

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4 кл (74,73) и ОВЗ	Закуска	№306-2015г.	Бобовые отварные (горошек зелёный консервированный)	15	6,49	8,88	0,43	0,41	0,87
	Горячее блюдо	ТТК №25	Котлета "Дальневосточная" (минтай, свинина)	75	35,67	197,70	8,90	12,40	12,60
	Гарнир	№312-2015г.	Пюре картофельное	120	15,06	109,80	2,45	3,84	16,35
	Напиток (сладкое блюдо)	№342-2015г.	Компот из свежих яблок	200	7,86	114,60	0,16	0,16	27,88
	Кондитерское изделие	ПР	Пряники "Шоколадно-ореховые"	39	8,17	136,50	1,95	2,34	26,91
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	31	1,48	70,68	2,67	0,40	14,01
Итого					74,73	638,16	16,56	19,55	98,62
Обед ОВЗ 1-4 кл 1 смена (44,53)	Первое блюдо	№96-2015г.	Рассольник ленинградский	250	12,54	107,25	2,02	5,09	11,98
	Горячее блюдо	№260-2015г.	Гуляш (свинина)	20/20	18,86	123,60	4,26	11,28	1,16
	Гарнир	№302-2015г.	Каша рассыпчатая гречневая	90	9,84	146,25	5,16	3,66	23,19
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,28	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	21	1,01	47,88	1,81	0,27	9,49
Итого					44,53	484,98	13,31	20,32	60,81
Обед	Первое блюдо	№96-2015г.	Рассольник ленинградский	250	12,54	107,25	2,02	5,09	11,98
	Горячее блюдо	№260-2015г.	Гуляш (свинина)	35/35	33,00	216,30	7,45	19,73	2,02
	Гарнир	№302-2015г.	Каша рассыпчатая гречневая	100	10,94	162,50	5,73	4,06	25,76
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,28	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	26	1,24	59,28	2,24	0,34	11,75
Итого					60,00	605,33	17,50	29,24	66,52

Директор Чаркина И. В.

Зав. производств. Бухгалтер Тябокина

Согласовано Директор

подпись

расшифровка

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 5-11 класс с доплатой 62,50 и льготники 42,50	Горячее блюдо	ТТК №25	Котлета "Дальневосточная" (минтай, свинина)	75	35,67	197,70	8,90	12,40	12,60
	Гарнир	№312-2015г.	Пюре картофельное	115	14,43	105,23	2,35	3,68	15,67
	Напиток (сладкое блюдо)	№342-2015г.	Компот из свежих яблок	200	7,86	114,60	0,16	0,16	27,88
	Мучное изделие	ПР	Сдоба "Любава"	50	9,88	165,00	3,25	4,75	26,50
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	34	1,66	77,52	2,92	0,44	15,37
Итого					69,50	660,05	17,58	21,43	98,02
Льготники	Горячее блюдо	ТТК №25	Котлета "Дальневосточная" (минтай, свинина)	25	12,06	65,90	2,97	4,13	4,20
	Гарнир	№312-2015г.	Пюре картофельное	95	11,92	86,93	1,94	3,04	12,95
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,28	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	16	0,74	36,48	1,38	0,21	7,23
Итого					27,00	249,31	6,35	7,40	39,38
Бюджет 7,00 инвалиды и ОВЗ 5-11кл.	Кондитерское изделие	ПР	Печенье "Молочное"	20	4,94	87,00	1,42	3,02	13,54
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	185	2,06	55,50	0,07	0,02	13,88
Итого					7,00	142,50	1,49	3,04	27,42
Обед 45,00 (ОВЗ)	Первое блюдо	№96-2015г.	Рассольник ленинградский	250	12,54	107,25	2,02	5,09	11,98
	Горячее блюдо	№260-2015г.	Гуляш (свинина)	20/20	18,86	123,60	4,26	11,28	1,16
	Гарнир	№302-2015г.	Каша рассыпчатая гречневая	95	10,39	154,38	5,45	3,86	24,47
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,28	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	19	0,93	43,32	1,63	0,25	8,59
Итого					45,00	488,55	13,42	20,49	61,20

Директор

Чаркина И. В.

Зав. производств.

Бухгалтер Тябокина

Согласовано Директор

подпись

расшифровка

Буфет столовой школы №18 Брушиничева Н.П.

Меню на 10 февраля 2022 г.

Свободная продажа

Масса порции	Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры	
100	Салат из свеклы отварной	92,80	14,00	№52-2015г.	9,70
100	Салат из белокочанной капусты с морковью	60,40	14,00	№45-2015г.	12,87
250	Рассольник ленинградский	107,25	18,00	№96-2015г.	12,54
75	Котлета "Дальневосточная" (минтай, свинина)	197,70	51,00	ТТК №25	36,19
100	Пюре картофельное	91,50	18,00	№312-2015г.	12,55
100	Пицца с колбасой и луком	62,64	40,00	ТТК №31	35,14
25/50	Сосиска, запеченная в тесте	265,00	25,00	№420-2015г.	19,44
50	Булочка домашняя	159,00	12,00	№424-2015г.	4,39
200	Чай с сахаром	60,00	3,00	№685-2004г.	2,28
1/200	Сок фруктовый 0,200	92,00	18,00	ПР	
1/500	Вода минеральная негазированная 0,5 л		25,00	ПР	
1	Десерт "Лёвушка" 28 г		20,00	ПР	
1	Конфета "Обыкновенное чудо классическое" 40 г	120,00	29,00	ПР	
1	Шоколад "Детский сувенир" 20 г	114,00	22,00		
1	Тортик "Боярушка" 25 г		17,00		
1	Конфета "Курьёз" 14 г		10,00		
1	Конфета "Фрутландия" 18 г	57,69	8,00	ПР	
1	Круассан "Пražский" 100 г		23,00		
1/70	Слойка "Аннушка" 70 г	238,00	17,00	ПР	
1	Пирожное "Рыбка глазированная" 90 г		25,00		
1	Пирожное "Песочное кольцо" 50 г		21,00		
1	Кекс "Малыш" 50 г		32,00		
1	Пирожное "Смайлик" 70 г		27,00		
1	Пирожное "Картошка" 50 г		21,00	ПР	
1	Пирожное "Брауни" 70 г		34,00		
1	Пирожное "Буржуа" 80 г		27,00		
1	Мармелад жевательный 30 г		16,00	ПР	
1	Батончик "Ух-ты" 30 г	166,50	18,00		

Директор Чаркина И. В. **Зав. производств. Бухгалтер** Тябокина

Согласовано Директор

подпись

расшифровка