

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4 кл (74,73) и ОВЗ	Горячее блюдо	ТТК №48	Филе цыплёнка тушёное	45/45	38,02	136,08	14,04	7,56	2,97
	Гарнир	№203-2015г	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	130/6,5	10,10	178,10	4,97	5,26	27,71
	Горячий напиток	№502-2015г.	Какао с молоком и витаминами	200	16,67	145,00	3,90	3,10	25,16
	Кондитерское изделие	ПР	Зефир	23	8,20	75,90	0,23		18,63
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	32	1,74	72,96	2,75	0,42	14,46
Итого					74,73	608,04	25,89	16,34	88,93
Обед ОВЗ 1-4 кл 1 смена (44,53)	Первое блюдо	№88-2015г.	Щи из свежей капусты с картофелем	210	10,57	75,39	1,49	4,16	6,64
	Горячее блюдо	№265-2015г	Плов (свинина)	30/60	30,94	244,80	7,57	16,90	15,53
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,28	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	14	0,74	31,92	1,20	0,18	6,33
Итого					44,53	412,11	10,33	21,26	43,50
Обед	Первое блюдо	№88-2015г.	Щи из свежей капусты с картофелем	250	12,59	89,75	1,77	4,95	7,90
	Горячее блюдо	№265-2015г	Плов (свинина)	35/70	36,10	285,60	8,83	19,72	18,12
	Напиток	№387-2015г.	Напиток из варенья	200	5,60	106,80	0,12		26,56
	Кондитерское изделие	ПР	Печенье "Молочное"	20	4,94	87,00	1,42	3,02	13,54
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	14	0,77	31,92	1,20	0,18	6,33
Итого					60,00	601,07	13,35	27,87	72,45

Директор

Чаркина И. В.

Зав.

производств.

Бухгалтер Тябокина

Согласовано Директор

подпись

расшифровка

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 5-11 класс с доплатой 62,50 и льготники 42,50	Горячее блюдо	ТТК №48	Филе цыплёнка тушёное	40/40	33,79	120,96	12,48	6,72	2,64
	Гарнир	№203-2015г	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	120/6	9,33	164,40	4,58	4,85	25,58
	Горячий напиток	№502-2015г.	Какао с молоком и витаминами	200	16,67	145,00	3,90	3,10	25,16
	Кондитерское изделие	ПР	Пряники "Шоколадно-ореховые"	39	8,17	136,50	1,95	2,34	26,91
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	29	1,54	66,12	2,49	0,38	13,11
Итого					69,50	632,98	25,41	17,39	93,40
Льготники	Горячее блюдо	№204-2015г.	Макароны отварные с сыром	140/7/13	23,55	239,12	8,36	9,50	29,84
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,28	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	22	1,17	50,16	1,89	0,29	9,94
Итого					27,00	349,28	10,33	9,80	54,79
Бюджет 7,00 инвалиды и ОВЗ 5-11кл.	Кондитерское изделие	ПР	Печенье "Молочное"	20	4,94	87,00	1,42	3,02	13,54
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	190	2,06	57,00	0,07	0,02	14,25
Итого					7,00	144,00	1,49	3,04	27,79
Обед 45,00 (ОВЗ)	Первое блюдо	№88-2015г.	Щи из свежей капусты с картофелем	220	11,08	78,98	1,56	4,36	6,95
	Горячее блюдо	№265-2015г	Плов (свинина)	30/60	30,94	244,80	7,57	16,90	15,53
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,28	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	13	0,70	29,64	1,12	0,17	5,88
Итого					45,00	413,42	10,32	21,45	43,36

Директор

Чаркина И. В.

Зав. производств.

Бухгалтер Тябокина

Согласовано Директор

подпись

расшифровка

Буфет столовой школы №18 Брушиничева Н.П.

Меню на 14 марта 2022 г.

Свободная продажа

Масса порции	Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры	
100	Салат из свеклы отварной	92,80	14,00	№52-2015г.	9,70
250	Щи из свежей капусты с картофелем	89,75	18,00	№88-2015г.	12,59
40/40	Филе цыплёнка тушёное	120,96	47,00	ТТК №48	33,79
100/5	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	137,00	11,00	№203-2015г	7,77
100	Пицца с колбасой и луком	62,64	40,00	ТТК №31	35,14
25/50	Сосиска, запеченная в тесте	265,00	25,00	№420-2015г.	19,44
50	Булочка домашняя	159,00	12,00	№424-2015г.	4,39
200	Чай с сахаром	60,00	3,00	№685-2004г.	2,28
1/200	Сок фруктовый 0,200	92,00	18,00	ПР	
1/500	Вода минеральная негазированная 0,5 л		25,00	ПР	
1	Десерт "Лёвушка" 28 г		20,00	ПР	
1	Конфета "Обыкновенное чудо классическое" 40 г	120,00	29,00	ПР	
1	Шоколад "Детский сувенир" 20 г	114,00	22,00		
1	Тортик "Боярушка" 25 г		17,00		
1	Конфета "Курьёз" 14 г		10,00		
1	Конфета "Фрутландия" 18 г	57,69	8,00	ПР	
1	Круассан "Пражский" 100 г		23,00		
1/70	Слойка "Аннушка" 70 г	238,00	17,00	ПР	
1	Пирожное "Рыбка глазированная" 90 г		25,00		
1	Пирожное "Песочное кольцо" 50 г		21,00		
1	Кекс "Малыш" 50 г		32,00		
1	Пирожное "Смайлик" 70 г		27,00		
1	Пирожное "Картошка" 50 г		21,00	ПР	
1	Пирожное "Брауни" 70 г		34,00		
1	Пирожное "Буржуа" 80 г		27,00		
1	Мармелад жевательный 30 г		16,00	ПР	
1	Батончик "Ух-ты" 30 г	166,50	18,00		

Директор Чаркина И. В. **Зав. производств. Бухгалтер** Тябокина

Согласовано Директор

подпись

расшифровка