

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4 кл (74,73) и ОВЗ	Горячее блюдо	№269-2015г.	Котлета (особая) (говядина, свинина)	60	42,95	172,80	10,04	11,00	7,87
	Гарнир	№312-2015г.	Пюре картофельное	105	12,89	96,08	2,15	3,36	14,31
	Напиток (сладкое блюдо)	№342-2015г.	Компот из свежих яблок	200	7,82	114,60	0,16	0,16	27,88
	Кондитерское изделие	ПР	Сдоба "Любава"	50	9,88	165,00	3,25	4,75	26,50
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,19	57,00	2,15	0,33	11,30
<b>Итого</b>					<b>74,73</b>	<b>605,48</b>	<b>17,75</b>	<b>19,60</b>	<b>87,86</b>
Обед ОВЗ 1-4 кл 1 смена (44,53)	Первое блюдо	№97-2015г	Суп картофельный	200	10,12	91,20	1,87	2,26	13,50
	Горячее блюдо	№256-2015г.	Мясо тушеное (свинина)	25/25	23,49	152,50	5,29	14,09	1,28
	Горячее блюдо	№304-2015г.	Рис отварной	105	8,47	146,79	2,56	3,76	25,68
	Напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,25	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,20	57,00	2,15	0,33	11,30
<b>Итого</b>					<b>45,53</b>	<b>507,49</b>	<b>11,94</b>	<b>20,45</b>	<b>66,76</b>
Обед	Первое блюдо	№97-2015г	Суп картофельный	250	12,64	114,00	2,34	2,83	16,87
	Горячее блюдо	№256-2015г.	Мясо тушеное (свинина)	30/30	28,18	183,00	6,35	16,90	1,54
	Горячее блюдо	№304-2015г.	Рис отварной	100	8,06	139,80	2,43	3,58	24,46
	Напиток	ТТК №89	Напиток ягодный (из компотной смеси)	200	10,04	111,00	0,70		27,00
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	23	1,08	52,44	1,98	0,30	10,40
<b>Итого</b>					<b>60,00</b>	<b>600,24</b>	<b>13,80</b>	<b>23,61</b>	<b>80,26</b>

Директор Чаркина И. В.

**Зав. производств.** Бухгалтер Тябокина  
**Согласовано Директор**

подпись

расшифровка

Школа Производство столовой школы №18 Отд./корп  День 04.02.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 5-11 кл	Горячее блюдо	№269-2015г.	Котлета (особая) (говядина, свинина)	50	36,08	144,00	8,37	9,17	6,56
	Гарнир	№312-2015г.	Пюре картофельное	115	14,12	105,23	2,35	3,68	15,67
	Напиток (сладкое блюдо)	№342-2015г.	Компот из свежих яблок	200	7,82	114,60	0,16	0,16	27,88
	Кондитерское изделие	ПР	Сдоба "Любава"	50	9,88	165,00	3,25	4,75	26,50
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	33	1,60	75,24	2,84	0,43	14,92
Итого					69,50	604,07	16,97	18,19	91,53
Льготники	Горячее блюдо	№268-2015г.	Котлета из свинины	25	11,33	91,00	3,37	6,96	3,55
	Гарнир	№312-2015г.	Пюре картофельное	100	12,28	91,50	2,04	3,20	13,63
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,25	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	24	1,14	54,72	2,06	0,31	10,85
Итого					27,00	297,22	7,55	10,49	43,02
Бюджет 7,00 инвалиды и ОВЗ 5-11кл.	Кондитерское изделие	ПР	Печенье "Молочное"	20	4,94	87,00	1,42	3,02	13,54
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	185	2,06	55,50	0,07	0,02	13,88
Итого					7,00	142,50	1,49	3,04	27,42
Обед 45,00 (ОВЗ)	Первое блюдо	№97-2015г.	Суп картофельный	200	10,12	91,20	1,87	2,26	13,50
	Горячее блюдо	№256-2015г.	Мясо тушеное (свинина)	25/25	23,49	152,50	5,29	14,09	1,28
	Горячее блюдо	№304-2015г.	Рис отварной	100	8,06	139,80	2,43	3,58	24,46
	Напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,25	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	22	1,08	50,16	1,89	0,29	9,94
Итого					45,00	493,66	11,56	20,24	64,18

Директор

Чаркина И. В.

Зав. производств.

Бухгалтер Тябокина

Согласовано Директор

подпись

расшифровка

**Буфет столовой школы №18 Брушиничева Н.П.**

**Меню на 04 февраля 2022 г.**

**Свободная продажа**

Масса порции	Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры
--------------	--------------------	--------------	-----------	-------------

100	Салат из свеклы отварной	92,80	14,00	№52-2015г.	8,80
100	Салат из белокочанной капусты с морковью	60,40	14,00	№45-2015г.	12,84
250	Суп картофельный	114,00	16,42	№97-2015г.	12,64
50	Котлета (особая) (говядина, свинина)	144,00	49,77	№269-2015г.	35,79
100	Пюре картофельное	91,50	17,28	№312-2015г.	12,28
100	Пицца с колбасой и луком	62,64	40,00	ТТК №31	34,87
25/50	Сосиска, запеченная в тесте	265,00	25,00	№420-2015г.	18,02
50	Булочка домашняя	159,00	12,00	№424-2015г.	4,38
200	Чай с сахаром	60,00	3,00	№685-2004г.	2,25
1/200	Сок фруктовый 0,200	92,00	18,00	ПР	
1/500	Вода минеральная негазированная 0,5 л		25,00	ПР	
1	Десерт "Лёвушка" 28 г		20,00	ПР	
1	Конфета "Обыкновенное чудо классическое" 40 г	120,00	29,00	ПР	
1	Шоколад "Детский сувенир" 20 г	114,00	22,00		
1	Тортик "Боярушка" 25 г		17,00		
1	Конфета "Курьёз" 14 г		10,00		
1	Конфета "Фрутландия" 18 г	57,69	8,00	ПР	
1	Круассан "Пражский" 100 г		23,00		
1/70	Слойка "Аннушка" 70 г	238,00	17,00	ПР	
1	Пирожное "Рыбка глазированная" 90 г		25,00		
1	Пирожное "Песочное кольцо" 50 г		21,00		
1	Кекс "Малыш" 50 г		32,00		
1	Пирожное "Смайлик" 70 г		27,00		
1	Пирожное "Картошка" 50 г		21,00	ПР	
1	Пирожное "Брауни" 70 г		34,00		
1	Пирожное "Буржуа" 80 г		27,00		
1	Мармелад жевательный 30 г		16,00	ПР	
1	Батончик "Ух-ты" 30 г	166,50	18,00		

**Директор** Чаркина И. В.      **Зав. производств.**      **Бухгалтер** Тябокина

**Согласовано Директор**

подпись

расшифровка