

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4 кл (74,73)	Горячее блюдо	ТТК №16	Филе минтая запечённое	50	38,16	71,00	8,80	3,10	1,90
	Кондитерское изделие	№312-2015г.	Пюре картофельное	135	17,85	123,53	2,76	4,32	18,40
	Напиток	№342-2015г.	Компот из свежих яблок	200	7,86	114,60	0,16	0,16	27,88
	Кондитерское изделие	ПР	Сдоба "Любава"	50	9,88	165,00	3,25	4,75	26,50
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	18	0,98	41,04	1,55	0,23	8,14
Итого					74,73	515,17	16,52	12,57	82,81
Обед ОВЗ 1-4 кл 1 смена (44,53)	Первое блюдо	№96-2015г.	Рассольник ленинградский	200	10,57	85,80	1,61	4,07	9,58
	Горячее блюдо	ТТК №26	Котлета "Нежная" (из цыплят и свинины)	40	21,76	124,48	5,60	8,88	5,60
	Гарнир	№302-2015г.	Каша рассыпчатая гречневая	85	9,30	138,13	4,87	3,45	21,90
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,28	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	12	0,62	27,36	1,03	0,16	5,42
Итого					44,53	435,77	13,19	16,58	57,51
ГПД - Обед	Первое блюдо	№96-2015г.	Рассольник ленинградский	200	10,57	85,80	1,61	4,07	9,58
	Горячее блюдо	ТТК №26	Котлета "Нежная" (из цыплят и свинины)	65	35,35	202,28	9,10	14,43	9,10
	Гарнир	№302-2015г.	Каша рассыпчатая гречневая	100	10,94	162,50	5,73	4,06	25,76
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,28	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	16	0,86	36,48	1,38	0,21	7,23
Итого					60,00	547,06	17,89	22,79	66,68

Директор Чаркина И. В.

**Зав.
производств.**

Бухгалтер Тябокина

Согласовано Директор

подпись

расшифровка

Школа Производство столовой школы №18 Отд./корп День 15.03.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 5-11 класс с доплатой 62,50 и льготники 42,50	Горячее блюдо	ТТК №16	Филе минтая запечённое	50	38,16	71,00	8,80	3,10	1,90
	Гарнир	№312-2015г.	Пюре картофельное	110	14,54	100,65	2,25	3,52	14,99
	Напиток	№342-2015г.	Компот из свежих яблок	200	7,86	114,60	0,16	0,16	27,88
	Кондитерское изделие	ПР	Печенье "Советские традиции"	40	8,12	174,00	2,84	6,04	27,08
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	15	0,82	34,20	1,29	0,20	6,78
Итого					69,50	494,45	15,34	13,02	78,63
Льготники	Закуска	№306-2015г.	Бобовые отварные (горошек зелёный консервированный)	25	10,82	14,80	0,72	0,68	1,45
	Горячее блюдо	№312-2015г.	Пюре картофельное	100	13,22	91,50	2,04	3,20	13,63
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,28	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	13	0,68	29,64	1,12	0,17	5,88
Итого					27,00	195,94	3,95	4,07	35,95
Бюджет 7,00 инвалиды и ОВЗ 5-11кл.	Мучное изделие	ПР	Сдоба "Любава"	25	4,94	82,50	1,63	2,38	13,25
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	185	2,06	55,50	0,07	0,02	13,88
Итого					7,00	138,00	1,69	2,39	27,13
Обед 45,00 (ОВЗ)	Первое блюдо	№96-2015г.	Рассольник ленинградский	200	10,57	85,80	1,61	4,07	9,58
	Горячее блюдо	ТТК №26	Котлета "Нежная" (из цыплят и свинины)	40	21,76	124,48	5,60	8,88	5,60
	Гарнир	№302-2015г.	Каша рассыпчатая гречневая	85	9,30	138,13	4,87	3,45	21,90
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,28	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,09	45,60	1,72	0,26	9,04
Итого					45,00	454,01	13,88	16,69	61,12

Директор

Чаркина И. В.

Зав. производств.

Бухгалтер Тябокина

Согласовано Директор

подпись

расшифровка

Буфет столовой школы №18 Брушиничева Н.П.

Меню на 15 марта 2022 г.

Свободная продажа

Масса порции	Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры	
100	Салат из свеклы отварной	92,80	14,00	№52-2015г.	9,70
250	Рассольник ленинградский	107,25	19,00	№96-2015г.	13,22
50	Филе минтая запечённое	71,00	53,00	ТТК №16	38,16
100	Пюре картофельное	91,50	19,00	№312-2015г.	13,22
100	Пицца с колбасой и луком	62,64	40,00	ТТК №31	35,14
25/50	Сосиска, запеченная в тесте	265,00	25,00	№420-2015г.	19,44
50	Булочка домашняя	159,00	12,00	№424-2015г.	4,39
200	Чай с сахаром	60,00	3,00	№685-2004г.	2,28
1/200	Сок фруктовый 0,200	92,00	18,00	ПР	
1/500	Вода минеральная негазированная 0,5 л		25,00	ПР	
1	Десерт "Лёвушка" 28 г		25,00	ПР	
1	Конфета "Обыкновенное чудо классическое" 40 г	120,00	38,00	ПР	
1	Конфета "Обыкновенное чудо сливочное" 55 г	208,00	53,00		
1	Конфета "Обыкновенное чудо шоколадное" 55 г	208,00	53,00	ПР	
1	Шоколад "Детский сувенир" 20 г	114,00	28,00		
1	Тортик "Боярушка" 25 г		25,00		
1	Конфета "Курьёз" 14 г		14,00		
1	Конфета "Фрутландия" 18 г	57,69	10,00	ПР	
1	Круассан "Пражский" 100 г		23,00		
1/70	Слойка "Аннушка" 70 г	238,00	17,00	ПР	
1	Пирожное "Рыбка глазированная" 90 г		25,00		
1	Пирожное "Песочное кольцо" 50 г		21,00		
1	Кекс "Малыш" 50 г		32,00		
1	Пирожное "Смайлик" 70 г		27,00		
1	Пирожное "Картошка" 50 г		21,00	ПР	
1	Пирожное "Брауни" 70 г		34,00		
1	Пирожное "Буржуа" 80 г		27,00		
1	Мармелад жевательный 30 г		16,00	ПР	
1	Батончик "Ух-ты" 30 г	166,50	18,00		
1	Батончик "Раз-два" 30 г	130,00	30,00		
1	Батончик "Чио Рио" 30 г	94,50	25,00		
1	Батончик "Корнлайн" 30 г	141,00	25,00		
1	Конфета "Три икса" 17г	77,01	11,00	ПР	

Директор

Чаркина И. В.

Зав. производств.

Бухгалтер

Тябокина

Согласовано Директор

подпись

расшифровка