

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4 кл (69,50)	Горячее блюдо	№71-2015г.	Овощи натуральные свежие (огурцы)	15	3,98	1,80	0,11	0,02	0,29
	Горячее блюдо	ТТК №22	Биточки рыбные "по-домашнему" (минтай).	60	28,44	105,76	7,60	4,48	8,72
	Гарнир	№312-2015г.	Пюре картофельное	125	13,86	114,38	2,55	4,00	17,03
	Напиток (сладкое блюдо)	№342-2015г.	Компот из свежих яблок	200	7,22	114,60	0,16	0,16	27,88
	Кондитерское изделие	ПР	Бисквит "Солнышко"	50	14,79	169,50	3,20	0,30	38,50
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,21	57,00	2,15	0,33	11,30
<b>Итого</b>					<b>69,50</b>	<b>563,04</b>	<b>15,77</b>	<b>9,28</b>	<b>103,72</b>
Обед 45,00 (ОВЗ)	Горячее блюдо	№260-2015г.	Гуляш (говядина)	20/20	31,15	88,40	5,82	6,72	1,16
	Горячее блюдо	№302-2015г.	Каша рассыпчатая гречневая	110	11,01	178,75	6,31	4,47	28,34
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,12	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	15	0,72	34,20	1,29	0,20	6,78
<b>Итого</b>					<b>45,00</b>	<b>361,35</b>	<b>13,49</b>	<b>11,40</b>	<b>51,27</b>
Обед	Первое блюдо	№119-2015г.	Суп с бобовыми (горох)	250	5,40	552,25	7,80	48,02	15,94
	Горячее блюдо	№260-2015г.	Гуляш (говядина)	25/25	38,93	110,50	7,28	8,40	1,45
	Гарнир	№302-2015г.	Каша рассыпчатая гречневая	120	12,01	195,00	6,88	4,87	30,91
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,12	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	32	1,54	72,96	2,75	0,42	14,46
<b>Итого</b>					<b>60,00</b>	<b>990,71</b>	<b>24,78</b>	<b>61,73</b>	<b>77,77</b>

Директор

Чаркина И. В.

Зав.

производств.

Бухгалтер Тябокина

Согласовано Директор

подпись

расшифровка

Школа Производство столовой школы №18 Отд./корп 1 День 18.11.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 5-11 класс с доплатой 62,50 и льготники 42,50	Горячее блюдо	№71-2015г.	Овощи натуральные свежие (огурцы)	15	3,98	1,80	0,11	0,02	0,29
	Горячее блюдо	ТТК №22	Биточки рыбные "по-домашнему" (минтай).	70	33,18	123,39	8,87	5,23	10,17
	Гарнир	№312-2015г.	Пюре картофельное	140	15,53	128,10	2,86	4,48	19,08
	Напиток (сладкое блюдо)	№342-2015г.	Компот из свежих яблок	200	7,22	114,60	0,16	0,16	27,88
	Мучное изделие	ПР	Сдоба "Любава"	50	8,07	165,00	3,25	4,75	26,50
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	32	1,52	72,96	2,75	0,42	14,46
<b>Итого</b>					<b>69,50</b>	<b>605,85</b>	<b>17,99</b>	<b>15,05</b>	<b>98,38</b>
Льготники	Закуска	№306-2015г.	Бобовые отварные (горошек зелёный консервированный)	25	10,73	14,80	0,72	0,68	1,45
	Гарнир	№312-2015г.	Пюре картофельное	120	13,31	109,80	2,45	3,84	16,35
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,12	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	18	0,84	41,04	1,55	0,23	8,14
<b>Итого</b>					<b>27,00</b>	<b>225,64</b>	<b>4,79</b>	<b>4,78</b>	<b>40,93</b>
Бюджет 7,00 инвалиды и ОВЗ 5-11кл.	Кондитерское изделие	ПР	Печенье "Молочное"	20	4,88	87,00	1,42	3,02	13,54
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,12	60,00	0,07	0,02	15,00
<b>Итого</b>					<b>7,00</b>	<b>147,00</b>	<b>1,49</b>	<b>3,04</b>	<b>28,54</b>
Обед 45,00 (ОВЗ)	Горячее блюдо	№260-2015г.	Гуляш (говядина)	20/20	31,15	88,40	5,82	6,72	1,16
	Горячее блюдо	№302-2015г.	Каша рассыпчатая гречневая	110	11,01	178,75	6,31	4,47	28,34
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,12	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	15	0,72	34,20	1,29	0,20	6,78
<b>Итого</b>					<b>45,00</b>	<b>361,35</b>	<b>13,49</b>	<b>11,40</b>	<b>51,27</b>

