

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4 кл (74,73) и ОВЗ	Горячее блюдо	№269-2015г.	Котлета (особая) (говядина, свинина)	60	48,16	172,80	10,04	11,00	7,87
	Гарнир	№312,321-2015г.	Сложный гарнир 1-й вариант (пюре картофельное и капуста тушёная)	55/55	18,26	91,63	2,26	3,54	12,68
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,38	60,00	0,07	0,02	15,00
	Кондитерское изделие	ПР	Печенье "Овсяное"	17	4,99	74,97	1,02	3,13	10,69
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	18	0,94	41,04	1,55	0,23	8,14
Итого					74,73	440,44	14,94	17,93	54,38
Обед ОВЗ 1-4 кл 1 смена (44,53)	Закуска	№82-2015г.	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	12,31	103,75	1,80	4,92	10,93
	Горячее блюдо	ТТК №48	Филе цыплёнка тушёное	20/20	17,45	60,48	6,24	3,36	1,32
	Горячее блюдо	№302-2015г.	Каша рассыпчатая гречневая	105	11,48	170,63	6,02	4,27	27,05
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,38	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	17	0,91	38,76	1,46	0,22	7,68
Итого					44,53	433,62	15,59	12,79	61,98
Обед	Первое блюдо	№82-2015г.	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	12,31	103,75	1,80	4,92	10,93
	Горячее блюдо	ТТК №48	Филе цыплёнка тушёное	35/35	30,55	105,84	10,92	5,88	2,31
	Гарнир	№302-2015г.	Каша рассыпчатая гречневая	105	11,48	170,63	6,02	4,27	27,05
	Кондитерское изделие	ПР	Печенье "Молочное"	10	2,47	43,50	0,71	1,51	6,77
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,38	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	15	0,81	34,20	1,29	0,20	6,78
Итого					60,00	517,92	20,81	16,79	68,84

Директор

Чаркина И. В.

Зав. производств.

Бухгалтер Тябокина

Согласовано Директор

подпись

расшифровка

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
------------	--------	--------	-------	----------	------	--------------	-------	------	----------

Завтрак 5-11 класс с доплатой 62,50 и льготники 42,50	Горячее блюдо	№269-2015г.	Котлета (особая) (говядина, свинина)	50	40,14	144,00	8,37	9,17	6,56
	Гарнир	№312,321-2015г.	Сложный гарнир 1-й вариант (пюре картофельное и капуста тушёная)	50/50	16,60	83,30	2,06	3,22	11,53
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	190	2,27	57,00	0,07	0,02	14,25
	Мучное изделие	ПР	Сдоба "Любава"	50	9,88	165,00	3,25	4,75	26,50
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	12	0,61	27,36	1,03	0,16	5,42
<b>Итого</b>					<b>69,50</b>	<b>476,66</b>	<b>14,77</b>	<b>17,32</b>	<b>64,26</b>
Льготники	Горячее блюдо	№312-2015г.	Пюре картофельное	135	18,18	123,53	2,76	4,32	18,40
	Мучное изделие	ПР	Сдоба "Любава"	25	4,94	82,50	1,63	2,38	13,25
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,38	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	28	1,50	63,84	2,41	0,36	12,66
<b>Итого</b>					<b>27,00</b>	<b>329,87</b>	<b>6,86</b>	<b>7,08</b>	<b>59,30</b>
Бюджет 7,00 инвалиды и ОВЗ 5-11кл.	Мучное изделие	ПР	Сдоба "Любава"	25	4,94	82,50	1,63	2,38	13,25
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	175	2,06	52,50	0,06	0,02	13,13
<b>Итого</b>					<b>7,00</b>	<b>135,00</b>	<b>1,69</b>	<b>2,39</b>	<b>26,38</b>
Обед 45,00 (ОВЗ)	Первое блюдо	№82-2015г.	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	12,31	103,75	1,80	4,92	10,93
	Горячее блюдо	ТТК №48	Филе цыплёнка тушёное	20/20	17,45	60,48	6,24	3,36	1,32
	Гарнир	№302-2015г.	Каша рассыпчатая гречневая	110	12,03	178,75	6,31	4,47	28,34
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,38	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	16	0,83	36,48	1,38	0,21	7,23
<b>Итого</b>					<b>45,00</b>	<b>439,46</b>	<b>15,79</b>	<b>12,98</b>	<b>62,82</b>

Директор

Чаркина И. В.

Зав. производств.

Бухгалтер Тябокина

Согласовано Директор

подпись

расшифровка

**Буфет столовой школы №18 Брушиничева Н.П.**

**Меню на 29 марта 2022 г.**

**Свободная продажа**

Масса порции	Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры
--------------	--------------------	--------------	-----------	-------------

100	Салат из свеклы отварной	92,80	14,00	№52-2015г.	10,38
250	Борщ со свежей капустой и картофелем	103,75	17,00	№82-2015г.	12,31
60	Котлета (особая) (говядина, свинина)	172,80	67,00	№269-2015г.	48,16
50/50	Сложный гарнир 1-й вариант (пюре картофельное и капуста тушёная)	83,30	23,00	№312,321-2015г.	16,60
100	Пицца с колбасой и луком	62,64	40,00	ТТК №31	35,23
25/50	Сосиска, запеченная в тесте	265,00	25,00	№420-2015г.	19,48
50	Булочка домашняя	159,00	12,00	№424-2015г.	4,45
200	Чай с сахаром	60,00	3,00	№685-2004г.	2,38
1/200	Сок фруктовый 0,200	92,00	20,00	ПР	
1/500	Вода минеральная негазированная 0,5 л		27,00	ПР	
1	Десерт "Лёвушка" 28 г		25,00	ПР	
1	Конфета "Обыкновенное чудо классическое" 40 г	120,00	38,00	ПР	
1	Конфета "Обыкновенное чудо сливочное" 55 г	208,00	53,00		
1	Конфета "Обыкновенное чудо шоколадное" 55 г	208,00	53,00	ПР	
1	Шоколад "Детский сувенир" 20 г	114,00	28,00		
1	Тортик "Боярушка" 25 г		25,00		
1	Конфета "Курьёз" 14 г		14,00		
1	Конфета "Фрутландия" 18 г	57,69	10,00	ПР	
1	Круассан "Пражский" 100 г		23,00		
1/70	Слойка "Аннушка" 70 г	238,00	17,00	ПР	
1	Пирожное "Рыбка глазированная" 90 г		25,00		
1	Пирожное "Песочное кольцо" 50 г		24,00		
1	Кекс "Малыш" 50 г		32,00		
1	Пирожное "Смайлик" 70 г		37,00		
1	Пирожное "Картошка" 50 г		21,00	ПР	
1	Пирожное "Брауни" 70 г		34,00		
1	Пирожное "Буржуа" 80 г		27,00		
1	Мармелад жевательный 30 г		16,00	ПР	
1	Батончик "Ух-ты" 30 г	166,50	18,00		
1	Батончик "Раз-два" 30 г	130,00	30,00		
1	Батончик "Чио Рио" 30 г	94,50	25,00		
1	Батончик "Корнлайн" 30 г	141,00	25,00		
1	Конфета "Три икса" 17г	77,01	11,00	ПР	

**Директор** Чаркина И. В.

**Зав. производств.**

**Бухгалтер** Тябокина

**Согласовано Директор**

подпись

расшифровка