

Буфет столовой школы №18 Брушиничева Н.П.

Меню на 30 ноября 2021 г.

Свободная продажа

| Масса порции | Наименование блюда | Калорийность | Стоимость | № рецептуры | |
|--------------|---|--------------|--------------|-------------|-------|
| 100 | Салат из свеклы отварной | 92,80 | 12,00 | №52-2015г. | 8,34 |
| 100 | Салат из белокочанной капусты с морковью | 60,40 | 12,00 | №45-2015г. | 8,11 |
| 250 | Суп картофельный | 114,00 | 17,00 | №97-2015г | 11,86 |
| 50 | Филе минтая запечённое | 71,00 | 53,00 | ТТК №16 | 37,94 |
| 100 | Пюре картофельное | 91,50 | 16,00 | №312-2015г. | 11,55 |
| 100 | Пицца с колбасой и луком | 62,64 | 40,00 | ТТК №31 | 33,61 |
| 25/50 | Сосиска, запеченная в тесте | 265,00 | 25,00 | №420-2015г. | 18,04 |
| 50 | Булочка домашняя | 159,00 | 12,00 | №424-2015г. | 4,32 |
| 200 | Чай с сахаром | 60,00 | 3,00 | №685-2004г. | 2,11 |
| 1/200 | Сок фруктовый 0,200 | 92,00 | 18,00 | ПР | |
| 1/500 | Вода минеральная негазированная 0,5 л | | 25,00 | ПР | |
| 1 | Десерт "Лёвушка" 28 г | | 20,00 | ПР | |
| 1 | Десерт "Американский брауни" | | 32,00 | | |
| 1 | Конфета "Обыкновенное чудо классическое" 40 г | 120,00 | 29,00 | ПР | |
| 1 | Конфета "Обыкновенное чудо сливочное" 55 г | | 42,00 | | |
| 1/55 | Конфета "Обыкновенное чудо шоколадное" 55 г | 161,15 | 42,00 | ПР | |
| 1 | Мармелад "Детский сувенир" 35 г | 105,00 | 25,00 | | |
| 1 | Шоколад "Детский сувенир" 20 г | 114,00 | 21,00 | | |
| 1 | Тортик "Боярушка" 25 г | | 17,00 | | |
| 1 | Конфета "Курьёз" 14 г | | 9,00 | | |
| 1 | Конфета "Фрутландия" 18 г | 57,69 | 8,00 | ПР | |
| 1 | Конфета "Три икса" 17г | 77,01 | 7,00 | ПР | |
| 1 | Круассан "Пражский" 100 г | | 20,00 | | |
| 1/70 | Слойка "Аннушка" 70 г | 238,00 | 13,00 | ПР | |
| 1 | Пирожное "Рыбка глазированная" 90 г | | 25,00 | | |
| 1 | Пирожное "Песочное кольцо" 50 г | | 21,00 | | |
| 1 | Кекс "Малыш" 50 г | | 32,00 | | |
| 1 | Пирожное "Смайлик" 70 г | | 27,00 | | |
| 1 | Пирожное "Картошка" 50 г | | 21,00 | ПР | |
| 1 | Пирожное "Брауни" 70 г | | 34,00 | | |
| 1 | Пирожное "Буржуа" 80 г | | 27,00 | | |
| 1 | Мармелад жевательный 30 г | | 16,00 | ПР | |

Директор Чаркина И. В. **Зав. производств.** **Бухгалтер** Тябокина

Согласовано Директор

подпись

расшифровка

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------------------|----------------------|-------------|---|----------|--------------|---------------|--------------|--------------|---------------|
| Завтрак 1-4 кл (69,50) | Горячее блюдо | №306-2015г. | Бобовые отварные (горошек зелёный консервированный) | 10 | 4,29 | 5,92 | 0,29 | 0,27 | 0,58 |
| | Горячее блюдо | ТТК №16 | Филе минтая запечённое | 50 | 37,94 | 71,00 | 8,80 | 3,10 | 1,90 |
| | Гарнир | №312-2015г. | Пюре картофельное | 110 | 12,70 | 100,65 | 2,25 | 3,52 | 14,99 |
| | Напиток | №685-2004г. | Чай с сахаром | 200 | 2,11 | 60,00 | 0,07 | 0,02 | 15,00 |
| | Кондитерское изделие | ПР | Пирожное бисквитное (рулет) | 40 | 11,14 | 126,00 | 2,80 | 4,40 | 18,80 |
| | Хлеб | ПР | Хлеб ржано-пшеничный | 27 | 1,32 | 61,56 | 2,32 | 0,35 | 12,20 |
| Итого | | | | | 69,50 | 425,13 | 16,53 | 11,66 | 63,47 |
| Обед 45,00 (ОВЗ) | Первое блюдо | №97-2015г. | Суп картофельный | 250 | 11,86 | 114,00 | 2,34 | 2,83 | 16,87 |
| | Горячее блюдо | №268-2015г. | Котлета из свинины | 45 | 19,49 | 163,80 | 6,07 | 12,52 | 6,38 |
| | Гарнир | №302-2015г. | Каша рассыпчатая гречневая | 100 | 10,57 | 162,50 | 5,73 | 4,06 | 25,76 |
| | Горячий напиток | №685-2004г. | Чай с сахаром | 200 | 2,11 | 60,00 | 0,07 | 0,02 | 15,00 |
| | Хлеб | ПР | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 0,97 | 45,60 | 1,72 | 0,26 | 9,04 |
| Итого | | | | | 45,00 | 545,90 | 15,93 | 19,69 | 73,05 |
| Обед | Первое блюдо | №97-2015г. | Суп картофельный | 250 | 11,86 | 114,00 | 2,34 | 2,83 | 16,87 |
| | Горячее блюдо | №268-2015г. | Котлета из свинины | 60 | 25,98 | 218,40 | 8,09 | 16,69 | 8,51 |
| | Гарнир | №302-2015г. | Каша рассыпчатая гречневая | 130 | 13,74 | 211,25 | 7,45 | 5,28 | 33,49 |
| | Горячий напиток | №685-2004г. | Чай с сахаром | 200 | 2,11 | 60,00 | 0,07 | 0,02 | 15,00 |
| | Хлеб | ПР | Печенье "Молочное" | 20 | 4,94 | 87,00 | 1,42 | 3,02 | 13,54 |
| | Хлеб | ПР | Хлеб ржано-пшеничный | 28 | 1,37 | 63,84 | 2,41 | 0,36 | 12,66 |
| Итого | | | | | 60,00 | 754,49 | 21,78 | 28,21 | 100,06 |

