

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4 кл (69,50)	Закуска	№306-2015г.	Бобовые отварные (кукуруза сахарная консервированная)	15	6,01	11,04	0,31	0,44	1,47
	Горячее блюдо	ТТК №20	Плов "Школьный" из филе бедра цыплят	50/125	51,11	350,88	17,50	17,63	30,63
	Напиток	ТТК №89	Напиток ягодный (из компотной смеси)	200	8,75	111,00	0,70		27,00
	Кондитерское изделие	ПР	Печенье "Слана"	13	2,52	58,50	0,10	0,48	0,86
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	23	1,11	52,44	1,98	0,30	10,40
Итого					69,50	583,86	20,58	18,84	70,35
Обед 45,00 (ОВЗ)	Первое блюдо	№96-2015г.	Рассольник ленинградский	250	11,93	107,25	2,02	5,09	11,98
	Горячее блюдо	№268-2015г.	Котлета из свинины	50	21,65	182,00	6,74	13,91	7,09
	Гарнир	№203-2015г	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	120/6	8,48	164,40	3,82	4,05	21,32
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,12	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	17	0,82	38,76	1,46	0,22	7,68
Итого					45,00	552,41	14,11	23,29	63,07
Обед	Первое блюдо	№96-2015г.	Рассольник ленинградский	250	11,93	107,25	2,02	5,09	11,98
	Горячее блюдо	№268-2015г.	Котлета из свинины	60	25,98	218,40	8,09	16,69	8,51
	Гарнир	№203-2015г	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	110/5,5	7,77	150,70	3,82	4,05	21,32
	Напиток	№387-2015г.	Напиток из варенья	200	5,47	106,80	0,12		26,56
	Кондитерское изделие	ПР	Пряники "Шоколадно-ореховые"	39	7,78	136,50	1,95	2,34	26,91
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	22	1,07	50,16	1,89	0,29	9,94
Итого					60,00	769,81	17,89	28,46	105,22

Директор Чаркина И. В.

Зав. производств. Бухгалтер Тябокина

Согласовано Директор

подпись

расшифровка

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 5-11 класс с доплатой 62,50 и льготники 42,50	Закуска	№306-2015г.	Бобовые отварные (кукуруза сахарная консервированная)	10	4,01	7,36	0,21	0,29	0,98
	Горячее блюдо	ТТК №20	Плов "Школьный" из филе бедра цыплят	50/125	51,11	350,88	17,50	17,63	30,63
	Напиток	ТТК №89	Напиток ягодный (из компотной смеси)	200	8,75	111,00	0,70		27,00
	Кондитерское изделие	ПР	Печенье "Слана"	26	5,04	117,00	0,20	0,96	1,72
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	12	0,59	27,36	1,03	0,16	5,42
Итого					69,50	613,60	19,63	19,03	65,74
Льготники	Закуска	№174-2015г.	Каша вязкая молочная из рисовой крупы с маслом сливочным	200/11	22,63	300,60	6,00	10,85	42,95
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,12	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Батон пшеничный	27	2,25	75,60	2,16	0,81	14,58
Итого					27,00	436,20	8,23	11,68	72,53
Бюджет 7,00 инвалиды и ОВЗ 5-11кл.	Кондитерское изделие	№2-2015г.	Бутерброд с повидлом	10/25	4,93	95,00	2,04	0,75	20,00
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	195	2,07	58,50	0,07	0,02	14,63
Итого					7,00	153,50	2,11	0,77	34,63
Обед 45,00 (ОВЗ)	Первое блюдо	№96-2015г.	Рассольник ленинградский	250	11,93	107,25	2,02	5,09	11,98
	Горячее блюдо	№268-2015г.	Котлета из свинины	50	21,65	182,00	6,74	13,91	7,09
	Гарнир	№203-2015г.	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	120/6	8,48	164,40	3,82	4,05	21,32
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,12	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	17	0,82	38,76	1,46	0,22	7,68
Итого					45,00	552,41	14,11	23,29	63,07

Директор

Чаркина И. В.

Зав. производств.

Бухгалтер Тябокина

Согласовано Директор

подпись

расшифровка

Буфет столовой школы №18 Брушиничева Н.П.

Меню на 19 ноября 2021 г.

Свободная продажа

Масса порции	Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры	
100	Салат из свеклы отварной	92,80	12,00	№52-2015г.	8,34
100	Салат из белокочанной капусты с морковью	60,40	12,00	№45-2015г.	8,12
250	Рассольник ленинградский	107,25	17,00	№96-2015г.	11,93
50/125	Плов "Школьный" из филе бедра цыплят	350,88	72,00	ТТК №20	51,11
100	Пицца с колбасой и луком	62,64	40,00	ТТК №31	33,61
25/50	Сосиска, запеченная в тесте	265,00	25,00	№420-2015г.	18,04
50	Булочка домашняя	159,00	12,00	№424-2015г.	4,33
200	Чай с сахаром	60,00	3,00	№685-2004г.	2,12
1/200	Сок фруктовый 0,200	92,00	18,00	ПР	
1	Десерт "Лёвушка" 28 г		19,00	ПР	
1	Десерт "Американский брауни"		32,00		
1	Конфета "Обыкновенное чудо классическое" 40 г	120,00	27,00	ПР	
1	Конфета "Обыкновенное чудо сливочное" 55 г		40,00		
1/55	Конфета "Обыкновенное чудо шоколадное" 55 г	161,15	40,00	ПР	
1	Мармелад "Детский сувенир" 35 г	105,00	25,00		
1	Шоколад "Детский сувенир" 20 г	114,00	21,00		
1	Тортик "Боярушка" 25 г		17,00		
1	Конфета "Курьёз" 14 г		9,00		
1	Конфета "Фрутландия" 18 г	57,69	7,00	ПР	
1	Конфета "Три икса" 17г	77,01	7,00	ПР	
1	Круассан "Пражский" 100 г		20,00		
1/70	Слойка "Аннушка" 70 г	238,00	13,00	ПР	
1	Пирожное "Рыбка глазированная" 90 г		25,00		
1	Пирожное "Песочное кольцо" 50 г		21,00		
1	Кекс "Малыш" 50 г		32,00		
1	Пирожное "Смайлик" 70 г		27,00		
1	Пирожное "Картошка" 50 г		21,00	ПР	
1	Пирожное "Брауни" 70 г		34,00		
1	Пирожное "Буржуа" 80 г		27,00		
1	Круассан "Пражский" 100 г		20,00		

Директор Чаркина И. В. **Зав. производств.** **Бухгалтер** Тябокина

Согласовано Директор

подпись

расшифровка