

Буфет столовой школы №18 Брушиничева Н.П.

Меню на 11 марта 2022 г.

Свободная продажа

| Масса порции | Наименование блюда | Калорийность | Стоимость | № рецептуры | |
|--------------|---|--------------|--------------|-------------|-------|
| 100 | Салат из свеклы отварной | 92,80 | 14,00 | №52-2015г. | 9,70 |
| 250 | Рассольник ленинградский | 107,25 | 19,00 | №96-2015г. | 13,22 |
| 120 | Плов (свинина) | 326,40 | 58,00 | №265-2015г | 41,26 |
| 100 | Пицца с колбасой и луком | 62,64 | 40,00 | ТТК №31 | 35,14 |
| 25/50 | Сосиска, запеченная в тесте | 265,00 | 25,00 | №420-2015г. | 19,44 |
| 50 | Булочка домашняя | 159,00 | 12,00 | №424-2015г. | 4,39 |
| 200 | Чай с сахаром | 60,00 | 3,00 | №685-2004г. | 2,28 |
| 1/200 | Сок фруктовый 0,200 | 92,00 | 18,00 | ПР | |
| 1/500 | Вода минеральная негазированная 0,5 л | | 25,00 | ПР | |
| 1 | Десерт "Лёвушка" 28 г | | 20,00 | ПР | |
| 1 | Конфета "Обыкновенное чудо классическое" 40 г | 120,00 | 29,00 | ПР | |
| 1 | Шоколад "Детский сувенир" 20 г | 114,00 | 22,00 | | |
| 1 | Тортик "Боярушка" 25 г | | 17,00 | | |
| 1 | Конфета "Курьёз" 14 г | | 10,00 | | |
| 1 | Конфета "Фрутландия" 18 г | 57,69 | 8,00 | ПР | |
| 1 | Круассан "Пражский" 100 г | | 23,00 | | |
| 1/70 | Слойка "Аннушка" 70 г | 238,00 | 17,00 | ПР | |
| 1 | Пирожное "Рыбка глазированная" 90 г | | 25,00 | | |
| 1 | Пирожное "Песочное кольцо" 50 г | | 21,00 | | |
| 1 | Кекс "Малыш" 50 г | | 32,00 | | |
| 1 | Пирожное "Смайлик" 70 г | | 27,00 | | |
| 1 | Пирожное "Картошка" 50 г | | 21,00 | ПР | |
| 1 | Пирожное "Брауни" 70 г | | 34,00 | | |
| 1 | Пирожное "Буржуа" 80 г | | 27,00 | | |
| 1 | Мармелад жевательный 30 г | | 16,00 | ПР | |
| 1 | Батончик "Ух-ты" 30 г | 166,50 | 18,00 | | |

Директор Чаркина И. В. **Зав. производств.** **Бухгалтер** Тябокина

Согласовано Директор

подпись

расшифровка

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---------------------------------|------------------------|-------------|--|----------|-------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак 1-4 кл (74,73) и ОВЗ | Горячее блюдо | №265-2015г | Плов (свинина) | 120 | 41,26 | 326,40 | 10,10 | 22,54 | 20,71 |
| | Кисломолочные продукты | №386-2015г. | Йогурт питьевой 2,5% | 40/80 | 29,33 | 157,00 | 7,00 | 5,00 | 21,00 |
| | Кондитерское изделие | ПР | Печенье "Молочное" | 10 | 2,47 | 43,50 | 0,71 | 1,51 | 6,77 |
| | Хлеб | ПР | Хлеб ржано-пшеничный | 31 | 1,67 | 70,68 | 2,67 | 0,40 | 14,01 |
| Итого | | | | | 74,73 | 597,58 | 20,47 | 29,45 | 62,49 |
| Обед ОВЗ 1-4 кл 1 смена (44,53) | Первое блюдо | №96-2015г. | Рассольник ленинградский | 250 | 13,22 | 107,25 | 2,02 | 5,09 | 11,98 |
| | Горячее блюдо | №268-2015г. | Котлета из свинины | 45 | 19,67 | 163,80 | 6,07 | 12,52 | 6,38 |
| | Гарнир | №203-2015г | Макаронные изделия отварные с маслом сливочным | 110/5,5 | 8,55 | 150,70 | 4,20 | 4,45 | 23,45 |
| | Горячий напиток | №685-2004г. | Чай с сахаром | 200 | 2,28 | 60,00 | 0,07 | 0,02 | 15,00 |
| | Хлеб | ПР | Хлеб ржано-пшеничный | 15 | 0,81 | 34,20 | 1,29 | 0,20 | 6,78 |
| Итого | | | | | 44,53 | 515,95 | 13,65 | 22,27 | 63,59 |
| Обед | Первое блюдо | №96-2015г. | Рассольник ленинградский | 250 | 13,22 | 107,25 | 2,02 | 5,09 | 11,98 |
| | Горячее блюдо | №268-2015г. | Котлета из свинины | 65 | 28,41 | 236,60 | 8,76 | 18,08 | 9,22 |
| | Гарнир | №203-2015г | Макаронные изделия отварные с маслом сливочным | 130/6,5 | 10,10 | 178,10 | 4,97 | 5,26 | 27,71 |
| | Напиток | №685-2004г. | Чай с сахаром | 200 | 2,28 | 60,00 | 0,07 | 0,02 | 15,00 |
| | Кондитерское изделие | ПР | Печенье "Молочное" | 20 | 4,94 | 87,00 | 1,42 | 3,02 | 13,54 |
| | Хлеб | ПР | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1,05 | 45,60 | 1,72 | 0,26 | 9,04 |
| Итого | | | | | 60,00 | 714,55 | 18,96 | 31,73 | 86,49 |