Директор Чаркина И. В.

Зав. производств. Бухгалтер Тябокина

Согласовано Директор

подпись

расшифровка

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|-----------------|-------------|---|----------|--------------|---------------|--------------|--------------|--------------|
| Завтрак 5-11 класс с доплатой 62,50 и льготники 42,50 | Закуска | №306-2015г. | Бобовые отварные (горошек зелёный консервированный) | 20 | 8,58 | 11,84 | 0,58 | 0,55 | 1,16 |
| | Горячее блюдо | ТТК №16 | Филе минтая запечённое | 40 | 30,35 | 56,80 | 7,04 | 2,48 | 1,52 |
| | Гарнир | №312-2015г. | Пюре картофельное | 135 | 13,88 | 123,53 | 2,76 | 4,32 | 18,40 |
| | Горячий напиток | №342-2015г. | Компот из свежих яблок | 200 | 7,20 | 114,60 | 0,16 | 0,16 | 27,88 |
| | Мучное изделие | ПР | Сдоба "Любава" | 50 | 8,07 | 165,00 | 3,25 | 4,75 | 26,50 |
| | Хлеб | ПР | Хлеб ржано-пшеничный | 29 | 1,42 | 66,12 | 2,49 | 0,38 | 13,11 |
| Итого | | | | | 69,50 | 537,89 | 16,28 | 12,63 | 88,56 |
| Льготники | Закуска | №306-2015г. | Бобовые отварные (горошек зелёный консервированный) | 25 | 10,73 | 14,80 | 0,72 | 0,68 | 1,45 |
| | Гарнир | №312-2015г. | Пюре картофельное | 115 | 13,28 | 105,23 | 2,35 | 3,68 | 15,67 |
| | Горячий напиток | №685-2004г. | Чай с сахаром | 200 | 2,11 | 60,00 | 0,07 | 0,02 | 15,00 |
| | Хлеб | ПР | Хлеб ржано-пшеничный | 18 | 0,88 | 41,04 | 1,55 | 0,23 | 8,14 |
| Итого | | | | | 27,00 | 221,07 | 4,69 | 4,62 | 40,25 |
| Бюджет 7,00 инвалиды и ОВЗ 5-11кл. | Мучное изделие | ПР | Сдоба "Любава" | 31 | 4,99 | 102,30 | 2,02 | 2,95 | 16,43 |
| | Горячий напиток | №685-2004г. | Чай с сахаром | 190 | 2,01 | 57,00 | 0,07 | 0,02 | 14,25 |
| Итого | | | | | 7,00 | 159,30 | 2,08 | 2,96 | 30,68 |
| Обед 45,00 (ОВЗ) | Первое блюдо | №97-2015г | Суп картофельный | 250 | 11,86 | 114,00 | 2,34 | 2,83 | 16,87 |
| | Горячее блюдо | №268-2015г. | Котлета из свинины | 45 | 19,49 | 163,80 | 6,07 | 12,52 | 6,38 |
| | Гарнир | №302-2015г. | Каша рассыпчатая гречневая | 100 | 10,57 | 162,50 | 5,73 | 4,06 | 25,76 |
| | Горячий напиток | №685-2004г. | Чай с сахаром | 200 | 2,11 | 60,00 | 0,07 | 0,02 | 15,00 |
| | Хлеб | ПР | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 0,97 | 45,60 | 1,72 | 0,26 | 9,04 |
| Итого | | | | | 45,00 | 545,90 | 15,93 | 19,69 | 73,05 |

Директор

Чаркина И. В.

Зав. производств.

Бухгалтер Тябокина

Согласовано Директор

подпись

расшифровка