

Школа Производство столовой школы №18 Отд./корп День 17.03.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4 кл (74,73) и ОВЗ	Горячее блюдо	№260-2015г.	Гуляш (свинина)	45/45	42,43	278,10	9,58	25,37	2,60
	Гарнир	№302-2015г.	Каша рассыпчатая гречневая	125	13,67	203,13	7,17	5,08	32,20
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,38	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	27	1,46	61,56	2,32	0,35	12,20
	Фрукт	№338-2015г	Фрукт свежий (яблоко)	100	14,79	47,00	0,40	0,40	9,80
Итого					74,73	649,79	19,53	31,22	71,81
Обед ОВЗ 1-4 кл 1 смена (44,53)	Первое блюдо	№111-2015г.	Суп с макаронными изделиями	250	4,74	117,00	2,39	5,08	13,00
	Горячее блюдо	ТТК №22	Биточки рыбные "подомашнему" (минтай).	50	24,00	88,13	6,33	3,73	7,27
	Гарнир	№312-2015г.	Пюре картофельное	95	12,56	86,93	1,94	3,04	12,95
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,38	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	16	0,85	36,48	1,38	0,21	7,23
Итого					44,53	388,54	12,11	12,08	55,44
Обед	Первое блюдо	№111-2015г.	Суп с макаронными изделиями	250	4,74	117,00	2,39	5,08	13,00
	Горячее блюдо	ТТК №22	Биточки рыбные "подомашнему" (минтай).	50	24,00	88,13	6,33	3,73	7,27
	Гарнир	№312-2015г.	Пюре картофельное	130	17,19	118,95	2,66	4,16	17,71
	Напиток	ТТК №27	Напиток "Витаминка"	200	7,68	93,10	0,50		22,80
	Кондитерское изделие	ПР	Печенье "Молочное"	20	4,94	87,00	1,42	3,02	13,54
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	27	1,45	61,56	2,32	0,35	12,20
Итого					60,00	565,74	15,62	16,35	86,53

Директор Чаркина И. В.

Зав. производств. Бухгалтер Тябокина

Согласовано Директор

подпись

расшифровка

Школа Производство столовой школы №18 Отд./корп День 17.03.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
------------	--------	--------	-------	----------	------	--------------	-------	------	----------

Завтрак 5-11 кл	Горячее блюдо	№260-2015г.	Гуляш (свинина)	45/45	42,43	278,10	9,58	25,37	2,60
	Гарнир	№302-2015г.	Каша рассыпчатая гречневая	120	13,13	195,00	6,88	4,87	30,91
	Горячий напиток	№686-2004г.	Чай с лимоном	200/15/7	5,03	62,00	0,13	0,02	15,20
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,37	57,00	2,15	0,33	11,30
	Фрукт	№338-2015г.	Яблоко свежее (порциями)	50	7,54	23,50	0,20	0,20	4,90
Итого					69,50	615,60	18,93	30,79	64,91
Льготники	Горячее блюдо	№171-2015г.	Каша рассыпчатая из гречневой крупы с маслом и сахаром	135/9/9	19,84	288,00	7,97	8,60	44,86
	Гарнир	ПР	Печенье "Молочное"	10	2,47	43,50	0,71	1,51	6,77
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,38	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Хлеб	43	2,31	98,04	3,70	0,56	19,44
Итого					27,00	489,54	12,44	10,68	86,06
Бюджет 7,00 инвалиды и ОВЗ 5-11кл.	Закуска	№2-2015г.	Бутерброд с повидлом	10/20	4,79	81,16	1,64	0,60	17,30
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	190	2,21	57,00	0,07	0,02	14,25
Итого					7,00	138,16	1,71	0,62	31,55
Обед 45,00 (ОВЗ)	Первое блюдо	№111-2015г.	Суп с макаронными изделиями	250	4,74	117,00	2,39	5,08	13,00
	Горячее блюдо	ТТК №22	Биточки рыбные "по-домашнему" (минтай).	50	24,00	88,13	6,33	3,73	7,27
	Гарнир	№312-2015г.	Пюре картофельное	100	13,22	91,50	2,04	3,20	13,63
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,38	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	12	0,66	27,36	1,03	0,16	5,42
Итого					45,00	383,99	11,87	12,19	54,32

Директор

Чаркина
И. В.

Зав. производств.

Согласовано Директор

подпись

Бухгалтер Тябокина

расшифровка

Буфет столовой школы №18 Брушиничева Н.П.

Меню на 17 марта 2022 г.

Свободная продажа

Масса порции	Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры	
100г	Салат из свеклы отварной	92,80	14,00	№52-2015г.	9,70

250	Суп с макаронными изделиями	117,00	7,00	№111-2015г.	4,74
45/45	Гуляш (свинина)	278,10	59,00	№260-2015г.	42,43
100	Каша рассыпчатая гречневая	162,50	15,00	№302-2015г.	10,94
100	Пицца с колбасой и луком	62,64	40,00	ТТК №31	35,14
25/50	Сосиска, запеченная в тесте	265,00	25,00	№420-2015г.	19,45
50	Булочка домашняя	159,00	12,00	№424-2015г.	4,44
200	Чай с сахаром	60,00	3,00	№685-2004г.	2,38
1/200	Сок фруктовый 0,200	92,00	18,00	ПР	
1/500	Вода минеральная негазированная 0,5 л		25,00	ПР	
1	Десерт "Лёвушка" 28 г		25,00	ПР	
1	Конфета "Обыкновенное чудо классическое" 40 г	120,00	38,00	ПР	
1	Конфета "Обыкновенное чудо сливочное" 55 г	208,00	53,00		
1	Конфета "Обыкновенное чудо шоколадное" 55 г	208,00	53,00	ПР	
1	Шоколад "Детский сувенир" 20 г	114,00	28,00		
1	Тортик "Боярушка" 25 г		25,00		
1	Конфета "Курьёз" 14 г		14,00		
1	Конфета "Фрутландия" 18 г	57,69	10,00	ПР	
1	Круассан "Пражский" 100 г		23,00		
1/70	Слойка "Аннушка" 70 г	238,00	17,00	ПР	
1	Пирожное "Рыбка глазированная" 90 г		25,00		
1	Пирожное "Песочное кольцо" 50 г		21,00		
1	Кекс "Малыш" 50 г		32,00		
1	Пирожное "Смайлик" 70 г		27,00		
1	Пирожное "Картошка" 50 г		21,00	ПР	
1	Пирожное "Брауни" 70 г		34,00		
1	Пирожное "Буржуа" 80 г		27,00		
1	Мармелад жевательный 30 г		16,00	ПР	
1	Батончик "Ух-ты" 30 г	166,50	18,00		
1	Батончик "Раз-два" 30 г	130,00	30,00		
1	Батончик "Чио Рио" 30 г	94,50	25,00		
1	Батончик "Корнлайн" 30 г	141,00	25,00		
1	Конфета "Три икса" 17г	77,01	11,00	ПР	

Директор

Чаркина И. В.

Зав. производств.

Бухгалтер

Тябокина

Согласовано Директор

подпись

расшифровка