

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4 кл (74,73) и ОВЗ	Закуска	№71-2015г.	Овощи натуральные свежие (огурцы)	15	6,59	1,80	0,11	0,02	0,29
	Горячее блюдо	№230-2015г.	Филе горбуши запеченное	65	36,84	129,03	15,28	6,44	2,47
	Гарнир	№312-2015г.	Пюре картофельное	100	12,28	91,50	2,04	3,20	13,63
	Напиток (сладкое блюдо)	№342-2015г.	Компот из свежих яблок	200	7,82	114,60	0,16	0,16	27,88
	Кондитерское изделие	ПР	Сдоба "Любава"	50	9,88	165,00	3,25	4,75	26,50
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	28	1,32	63,84	2,41	0,36	12,66
Итого					74,73	565,77	23,24	14,93	83,42
Обед ОВЗ 1-4 кл 1 смена (44,53)	Первое блюдо	№96-2015г.	Рассольник ленинградский	200	10,01	85,80	1,61	4,07	9,58
	Горячее блюдо	ТТК №33	Котлета "Нежная" (из цыплят и свинины)	40	21,88	124,48	5,60	8,88	5,60
	Гарнир	№302-2015г.	Каша рассыпчатая гречневая	90	9,60	146,25	5,16	3,66	23,19
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,25	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	17	0,79	38,76	1,46	0,22	7,68
Итого					44,53	455,29	13,91	16,85	61,05
Обед	Первое блюдо	№96-2015г.	Рассольник ленинградский	250	12,51	107,25	2,02	5,09	11,98
	Горячее блюдо	ТТК №33	Котлета "Нежная" (из цыплят и свинины)	60	32,82	186,72	8,40	13,32	8,40
	Гарнир	№302-2015г.	Каша рассыпчатая гречневая	110	11,73	178,75	6,31	4,47	28,34
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,25	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	15	0,69	34,20	1,29	0,20	6,78
Итого					60,00	566,92	18,08	23,09	70,50

Директор

Чаркина И. В.

Зав. производств.

Бухгалтер Тябокина

Согласовано Директор

подпись

расшифровка

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 5-11 класс с доплатой 62,50 и льготники 42,50	Закуска	№71-2015г.	Овощи натуральные свежие (огурцы)	15	6,59	1,80	0,11	0,02	0,29
	Горячее блюдо	№230-2015г.	Филе горбуши запеченное	65	36,84	129,03	15,28	6,44	2,47
	Гарнир	№312-2015г.	Пюре картофельное	120	13,18	109,80	2,45	3,84	16,35
	Напиток (сладкое блюдо)	№342-2015г.	Компот из свежих яблок	200	7,82	114,60	0,16	0,16	27,88
	Кондитерское изделие	ПР	Печенье "Советские традиции"	20	4,06	87,00	1,42	3,02	13,54
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	21	1,01	47,88	1,81	0,27	9,49
Итого					69,50	490,11	21,22	13,74	70,02
Льготники	Закуска	№306-2015г.	Бобовые отварные (горошек зелёный консервированный)	25	10,75	14,80	0,72	0,68	1,45
	Гарнир	№312-2015г.	Пюре картофельное	110	13,50	100,65	2,25	3,52	14,99
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,25	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	11	0,50	25,08	0,95	0,14	4,97
Итого					27,00	200,53	3,98	4,37	36,41
Бюджет 7,00 инвалиды и ОВЗ 5-11кл.	Мучное изделие	ПР	Сдоба "Любава"	25	4,94	82,50	1,63	2,38	13,25
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	190	2,06	57,00	0,07	0,02	14,25
Итого					7,00	139,50	1,69	2,39	27,50
Обед 45,00 (ОВЗ)	Первое блюдо	№96-2015г.	Рассольник ленинградский	200	10,01	85,80	1,61	4,07	9,58
	Горячее блюдо	ТТК №33	Котлета "Нежная" (из цыплят и свинины)	40	21,88	124,48	5,60	8,88	5,60
	Гарнир	№302-2015г.	Каша рассыпчатая гречневая	95	10,13	154,38	5,45	3,86	24,47
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,25	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	15	0,73	34,20	1,29	0,20	6,78
Итого					45,00	458,86	14,02	17,03	61,44

Директор

Чаркина И. В.

Зав. производств.

Бухгалтер Тябокина

Согласовано Директор

подпись

расшифровка

Буфет столовой школы №18 Брушиничева Н.П.
Меню на 01 февраля 2022 г.
Свободная продажа

Масса порции	Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры	
100	Салат из свеклы отварной	92,80	14,00	№52-2015г.	8,80
100	Салат из белокочанной капусты с морковью	60,40	14,00	№45-2015г.	12,84
250	Рассольник ленинградский	107,25	18,00	№96-2015г.	12,51
65	Филе горбуши запеченное	129,03	52,00	№230-2015г.	36,84
100	Пюре картофельное	91,50	17,00	№312-2015г.	12,28
100	Пицца с колбасой и луком	62,64	40,00	ТТК №31	34,87
25/50	Сосиска, запеченная в тесте	265,00	25,00	№420-2015г.	18,02
50	Булочка домашняя	159,00	12,00	№424-2015г.	4,38
200	Чай с сахаром	60,00	3,00	№685-2004г.	2,25
1/200	Сок фруктовый 0,200	92,00	18,00	ПР	
1/500	Вода минеральная негазированная 0,5 л		25,00	ПР	
1	Десерт "Лёвушка" 28 г		20,00	ПР	
1	Конфета "Обыкновенное чудо классическое" 40 г	120,00	29,00	ПР	
1	Шоколад "Детский сувенир" 20 г	114,00	22,00		
1	Тортик "Боярушка" 25 г		17,00		
1	Конфета "Курьёз" 14 г		10,00		
1	Конфета "Фрутландия" 18 г	57,69	8,00	ПР	
1	Круассан "Пражский" 100 г		23,00		
1/70	Слойка "Аннушка" 70 г	238,00	17,00	ПР	
1	Пирожное "Рыбка глазированная" 90 г		25,00		
1	Пирожное "Песочное кольцо" 50 г		21,00		
1	Кекс "Малыш" 50 г		32,00		
1	Пирожное "Смайлик" 70 г		27,00		
1	Пирожное "Картошка" 50 г		21,00	ПР	
1	Пирожное "Брауни" 70 г		34,00		
1	Пирожное "Буржуа" 80 г		27,00		
1	Мармелад жевательный 30 г		16,00	ПР	
1	Батончик "Ух-ты" 30 г	166,50	18,00		

Директор Чаркина И. В. **Зав. производств.** **Бухгалтер** Тябокина

Согласовано Директор

подпись

расшифровка