

Школа Производство столовой школы №18 Отд./корп 1 День 15.02.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4 кл (74,73) и ОВЗ	Горячее блюдо	№269-2015г.	Котлета (особая) (говядина, свинина)	60	42,95	172,80	10,04	11,00	7,87
	Гарнир	№312,321-2015г.	Сложный гарнир 1-й вариант (пюре картофельное и капуста тушёная)	55/55	17,66	91,63	2,26	3,54	12,68
	Горячий напиток	№686-2004г.	Чай с лимоном	200/15/7	4,92	62,00	0,13	0,02	15,20
	Кондитерское изделие	ПР	Печенье "Советские традиции"	40	8,12	174,00	2,84	6,04	27,08
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	23	1,08	52,44	1,98	0,30	10,40
Итого					74,73	552,87	17,25	20,91	73,23
Обед ОВЗ 1-4 кл 1 смена (44,53)	Закуска	№82-2015г.	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	11,52	103,75	1,80	4,92	10,93
	Горячее блюдо	ТТК №48	Филе цыплёнка тушёное	25/25	21,10	75,60	7,80	4,20	1,65
	Горячее блюдо	№302-2015г.	Каша рассыпчатая гречневая	80	8,75	130,00	4,59	3,25	20,61
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,28	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	19	0,88	43,32	1,63	0,25	8,59
Итого					44,53	412,67	15,89	12,64	56,78
Обед	Первое блюдо	№82-2015г.	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	11,52	103,75	1,80	4,92	10,93
	Горячее блюдо	ТТК №48	Филе цыплёнка тушёное	35/35	29,54	105,84	10,92	5,88	2,31
	Гарнир	№302-2015г.	Каша рассыпчатая гречневая	100	10,94	162,50	5,73	4,06	25,76
	Кондитерское изделие	ПР	Печенье "Молочное"	20	4,94	87,00	1,42	3,02	13,54
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,28	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	16	0,78	36,48	1,38	0,21	7,23
Итого					60,00	555,57	21,32	18,11	74,77

Директор Чаркина И. В.

Зав. производств. Бухгалтер Тябокина

Согласовано Директор

подпись

расшифровка

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 5-11 класс с доплатой 62,50 и льготники 42,50	Горячее блюдо	№269-2015г.	Котлета (особая) (говядина, свинина)	55	39,37	158,40	9,21	10,09	7,22
	Гарнир	№312,321-2015г.	Сложный гарнир 1-й вариант (пюре картофельное и капуста тушёная)	50/50	16,05	83,30	2,06	3,22	11,53
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,28	60,00	0,07	0,02	15,00
	Мучное изделие	ПР	Сдоба "Любава"	50	9,88	165,00	3,25	4,75	26,50
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	40	1,92	91,20	3,44	0,52	18,08
Итого					69,50	557,90	18,02	18,60	78,32
Льготники	Горячее блюдо	№312-2015г.	Пюре картофельное	145	18,20	132,68	2,96	4,64	19,76
	Мучное изделие	ПР	Сдоба "Любава"	25	4,94	82,50	1,63	2,38	13,25
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,28	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	33	1,58	75,24	2,84	0,43	14,92
Итого					27,00	350,42	7,50	7,47	62,92
Бюджет 7,00 инвалиды и ОВЗ 5-11кл.	Мучное изделие	ПР	Сдоба "Любава"	25	4,94	82,50	1,63	2,38	13,25
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	185	2,06	55,50	0,07	0,02	13,88
Итого					7,00	138,00	1,69	2,39	27,13
Обед 45,00 (ОВЗ)	Первое блюдо	№82-2015г.	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	11,52	103,75	1,80	4,92	10,93
	Горячее блюдо	ТТК №48	Филе цыплёнка тушёное	25/25	21,10	75,60	7,80	4,20	1,65
	Гарнир	№302-2015г.	Каша рассыпчатая гречневая	85	9,30	138,13	4,87	3,45	21,90
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,28	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	17	0,80	38,76	1,46	0,22	7,68
Итого					45,00	416,24	16,00	12,81	57,16

Директор

Чаркина И. В.

Зав. производств.

Бухгалтер Тябокина

Согласовано Директор

подпись

расшифровка

Буфет столовой школы №18 Брушиничева Н.П.

Меню на 15 февраля 2022 г.

Свободная продажа

Масса порции	Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры	
100	Салат из свеклы отварной	92,80	14,00	№52-2015г.	9,70
100	Салат из белокочанной капусты с морковью	60,40	14,00	№45-2015г.	12,87
250	Борщ со свежей капустой и картофелем	103,75	16,00	№82-2015г.	11,52
60	Котлета (особая) (говядина, свинина)	172,80	60,00	№269-2015г.	42,95
50/50	Сложный гарнир 1-й вариант (пюре картофельное и капуста тушёная)	83,30	22,00	№312,321-2015г.	16,05
100	Пицца с колбасой и луком	62,64	40,00	ТТК №31	35,14
25/50	Сосиска, запеченная в тесте	265,00	25,00	№420-2015г.	19,44
50	Булочка домашняя	159,00	12,00	№424-2015г.	4,39
200	Чай с сахаром	60,00	3,00	№685-2004г.	2,28
1/200	Сок фруктовый 0,200	92,00	18,00	ПР	
1/500	Вода минеральная негазированная 0,5 л		25,00	ПР	
1	Десерт "Лёвушка" 28 г		20,00	ПР	
1	Конфета "Обыкновенное чудо классическое" 40 г	120,00	29,00	ПР	
1	Шоколад "Детский сувенир" 20 г	114,00	22,00		
1	Тортик "Боярушка" 25 г		17,00		
1	Конфета "Курьёз" 14 г		10,00		
1	Конфета "Фрутландия" 18 г	57,69	8,00	ПР	
1	Круассан "Пражский" 100 г		23,00		
1/70	Слойка "Аннушка" 70 г	238,00	17,00	ПР	
1	Пирожное "Рыбка глазированная" 90 г		25,00		
1	Пирожное "Песочное кольцо" 50 г		21,00		
1	Кекс "Малыш" 50 г		32,00		
1	Пирожное "Смайлик" 70 г		27,00		
1	Пирожное "Картошка" 50 г		21,00	ПР	
1	Пирожное "Брауни" 70 г		34,00		
1	Пирожное "Буржуа" 80 г		27,00		
1	Мармелад жевательный 30 г		16,00	ПР	
1	Батончик "Ух-ты" 30 г	166,50	18,00		

Директор Чаркина И. В.

Зав. производств.

Бухгалтер Тябокина

Согласовано Директор

подпись

расшифровка