

Школа Производство столовой школы №18 Отд./корп День 03.02.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4 кл (74,73) и ОВЗ	Горячее блюдо	№260-2015г.	Гуляш (свинина)	50/50	47,14	309,00	10,64	28,19	2,89
	Гарнир	№302-2015г.	Каша рассыпчатая гречневая	110	11,73	178,75	6,31	4,47	28,34
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,25	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,19	57,00	2,15	0,33	11,30
	Фрукт	№338-2015г.	Яблоко свежее (порциями)	100	12,42	47,00	0,40	0,40	9,80
Итого					74,73	651,75	19,57	33,40	67,33
Обед ОВЗ 1-4 кл 1 смена (44,53)	Первое блюдо	№111-2015г.	Суп с макаронными изделиями	250	4,62	117,00	2,39	5,08	13,00
	Горячее блюдо	ТТК №22	Биточки рыбные "по-домашнему" (минтай).	50	23,88	88,13	6,33	3,73	7,27
	Гарнир	№312-2015г.	Пюре картофельное	105	12,89	96,08	2,15	3,36	14,31
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,25	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	19	0,89	43,32	1,63	0,25	8,59
Итого					44,53	404,53	12,57	12,44	58,16
Обед	Первое блюдо	№111-2015г.	Суп с макаронными изделиями	250	4,62	117,00	2,39	5,08	13,00
	Горячее блюдо	ТТК №22	Биточки рыбные "по-домашнему" (минтай).	60	28,65	105,76	7,60	4,48	8,72
	Гарнир	№312-2015г.	Пюре картофельное	130	15,96	118,95	2,66	4,16	17,71
	Кондитерское изделие	ПР	Пряники "Шоколадно-ореховые"	35	7,33	122,50	1,75	2,10	24,15
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,25	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,19	57,00	2,15	0,33	11,30
Итого					60,00	581,21	16,62	16,17	89,88

Директор Чаркина И. В.

Зав. производств. Бухгалтер Тябокина
Согласовано Директор

подпись

расшифровка

Школа Производство столовой школы №18 Отд./корп День 03.02.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
------------	--------	--------	-------	----------	------	--------------	-------	------	----------

Завтрак 5-11 кл	Горячее блюдо	№260-2015г.	Гуляш (свинина)	45/45	42,43	278,10	9,58	25,37	2,60
	Гарнир	№302-2015г.	Каша рассыпчатая гречневая	140	14,93	227,50	8,03	5,69	36,07
	Горячий напиток	№686-2004г.	Чай с лимоном	200/15/7	4,20	62,00	0,13	0,02	15,20
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	36	1,73	82,08	3,10	0,47	16,27
	Фрукт	№338-2015г.	Яблоко свежее (порциями)	50	6,21	23,50	0,20	0,20	4,90
Итого					69,50	673,18	21,03	31,75	75,04
Льготники	Горячее блюдо	№171-2015г.	Каша рассыпчатая из гречневой крупы с маслом и сахаром	150/10/10	21,17	320,00	8,85	9,55	49,84
	Гарнир	ПР	Печенье "Молочное"	10	2,47	43,50	0,71	1,51	6,77
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,25	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	23	1,11	52,44	1,98	0,30	10,40
Итого					27,00	475,94	11,61	11,38	82,01
Бюджет 7,00 инвалиды и ОВЗ 5-11кл.	Закуска	№2-2015г.	Бутерброд с повидлом	10/20	4,75	81,16	1,64	0,60	17,30
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,25	60,00	0,07	0,02	15,00
Итого					7,00	141,16	1,71	0,62	32,30
Обед 45,00 (ОВЗ)	Первое блюдо	№111-2015г.	Суп с макаронными изделиями	250	4,62	117,00	2,39	5,08	13,00
	Горячее блюдо	ТТК №22	Биточки рыбные "подомашнему" (минтай).	50	23,88	88,13	6,33	3,73	7,27
	Гарнир	№312-2015г.	Пюре картофельное	110	13,50	100,65	2,25	3,52	14,99
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,25	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	16	0,75	36,48	1,38	0,21	7,23
Итого					45,00	402,26	12,42	12,56	57,49

Директор

Чаркина И.
В.

Зав. производств.

Бухгалтер Тябокина

Согласовано Директор

подпись

расшифровка