

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---------------------------------|-------------------------|-------------|------------------------------|----------|--------------|---------------|--------------|--------------|---------------|
| Завтрак 1-4 кл (74,73) и ОВЗ | Горячее блюдо | №268-2015г. | Котлета из свинины | 80 | 34,96 | 291,20 | 10,78 | 22,26 | 11,34 |
| | Гарнир | №302-2015г. | Каша рассыпчатая гречневая | 110 | 12,03 | 178,75 | 6,31 | 4,47 | 28,34 |
| | Кисломолочные продукты | №389-2015г. | Сок фруктовый в ассортименте | 200 | 12,18 | 136,40 | 0,60 | 0,40 | 32,60 |
| | Кондитерское изделие | ПР | Зефир | 46 | 14,81 | 151,80 | 0,46 | | 37,26 |
| | Хлеб | ПР | Хлеб ржано-пшеничный | 16 | 0,75 | 36,48 | 1,38 | 0,21 | 7,23 |
| Итого | | | | | 74,73 | 794,63 | 19,53 | 27,33 | 116,77 |
| Обед ОВЗ 1-4 кл 1 смена (44,53) | Первое блюдо | №111-2015г. | Суп с макаронными изделиями | 250 | 4,65 | 117,00 | 2,39 | 5,08 | 13,00 |
| | Горячее блюдо | №259-2015г. | Жаркое подомашнему (свинина) | 30/75 | 33,87 | 229,80 | 7,38 | 17,70 | 9,95 |
| | Горячий напиток | №685-2004г. | Чай с сахаром | 200 | 2,28 | 60,00 | 0,07 | 0,02 | 15,00 |
| | Кондитерское изделие | ПР | Печенье "Слана" | 13 | 2,52 | 58,50 | 0,10 | 0,48 | 0,86 |
| | Хлеб | ПР | Хлеб ржано-пшеничный | 25 | 1,21 | 57,00 | 2,15 | 0,33 | 11,30 |
| Итого | | | | | 44,53 | 522,30 | 12,09 | 23,61 | 50,11 |
| Обед | Первое блюдо | №111-2015г. | Суп с макаронными изделиями | 250 | 4,65 | 117,00 | 2,39 | 5,08 | 13,00 |
| | Горячее блюдо | №259-2015г. | Жаркое подомашнему (свинина) | 40/100 | 45,17 | 306,40 | 9,84 | 23,60 | 13,26 |
| | Напиток (сладкое блюдо) | №342-2015г. | Компот из свежих яблок | 200 | 7,86 | 114,60 | 0,16 | 0,16 | 27,88 |
| | Хлеб | ПР | Батон пшеничный | 15 | 1,26 | 42,00 | 1,20 | 0,45 | 8,10 |
| | Хлеб | ПР | Хлеб ржано-пшеничный | 22 | 1,06 | 50,16 | 1,89 | 0,29 | 9,94 |
| Итого | | | | | 60,00 | 630,16 | 15,48 | 29,58 | 72,19 |

Директор Чаркина И. В.

Зав. производств. Бухгалтер Тябокина
Согласовано Директор

подпись

расшифровка

