,95	7,90
	Горячее блюдо	№260- 2015г.	Гуляш (свинина)	25/25	23,57	154,50	5,32	14,10	1,45
	Гарнир	№304- 2015г.	Рис отварной	115	9,14	160,77	2,80	4,12	28,12
	Горячий напиток	№685- 2004г.	Чай с сахаром	200	2,11	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	23	1,12	52,44	1,98	0,30	10,40
Итого					45,00	517,46	11,94	23,48	62,87

Директор

Чаркина И. В.

Зав. производств.

Бухгалтер Тябокина

Согласовано Директор

подпись

расшифровка

Буфет столовой школы №18 Брушиничева Н.П.

Меню на 29 ноября 2021 г.

Свободная продажа

Масса порции	Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры	
100	Салат из свеклы отварной	92,80	12,00	№52-2015г.	8,34
100	Салат из белокочанной капусты с морковью	60,40	12,00	№45-2015г.	8,11
250	Щи из свежей капусты с картофелем	89,75	13,00	№88-2015г.	9,06
80	Голень цыплёнка отварная	204,80	54,00	ТТК №85	38,90
100/5	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	137,00	10,00	№203-2015г	7,07
100	Пицца с колбасой и луком	62,64	40,00	ТТК №31	33,61
25/50	Сосиска, запеченная в тесте	265,00	25,00	№420-2015г.	18,04
50	Булочка домашняя	159,00	12,00	№424-2015г.	4,32
200	Чай с сахаром	60,00	3,00	№685-2004г.	2,11
1/200	Сок фруктовый 0,200	92,00	18,00	ПР	
1	Десерт "Лёвушка" 28 г		20,00	ПР	
1	Десерт "Американский брауни"		32,00		
1	Конфета "Обыкновенное чудо классическое" 40 г	120,00	27,00	ПР	
1	Конфета "Обыкновенное чудо сливочное" 55 г		40,00		
1/55	Конфета "Обыкновенное чудо шоколадное" 55 г	161,15	40,00	ПР	
1	Мармелад "Детский сувенир" 35 г	105,00	25,00		
1	Шоколад "Детский сувенир" 20 г	114,00	21,00		
1	Тортик "Боярушка" 25 г		17,00		
1	Конфета "Курьёз" 14 г		9,00		
1	Конфета "Фрутландия" 18 г	57,69	8,00	ПР	
1	Конфета "Три икса" 17г	77,01	7,00	ПР	
1	Круассан "Пражский" 100 г		20,00		
1/70	Слойка "Аннушка" 70 г	238,00	13,00	ПР	
1	Пирожное "Рыбка глазированная" 90 г		25,00		
1	Пирожное "Песочное кольцо" 50 г		21,00		
1	Кекс "Малыш" 50 г		32,00		
1	Пирожное "Смайлик" 70 г		27,00		
1	Пирожное "Картошка" 50 г		21,00	ПР	
1	Пирожное "Брауни" 70 г		34,00		
1	Пирожное "Буржуа" 80 г		27,00		
1	Круассан "Пражский" 100 г		20,00		
1	Мармелад жевательный 30 г		16,00	ПР	

Директор Чаркина И. В.

Зав. производств.

Бухгалтер Тябокина

Согласовано Директор

подпись

расшифровка