Директор

Чаркина И. В.

Зав. производств.

Бухгалтер Тябокина

Согласовано Директор

подпись

расшифровка

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|----------------------|-------------|--|----------|-------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак 5-11 класс с доплатой 62,50 и льготники 42,50 | Закуска | №306-2015г. | Бобовые отварные (кукуруза сахарная консервированная) | 10 | 4,04 | 7,36 | 0,21 | 0,29 | 0,98 |
| | Горячее блюдо | №265-2015г | Плов (свинина) | 45/90 | 46,41 | 367,20 | 11,36 | 25,35 | 23,30 |
| | Горячий напиток | ТТК №89 | Напиток ягодный (из компотной смеси) | 200 | 10,09 | 111,00 | 0,70 | | 27,00 |
| | Кондитерское изделие | ПР | Зефир | 23 | 7,40 | 75,90 | 0,23 | | 18,63 |
| | Хлеб | ПР | Хлеб ржано-пшеничный | 29 | 1,56 | 66,12 | 2,49 | 0,38 | 13,11 |
| Итого | | | | | 69,50 | 627,58 | 14,99 | 26,02 | 83,02 |
| Льготники | Горячее блюдо | №174-2015г. | Каша вязкая молочная из рисовой крупы с маслом сливочным | 200/10 | 23,26 | 294,00 | 6,00 | 10,85 | 42,95 |
| | Горячий напиток | №685-2004г. | Чай с сахаром | 200 | 2,28 | 60,00 | 0,07 | 0,02 | 15,00 |
| | Хлеб | ПР | Батон пшеничный | 18 | 1,46 | 50,40 | 1,44 | 0,54 | 9,72 |
| Итого | | | | | 27,00 | 404,40 | 7,51 | 11,41 | 67,67 |
| Бюджет 7,00 инвалиды и ОВЗ 5-11кл. | Кондитерское изделие | ПР | Печенье "Молочное" | 20 | 4,94 | 87,00 | 1,42 | 3,02 | 13,54 |
| | Горячий напиток | №685-2004г. | Чай с сахаром | 185 | 2,06 | 55,50 | 0,07 | 0,02 | 13,88 |
| Итого | | | | | 7,00 | 142,50 | 1,49 | 3,04 | 27,42 |
| Обед 45,00 (ОВЗ) | Первое блюдо | №96-2015г. | Рассольник ленинградский | 250 | 13,22 | 107,25 | 2,02 | 5,09 | 11,98 |
| | Горячее блюдо | №268-2015г. | Котлета из свинины | 45 | 19,67 | 163,80 | 6,07 | 12,52 | 6,38 |
| | Гарнир | №203-2015г | Макаронные изделия отварные с маслом сливочным | 110/5,5 | 8,55 | 150,70 | 4,20 | 4,45 | 23,45 |
| | Горячий напиток | №685-2004г. | Чай с сахаром | 200 | 2,28 | 60,00 | 0,07 | 0,02 | 15,00 |
| | Хлеб | ПР | Хлеб ржано-пшеничный | 24 | 1,28 | 54,72 | 2,06 | 0,31 | 10,85 |
| Итого | | | | | 45,00 | 536,47 | 14,42 | 22,39 | 67,66 |

Директор

Чаркина И. В.

Зав. производств.

Бухгалтер Тябокина

Согласовано Директор

подпись

расшифровка