

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4 кл (69,50)	Горячее блюдо	ТТК №26	Котлета "Нежная" (из цыплят и свинины)	80	45,11	248,96	11,20	17,76	11,20
	Гарнир	№312,321-2015г.	Сложный гарнир 1-й вариант (пюре картофельное и капуста тушёная)	55/55	13,18	91,63	2,26	3,54	12,68
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,12	60,00	0,07	0,02	15,00
	Мучное изделие	ПР	Пирожное бисквитное (рулет)	30	8,35	94,50	2,10	3,30	14,10
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	16	0,74	36,48	1,38	0,21	7,23
Итого					69,50	531,57	17,01	24,83	60,21
Обед 45,00 (ОВЗ)	Первое блюдо	№82-2015г.	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	9,56	103,75	1,80	4,92	10,93
	Горячее блюдо	ТТК №48	Филе цыплёнка тушёное	25/25	22,72	75,60	7,80	4,20	1,65
	Гарнир	№302-2015г.	Каша рассыпчатая гречневая	90	9,51	146,25	5,16	3,66	23,19
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,12	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	23	1,09	52,44	1,98	0,30	10,40
Итого					45,00	438,04	16,81	13,10	61,16
Обед	Первое блюдо	№82-2015г.	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	9,56	103,75	1,80	4,92	10,93
	Горячее блюдо	ТТК №48	Филе цыплёнка тушёное	35/35	31,80	105,84	10,92	5,88	2,31
	Гарнир	№302-2015г.	Каша рассыпчатая гречневая	125	13,21	203,13	7,17	5,08	32,20
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,12	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Печенье "Молочное"	10	2,47	43,50	0,71	1,51	6,77
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	18	0,84	41,04	1,55	0,23	8,14
Итого					60,00	557,26	22,21	17,64	75,35

Директор Чаркина И. В.

Зав. производств.

Бухгалтер Тябокина

Согласовано Директор

подпись

расшифровка

Школа

Производство столовой школы №18

Отд./корп

День

23.11.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 5-11 класс с доплатой 62,50 и льготники 42,50	Горячее блюдо	ТТК №26	Котлета "Нежная" (из цыплят и свинины)	65	36,65	202,28	9,10	14,43	9,10
	Гарнир	№312,321-2015г.	Сложный гарнир 1-й вариант (пюре картофельное и капуста тушёная)	60/60	14,37	99,96	2,47	3,86	13,83
	Напиток	ТТК №89	Напиток ягодный (из компотной смеси)	200	9,83	111,00	0,70		27,00
	Мучное изделие	ПР	Сдоба "Любава"	50	8,07	165,00	3,25	4,75	26,50
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	12	0,58	27,36	1,03	0,16	5,42
Итого					69,50	605,60	16,55	23,20	81,85
Льготники	Гарнир	№312-2015г.	Пюре картофельное	100	11,55	91,50	2,04	3,20	13,63
	Напиток	ТТК №89	Напиток ягодный (из компотной смеси)	200	9,83	111,00	0,70		27,00
	Мучное изделие	ПР	Сдоба "Любава"	31	4,98	102,30	2,02	2,95	16,43
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	13	0,64	29,64	1,12	0,17	5,88
Итого					27,00	334,44	5,88	6,32	62,93
Бюджет 7,00 инвалиды и ОВЗ 5-11кл.	Мучное изделие	ПР	Сдоба "Любава"	31	4,98	102,30	2,02	2,95	16,43
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	190	2,02	57,00	0,07	0,02	14,25
Итого					7,00	159,30	2,08	2,96	30,68
Обед 45,00 (ОВЗ)	Первое блюдо	№82-2015г.	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	9,56	103,75	1,80	4,92	10,93
	Горячее блюдо	ТТК №48	Филе цыплёнка тушёное	25/25	22,72	75,60	7,80	4,20	1,65
	Гарнир	№302-2015г.	Каша рассыпчатая гречневая	90	9,51	146,25	5,16	3,66	23,19
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,12	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	23	1,09	52,44	1,98	0,30	10,40
Итого					45,00	438,04	16,81	13,10	61,16

Директор

Чаркина И. В.

Зав. производств.Бухгалтер ТябокинаСогласовано Директор

подпись

расшифровка

Буфет столовой школы №18 Брушиничева Н.П.

Меню на 23 ноября 2021 г.

Свободная продажа

Масса порции	Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры	
100	Салат из свеклы отварной	92,80	12,00	№52-2015г.	8,34
100	Салат из белокочанной капусты с морковью	60,40	12,00	№45-2015г.	8,12
250	Борщ со свежей капустой и картофелем	103,75	13,00	№82-2015г.	9,56
65	Котлета (особая) (говядина, свинина)	187,20	65,00	№269-2015г.	46,27
50/50	Сложный гарнир 1-й вариант (пюре картофельное и капуста тушёная)	83,30	17,00	№312,321-2015г.	11,98
100	Пицца с колбасой и луком	62,64	40,00	ТТК №31	33,61
25/50	Сосиска, запеченная в тесте	265,00	25,00	№420-2015г.	18,04
50	Булочка домашняя	159,00	12,00	№424-2015г.	4,33
200	Чай с сахаром	60,00	3,00	№685-2004г.	2,12
1/200	Сок фруктовый 0,200	92,00	18,00	ПР	
1	Десерт "Лёвушка" 28 г		19,00	ПР	
1	Десерт "Американский брауни"		32,00		
1	Конфета "Обыкновенное чудо классическое" 40 г	120,00	27,00	ПР	
1	Конфета "Обыкновенное чудо сливочное" 55 г		40,00		
1/55	Конфета "Обыкновенное чудо шоколадное" 55 г	161,15	40,00	ПР	
1	Мармелад "Детский сувенир" 35 г	105,00	25,00		
1	Шоколад "Детский сувенир" 20 г	114,00	21,00		
1	Тортик "Боярушка" 25 г		17,00		
1	Конфета "Курьёз" 14 г		9,00		
1	Конфета "Фрутландия" 18 г	57,69	7,00	ПР	
1	Конфета "Три икса" 17г	77,01	7,00	ПР	
1	Круассан "Пражский" 100 г		20,00		
1/70	Слойка "Аннушка" 70 г	238,00	13,00	ПР	
1	Пирожное "Рыбка глазированная" 90 г		25,00		
1	Пирожное "Песочное кольцо" 50 г		21,00		
1	Кекс "Малыш" 50 г		32,00		
1	Пирожное "Смайлик" 70 г		27,00		
1	Пирожное "Картошка" 50 г		21,00	ПР	
1	Пирожное "Брауни" 70 г		34,00		
1	Пирожное "Буржуа" 80 г		27,00		
1	Круассан "Пражский" 100 г		20,00		

Директор Чаркина И. В.

Зав. производств.

Бухгалтер Тябокина

Согласовано Директор

подпись

расшифровка