

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4 кл (69,50)	Горячее блюдо	№14-2015г.	Масло сливочное	4	3,24	26,40	0,03	2,90	0,05
	Горячее блюдо	№211-2015г.	Омлет с сыром	110	49,02	83,76	3,74	7,62	0,05
	Горячий напиток	№379-2015г	Кофейный напиток с молоком	200	13,76	100,60	3,17	2,68	15,95
	Кондитерское изделие	ПР	Печенье "Молочное"	10	2,47	43,50	0,71	1,51	6,77
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	21	1,01	47,88	1,81	0,27	9,49
Итого					69,50	302,14	9,46	14,98	32,32
Обед 45,00 (ОВЗ)	Первое блюдо	№102-2015г.	Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	8,39	148,25	5,49	5,27	16,54
	Горячее блюдо	№295-2015г.	Котлета рубленая из бройлер-цыплят	40	24,77	128,80	6,09	8,88	6,13
	Гарнир	ТТК №82	Рис с овощами	110	8,51	148,61	2,71	3,59	26,33
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,12	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,21	57,00	2,15	0,33	11,30
Итого					45,00	542,66	16,51	18,09	75,30
Обед	Первое блюдо	№102-2015г.	Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	8,39	148,25	5,49	5,27	16,54
	Горячее блюдо	№295-2015г.	Котлета рубленая из бройлер-цыплят	60	37,15	193,20	9,13	13,32	9,19
	Гарнир	ТТК №82	Рис с овощами	140	10,84	189,14	3,45	4,57	33,51
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,12	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	31	1,50	70,68	2,67	0,40	14,01
Итого					60,00	661,27	20,81	23,59	88,25

Директор Чаркина И. В.

Зав. производств.

Бухгалтер Тябокина

Согласовано Директор

подпись

расшифровка

Школа Производство столовой школы №18 Отд./корп День 22.11.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 5-11 класс с доплатой 62,50 и льготники 42,50	Закуска	№14-2015г.	Масло сливочное	11	8,90	72,60	0,09	7,98	0,14
	Закуска	№71-2015г.	Овощи натуральные свежие (помидоры)	15	4,00	3,30	0,17	0,03	0,57
	Горячее блюдо	№211-2015г.	Омлет с сыром	110	49,02	83,76	3,74	7,62	0,05
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,12	60,00	0,07	0,02	15,00
	Кондитерское изделие	ПР	Печенье "Советские традиции"	20	3,79	87,00	1,42	3,02	13,54
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	35	1,67	79,80	3,01	0,46	15,82
Итого					69,50	386,46	8,50	19,12	45,13
Льготники	Закуска	№1-2015г.	Бутерброд с маслом сливочным	6/20	7,29	95,60	1,65	4,95	10,88
	Хлеб	№210-2015г.	Омлет натуральный	53	17,59	79,00	5,35	5,67	0,95
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,12	60,00	0,07	0,02	15,00
Итого					27,00	234,60	7,07	10,64	26,83
Бюджет 7,00 инвалиды и ОВЗ 5-11кл.	Кондитерское изделие	ПР	Печенье "Овсяное"	17	4,93	74,97	1,02	3,13	10,69
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	195	2,07	58,50	0,07	0,02	14,63
Итого					7,00	133,47	1,09	3,15	25,32
Обед 45,00 (ОВЗ)	Первое блюдо	№102-2015г.	Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	8,39	148,25	5,49	5,27	16,54
	Горячее блюдо	№295-2015г.	Котлета рубленая из бройлер-цыплят	40	24,77	128,80	6,09	8,88	6,13
	Гарнир	ТТК №82	Рис с овощами	110	8,51	148,61	2,71	3,59	26,33
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,12	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,21	57,00	2,15	0,33	11,30
Итого					45,00	542,66	16,51	18,09	75,30

Директор

Чаркина И. В.

Зав. производств.

Бухгалтер Тябокина

Согласовано Директор

подпись

расшифровка

Буфет столовой школы №18 Брушиничева Н.П.

Меню на 22 ноября 2021 г.

Свободная продажа

Масса порции	Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры	
100	Салат из свеклы отварной	92,80	12,00	№52-2015г.	8,34
100	Салат из белокочанной капусты с морковью	60,40	12,00	№45-2015г.	8,12
250	Суп картофельный с бобовыми (горох)	148,25	12,00	№102-2015г.	8,39
110	Омлет с сыром	212,00	69,00	№211-2015г.	49,02
100	Пицца с колбасой и луком	62,64	40,00	ТТК №31	33,61
25/50	Сосиска, запеченная в тесте	265,00	25,00	№420-2015г.	18,04
50	Булочка домашняя	159,00	12,00	№424-2015г.	4,33
200	Чай с сахаром	60,00	3,00	№685-2004г.	2,12
1/200	Сок фруктовый 0,200	92,00	18,00	ПР	
1	Десерт "Лёвушка" 28 г		19,00	ПР	
1	Десерт "Американский брауни"		32,00		
1	Конфета "Обыкновенное чудо классическое" 40 г	120,00	27,00	ПР	
1	Конфета "Обыкновенное чудо сливочное" 55 г		40,00		
1/55	Конфета "Обыкновенное чудо шоколадное" 55 г	161,15	40,00	ПР	
1	Мармелад "Детский сувенир" 35 г	105,00	25,00		
1	Шоколад "Детский сувенир" 20 г	114,00	21,00		
1	Тортик "Боярушка" 25 г		17,00		
1	Конфета "Курьёз" 14 г		9,00		
1	Конфета "Фрутландия" 18 г	57,69	7,00	ПР	
1	Конфета "Три икса" 17г	77,01	7,00	ПР	
1	Круассан "Пражский" 100 г		20,00		
1/70	Слойка "Аннушка" 70 г	238,00	13,00	ПР	
1	Пирожное "Рыбка глазированная" 90 г		25,00		
1	Пирожное "Песочное кольцо" 50 г		21,00		
1	Кекс "Малыш" 50 г		32,00		
1	Пирожное "Смайлик" 70 г		27,00		
1	Пирожное "Картошка" 50 г		21,00	ПР	
1	Пирожное "Брауни" 70 г		34,00		
1	Пирожное "Буржуа" 80 г		27,00		
1	Круассан "Пражский" 100 г		20,00		

Директор Чаркина И. В.

Зав. производств.

Бухгалтер Тябокина

Согласовано Директор

подпись

расшифровка