

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4 кл (74,73) и ОВЗ	Хлеб	№3-2015г.	Бутерброд с сыром	13/5/26	20,47	151,12	5,14	8,24	14,11
	Горячее блюдо	№174-2015г.	Каша вязкая молочная из рисовой крупы с маслом сливочным	200/9	21,48	294,00	6,00	10,85	42,95
	Горячий напиток	№382-2015г.	Какао с молоком	200	13,61	136,00	3,64	3,35	22,82
	Фрукт	№338-2015г	Груша свежая (порция)	60	19,17	28,20	0,24	0,18	6,18
Итого					74,73	609,32	15,02	22,62	86,06
Обед ОВЗ 1-4 кл 1 смена (44,53)	Первое блюдо	№88-2015г.	Щи из свежей капусты с картофелем	250	12,25	89,75	1,77	4,95	7,90
	Горячее блюдо	№295-2015г.	Котлета рубленая из бройлер-цыплят	40	23,09	128,80	6,09	8,88	6,13
	Гарнир	№203-2015г	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	80/4	5,90	109,60	3,06	3,24	17,05
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,28	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	21	1,01	47,88	1,81	0,27	9,49
Итого					44,53	436,03	12,79	17,36	55,57
Обед	Первое блюдо	№88-2015г.	Щи из свежей капусты с картофелем	250	12,25	89,75	1,77	4,95	7,90
	Горячее блюдо	№295-2015г.	Котлета рубленая из бройлер-цыплят	50	28,87	161,00	7,61	11,10	7,66
	Гарнир	№203-2015г	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	100/5	7,38	137,00	3,82	4,05	21,32
	Горячий напиток	ТТК №27	Напиток "Витаминка"	200	7,58	93,10	0,50		22,80
	Кондитерское изделие	ПР	Печенье "Молочное"	10	2,47	43,50	0,71	1,51	6,77
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,45	68,40	2,58	0,39	13,56
Итого					60,00	592,75	16,99	22,00	80,01

Директор

Чаркина И. В.

Зав. производств.

Бухгалтер Тябокина

Согласовано Директор

подпись

расшифровка

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 5-11 класс с доплатой 62,50 и льготники 42,50	Закуска	№3-2015г.	Бутерброд с сыром	19/5/29	26,17	183,36	6,77	10,10	15,73
	Горячее блюдо	№174-2015г.	Каша вязкая молочная из рисовой крупы с маслом сливочным	200/10	22,32	294,00	6,00	10,85	42,95
	Горячий напиток	№382-2015г.	Какао с молоком	200	13,61	136,00	3,64	3,35	22,82
	Кондитерское изделие	ПР	Зефир	23	7,40	75,90	0,23		18,63
Итого					69,50	689,26	16,64	24,30	100,13
Льготники	Горячее блюдо	№174-2015г.	Каша вязкая молочная из рисовой крупы с маслом сливочным	200/11	23,15	294,00	6,00	10,85	42,95
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	190	2,17	57,00	0,07	0,02	14,25
	Хлеб	ПР	Батон пшеничный	20	1,68	56,00	1,60	0,60	10,80
Итого					27,00	407,00	7,67	11,47	68,00
Бюджет 7,00 инвалиды и ОВЗ 5-11кл.	Закуска	№2-2015г.	Бутерброд с повидлом	10/21	4,83	83,91	1,72	0,63	17,84
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	190	2,17	57,00	0,07	0,02	14,25
Итого					7,00	140,91	1,79	0,65	32,09
Обед 45,00 (ОВЗ)	Первое блюдо	№88-2015г.	Щи из свежей капусты с картофелем	250	12,25	89,75	1,77	4,95	7,90
	Горячее блюдо	№295-2015г.	Котлета рубленая из бройлер-цыплят	40	23,09	128,80	6,09	8,88	6,13
	Гарнир	№203-2015г.	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	90/4,5	6,64	123,30	3,44	3,64	19,18
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,28	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	16	0,74	36,48	1,38	0,21	7,23
Итого					45,00	438,33	12,74	17,70	55,44

Директор

Чаркина И. В.

Зав. производств.

Бухгалтер Тябокина

Согласовано Директор

подпись

расшифровка

Буфет столовой школы №18 Брушиничева Н.П.
Меню на 07 февраля 2022 г.
Свободная продажа

Масса порции	Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры	
100	Салат из свеклы отварной	92,80	14,00	№52-2015г.	8,80
100	Салат из белокочанной капусты с морковью	60,40	14,00	№45-2015г.	12,87
250	Щи из свежей капусты с картофелем	89,75	17,00	№88-2015г.	12,25
200/10	Каша вязкая молочная из рисовой крупы с маслом сливочным	294,00	31,00	№174-2015г.	22,32
100	Пицца с колбасой и луком	62,64	40,00	ТТК №31	34,87
25/50	Сосиска, запеченная в тесте	265,00	25,00	№420-2015г.	18,03
50	Булочка домашняя	159,00	12,00	№424-2015г.	4,39
200	Чай с сахаром	60,00	3,00	№685-2004г.	2,28
1/200	Сок фруктовый 0,200	92,00	18,00	ПР	
1/500	Вода минеральная негазированная 0,5 л		25,00	ПР	
1	Десерт "Лёвушка" 28 г		20,00	ПР	
1	Конфета "Обыкновенное чудо классическое" 40 г	120,00	29,00	ПР	
1	Шоколад "Детский сувенир" 20 г	114,00	22,00		
1	Тортик "Боярушка" 25 г		17,00		
1	Конфета "Курьёз" 14 г		10,00		
1	Конфета "Фрутландия" 18 г	57,69	8,00	ПР	
1	Круассан "Пражский" 100 г		23,00		
1/70	Слойка "Аннушка" 70 г	238,00	17,00	ПР	
1	Пирожное "Рыбка глазированная" 90 г		25,00		
1	Пирожное "Песочное кольцо" 50 г		21,00		
1	Кекс "Малыш" 50 г		32,00		
1	Пирожное "Смайлик" 70 г		27,00		
1	Пирожное "Картошка" 50 г		21,00	ПР	
1	Пирожное "Брауни" 70 г		34,00		
1	Пирожное "Буржуа" 80 г		27,00		
1	Мармелад жевательный 30 г		16,00	ПР	
1	Батончик "Ух-ты" 30 г	166,50	18,00		

Директор Чаркина И. В. **Зав. производств.** **Бухгалтер** Тябокина

Согласовано Директор

подпись

расшифровка