

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4 кл (74,73) и ОВЗ	Горячее блюдо	№265-2015г	Плов (свинина)	40/80	44,01	326,40	10,10	22,54	20,71
	Кисломолочные продукты	№386-2015г.	Йогурт питьевой 2,5%	150	29,33	157,00	7,00	5,00	21,00
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	26	1,39	59,28	2,24	0,34	11,75
Итого					74,73	542,68	19,33	27,87	53,46
Обед ОВЗ 1-4 кл 1 смена (44,53)	Первое блюдо	№96-2015г.	Рассольник ленинградский	250	13,75	107,25	2,02	5,09	11,98
	Горячее блюдо	№268-2015г.	Котлета из свинины	40	18,14	145,60	5,39	11,13	5,67
	Гарнир	№203-2015г	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	110/5,5	8,55	150,70	4,20	4,45	23,45
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	3,04	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,05	45,60	1,72	0,26	9,04
Итого					44,53	509,15	13,40	20,95	65,14
Обед	Первое блюдо	№96-2015г.	Рассольник ленинградский	250	13,75	107,25	2,02	5,09	11,98
	Горячее блюдо	№268-2015г.	Котлета из свинины	60	27,21	218,40	8,09	16,69	8,51
	Гарнир	№203-2015г	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	130/6,5	10,11	178,10	4,97	5,26	27,71
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	3,04	60,00	0,07	0,02	15,00
	Кондитерское изделие	ПР	Печенье "Молочное"	20	4,94	87,00	1,42	3,02	13,54
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	18	0,95	41,04	1,55	0,23	8,14
Итого					60,00	691,79	18,11	30,32	84,87

Директор Чаркина И. В.

Зав. производств. Бухгалтер Тябокина
Согласовано Директор

подпись

расшифровка

Школа Производство столовой школы №18 Отд./корп День 30.03.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 5-11 класс с доплатой 62,50 и льготники 42,50	Горячее блюдо	№265-2015г	Плов (свинина)	45/90	49,51	367,20	11,36	25,35	23,30
	Горячий напиток	ТТК №89	Напиток ягодный (из компотной смеси)	185	10,85	102,68	0,65		24,98
	Кондитерское изделие	ПР	Зефир	23	8,40	75,90	0,23		18,63
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	14	0,74	31,92	1,20	0,18	6,33
Итого					69,50	577,70	13,44	25,54	73,23
Льготники	Горячее блюдо	№174-2015г.	Каша вязкая молочная из рисовой крупы с маслом сливочным	200/7	22,73	274,20	5,98	8,67	42,91
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	195	2,96	58,50	0,07	0,02	14,63
	Хлеб	ПР	Батон пшеничный	16	1,31	44,80	1,28	0,48	8,64
Итого					27,00	377,50	7,32	9,17	66,17
Бюджет 7,00 инвалиды и ОВЗ 5-11кл.	Кондитерское изделие	ПР	Печенье "Молочное"	20	4,94	87,00	1,42	3,02	13,54
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	140	2,06	42,00	0,05	0,01	10,50
Итого					7,00	129,00	1,47	3,03	24,04
Обед 45,00 (ОВЗ)	Первое блюдо	№96-2015г.	Рассольник ленинградский	250	13,75	107,25	2,02	5,09	11,98
	Горячее блюдо	№268-2015г.	Котлета из свинины	40	18,14	145,60	5,39	11,13	5,67
	Гарнир	№203-2015г	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	110/5,5	8,55	150,70	4,20	4,45	23,45
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	3,04	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	28	1,52	63,84	2,41	0,36	12,66
Итого					45,00	527,39	14,09	21,05	68,76

Директор

Чаркина И. В.

Зав. производств.

Бухгалтер Тябокина

Согласовано Директор

подпись

расшифровка

Буфет столовой школы №18 Брушиничева Н.П.

**Меню на 30 марта 2022 г.
Свободная продажа**

Масса порции	Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры	
100	Салат из свеклы отварной	92,80	15,00	№52-2015г.	10,57
250	Рассольник ленинградский	107,25	19,00	№96-2015г.	13,75
40/80	Плов (свинина)	326,40	62,00	№265-2015г.	44,01
100	Пицца с колбасой и луком	62,64	40,00	ТТК №31	35,46
25/50	Сосиска, запеченная в тесте	265,00	25,00	№420-2015г.	19,65
50	Булочка домашняя	159,00	12,00	№424-2015г.	4,96
200	Чай с сахаром	60,00	5,00	№685-2004г.	3,04
1/200	Сок фруктовый 0,200	92,00	20,00	ПР	
1/500	Вода минеральная негазированная 0,5 л		27,00	ПР	
1	Десерт "Лёвушка" 28 г		25,00	ПР	
1	Конфета "Обыкновенное чудо классическое" 40 г	120,00	38,00	ПР	
1	Конфета "Обыкновенное чудо сливочное" 55 г	208,00	53,00		
1	Конфета "Обыкновенное чудо шоколадное" 55 г	208,00	53,00	ПР	
1	Шоколад "Детский сувенир" 20 г	114,00	28,00		
1	Тортик "Боярушка" 25 г		25,00		
1	Конфета "Курьёз" 14 г		14,00		
1	Конфета "Фрутландия" 18 г	57,69	10,00	ПР	
1	Круассан "Пражский" 100 г		23,00		
1/70	Слойка "Аннушка" 70 г	238,00	17,00	ПР	
1	Пирожное "Рыбка глазированная" 90 г		25,00		
1	Пирожное "Песочное кольцо" 50 г		24,00		
1	Кекс "Малыш" 50 г		32,00		
1	Пирожное "Смайлик" 70 г		37,00		
1	Пирожное "Картошка" 50 г		21,00	ПР	
1	Пирожное "Брауни" 70 г		34,00		
1	Пирожное "Буржуа" 80 г		27,00		
1	Мармелад жевательный 30 г		16,00	ПР	
1	Батончик "Ух-ты" 30 г	166,50	18,00		
1	Батончик "Раз-два" 30 г	130,00	30,00		
1	Батончик "Чио Рио" 30 г	94,50	25,00		
1	Батончик "Корнлайн" 30 г	141,00	25,00		
1	Конфета "Три икса" 17г	77,01	11,00	ПР	

Директор Чаркина И. В.

Зав. производств.

Бухгалтер Тябокина

Согласовано Директор

подпись

расшифровка