

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4 кл (74,73) и ОВЗ	Закуска	№73-2015г.	Икра кабачковая	50	10,05	66,90	1,37	3,59	7,27
	Горячее блюдо	№295-2015г.	Котлета рубленая из бройлер-цыплят	70	40,42	225,40	10,65	15,54	10,72
	Гарнир	№304-2015г.	Рис отварной	125	10,68	174,75	3,04	4,48	30,57
	Напиток	№389-2015г.	Сок фруктовый в ассортименте	200	12,18	136,40	0,60	0,40	32,60
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	26	1,40	59,28	2,24	0,34	11,75
<b>Итого</b>					<b>74,73</b>	<b>662,73</b>	<b>17,90</b>	<b>24,35</b>	<b>92,92</b>
Обед ОВЗ 1-4 кл 1 смена (44,53)	Первое блюдо	№102-2015г.	Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	9,82	148,25	5,49	5,27	16,54
	Горячее блюдо	ТТК №18	Филе цыплёнка запечённое	30	24,53	77,49	10,32	2,28	3,96
	Гарнир	№203-2015г.	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	90/4,5	7,00	123,30	3,44	3,64	19,18
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,28	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	17	0,90	38,76	1,46	0,22	7,68
<b>Итого</b>					<b>44,53</b>	<b>447,80</b>	<b>20,78</b>	<b>11,43</b>	<b>62,37</b>
Обед	Первое блюдо	№102-2015г.	Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	9,82	148,25	5,49	5,27	16,54
	Горячее блюдо	ТТК №18	Филе цыплёнка запечённое	45	36,80	116,24	15,48	3,42	5,94
	Гарнир	№203-2015г.	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	120/6	9,33	164,40	4,58	4,85	25,58
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,28	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	33	1,77	75,24	2,84	0,43	14,92
<b>Итого</b>					<b>60,00</b>	<b>564,13</b>	<b>28,46</b>	<b>13,99</b>	<b>77,97</b>

Директор

Чаркина И. В.

Зав. производств.

Бухгалтер Тябокина

Согласовано Директор

подпись

расшифровка

Школа Производство столовой школы №18 Отд./корп  День 16.03.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 5-11 кл	Горячее блюдо	№295-2015г.	Котлета рубленая из бройлер-цыплят	75	43,30	241,50	11,42	16,65	11,49
	Гарнир	№304-2015г.	Рис отварной	145	12,39	202,71	3,53	5,20	35,46
	Напиток	№389-2015г.	Сок фруктовый в ассортименте	200	12,18	136,40	0,60	0,40	32,60
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,63	68,40	2,58	0,39	13,56
<b>Итого</b>					<b>69,50</b>	<b>649,01</b>	<b>18,12</b>	<b>22,64</b>	<b>93,11</b>
Льготники	Горячее блюдо	№295-2015г.	Котлета рубленая из бройлер-цыплят	25	14,44	80,50	3,81	5,55	3,83
	Гарнир	№304-2015г.	Рис отварной	110	9,40	153,78	2,68	3,94	26,90
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,28	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	16	0,88	36,48	1,38	0,21	7,23
<b>Итого</b>					<b>27,00</b>	<b>330,76</b>	<b>7,93</b>	<b>9,72</b>	<b>52,96</b>
Бюджет 7,00 инвалиды и ОВЗ 5-11кл.	Кондитерское изделие	ПР	Печенье "Овсяное"	17	4,99	74,97	1,02	3,13	10,69
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	180	2,01	54,00	0,06	0,02	13,50
<b>Итого</b>					<b>7,00</b>	<b>128,97</b>	<b>1,08</b>	<b>3,15</b>	<b>24,19</b>
Обед 45,00 (ОВЗ)	Первое блюдо	№102-2015г.	Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	9,82	148,25	5,49	5,27	16,54
	Горячее блюдо	ТТК №18	Филе цыплёнка запечённое	30	24,53	77,49	10,32	2,28	3,96
	Гарнир	№203-2015г.	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	90/4,5	7,00	123,30	3,44	3,64	19,18
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,28	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	26	1,37	59,28	2,24	0,34	11,75
<b>Итого</b>					<b>45,00</b>	<b>468,32</b>	<b>21,55</b>	<b>11,55</b>	<b>66,44</b>

Директор

Чаркина И. В.

Зав. производств.

Бухгалтер Тябокина

Согласовано Директор

подпись

расшифровка

**Буфет столовой школы №18 Брушиничева Н.П.  
Меню на 16 марта 2022 г.**

### Свободная продажа

Масса порции	Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры	
100	Салат из свеклы отварной	92,80	14,00	№52-2015г.	9,70
250	Суп картофельный с бобовыми (горох)	148,25	14,00	№102-2015г.	9,82
70	Котлета рубленая из бройлер-цыплят	225,40	57,00	№295-2015г.	40,42
100	Рис отварной	139,80	12,00	№304-2015г.	8,55
100	Пицца с колбасой и луком	62,64	40,00	ТТК №31	35,14
25/50	Сосиска, запеченная в тесте	265,00	25,00	№420-2015г.	19,44
50	Булочка домашняя	159,00	12,00	№424-2015г.	4,39
200	Чай с сахаром	60,00	3,00	№685-2004г.	2,28
1/200	Сок фруктовый 0,200	92,00	18,00	ПР	
1/500	Вода минеральная негазированная 0,5 л		25,00	ПР	
1	Десерт "Лёвушка" 28 г		25,00	ПР	
1	Конфета "Обыкновенное чудо классическое" 40 г	120,00	38,00	ПР	
1	Конфета "Обыкновенное чудо сливочное" 55 г	208,00	53,00		
1	Конфета "Обыкновенное чудо шоколадное" 55 г	208,00	53,00	ПР	
1	Шоколад "Детский сувенир" 20 г	114,00	28,00		
1	Тортик "Боярушка" 25 г		25,00		
1	Конфета "Курьёз" 14 г		14,00		
1	Конфета "Фрутландия" 18 г	57,69	10,00	ПР	
1	Круассан "Пражский" 100 г		23,00		
1/70	Слойка "Аннушка" 70 г	238,00	17,00	ПР	
1	Пирожное "Рыбка глазированная" 90 г		25,00		
1	Пирожное "Песочное кольцо" 50 г		21,00		
1	Кекс "Малыш" 50 г		32,00		
1	Пирожное "Смайлик" 70 г		27,00		
1	Пирожное "Картошка" 50 г		21,00	ПР	
1	Пирожное "Брауни" 70 г		34,00		
1	Пирожное "Буржуа" 80 г		27,00		
1	Мармелад жевательный 30 г		16,00	ПР	
1	Батончик "Ух-ты" 30 г	166,50	18,00		
1	Батончик "Раз-два" 30 г	130,00	30,00		
1	Батончик "Чио Рио" 30 г	94,50	25,00		
1	Батончик "Корнлайн" 30 г	141,00	25,00		
1	Конфета "Три икса" 17г	77,01	11,00	ПР	

**Директор** Чаркина И. В.

**Зав. производств.**

**Бухгалтер** Тябокина

**Согласовано Директор**

подпись

расшифровка