Директор

Чаркина И. В.

Зав. производств.

Бухгалтер Тябокина

Согласовано Директор

подпись

расшифровка

**Буфет столовой школы №18 Брушиничева Н.П.**

**Меню на 18 ноября 2021 г.**

**Свободная продажа**

Масса порции	Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры	
100	Салат из свеклы отварной	92,80	<b>12,00</b>	№52-2015г.	8,34
100	Салат из белокочанной капусты с морковью	60,40	<b>12,00</b>	№45-2015г.	8,12
1000	Суп с бобовыми (горох)	2 209,00	<b>30,00</b>	№119-2015г.	21,61
60	Биточки рыбные "по-домашнему" (минтай).	105,76	<b>40,00</b>	ТТК №22	28,44
100	Пюре картофельное	91,50	<b>16,00</b>	№312-2015г.	11,55
100	Пицца с колбасой и луком	62,64	<b>40,00</b>	ТТК №31	33,61
25/50	Сосиска, запеченная в тесте	265,00	<b>25,00</b>	№420-2015г.	18,04
50	Булочка домашняя	159,00	<b>12,00</b>	№424-2015г.	4,33
200	Чай с сахаром	60,00	<b>3,00</b>	№685-2004г.	2,12
1/200	Сок фруктовый 0,200	92,00	<b>18,00</b>	ПР	
1	Десерт "Лёвушка" 28 г		<b>19,00</b>	ПР	
1	Десерт "Американский брауни"		<b>32,00</b>		
1	Конфета "Обыкновенное чудо классическое" 40 г	120,00	<b>27,00</b>	ПР	
1	Конфета "Обыкновенное чудо сливочное" 55 г		<b>40,00</b>		
1/55	Конфета "Обыкновенное чудо шоколадное" 55 г	161,15	<b>40,00</b>	ПР	
1	Мармелад "Детский сувенир" 35 г	105,00	<b>25,00</b>		
1	Шоколад "Детский сувенир" 20 г	114,00	<b>21,00</b>		
1	Тортик "Боярушка" 25 г		<b>17,00</b>		
1	Конфета "Курьёз" 14 г		<b>9,00</b>		
1	Конфета "Фрутландия" 18 г	57,69	<b>7,00</b>	ПР	
1	Конфета "Три икса" 17г	77,01	<b>7,00</b>	ПР	
1	Круассан "Пражский" 100 г		<b>20,00</b>		
1/70	Слойка "Аннушка" 70 г	238,00	<b>13,00</b>	ПР	
1	Пирожное "Рыбка глазированная" 90 г		<b>25,00</b>		
1	Пирожное "Песочное кольцо" 50 г		<b>21,00</b>		
1	Кекс "Малыш" 50 г		<b>32,00</b>		
1	Пирожное "Смайлик" 70 г		<b>27,00</b>		
1	Пирожное "Картошка" 50 г		<b>21,00</b>	ПР	
1	Пирожное "Брауни" 70 г		<b>34,00</b>		
1	Пирожное "Буржуа" 80 г		<b>27,00</b>		
1	Круассан "Пражский" 100 г		<b>20,00</b>		

**Директор** Чаркина И. В.      **Зав. производств.**      **Бухгалтер** Тябокина

**Согласовано Директор**

подпись

расшифровка