

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4 кл (74,73) и ОВЗ	Горячее блюдо	№269-2015г.	Котлета (особая) (говядина, свинина)	50	40,51	144,00	8,37	9,17	6,56
	Гарнир	№312-2015г.	Пюре картофельное	100	14,11	91,50	2,04	3,20	13,63
	Напиток (сладкое блюдо)	№342-2015г.	Компот из свежих яблок	190	9,93	108,87	0,15	0,15	26,49
	Кондитерское изделие	ПР	Пряники "Шоколадно-ореховые"	39	9,47	136,50	1,95	2,34	26,91
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	13	0,71	29,64	1,12	0,17	5,88
Итого					74,73	510,51	13,63	15,03	79,46
Обед ОВЗ 1-4 кл 1 смена (44,53)	Первое блюдо	№97-2015г	Суп картофельный	200	11,93	91,20	1,87	2,26	13,50
	Горячее блюдо	№256-2015г.	Мясо тушеное (свинина)	20/20	19,57	122,00	4,23	11,27	1,02
	Гарнир	№304-2015г.	Рис отварной	90	9,10	125,82	2,19	3,23	22,01
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	3,04	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	17	0,89	38,76	1,46	0,22	7,68
Итого					44,53	437,78	9,83	17,00	59,21
ГПД - Обед	Первое блюдо	№97-2015г	Суп картофельный	250	14,92	114,00	2,34	2,83	16,87
	Горячее блюдо	№256-2015г.	Мясо тушеное (свинина)	30/30	29,36	183,00	6,35	16,90	1,54
	Гарнир	№304-2015г.	Рис отварной	115	11,63	160,77	2,80	4,12	28,12
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	3,04	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,05	45,60	1,72	0,26	9,04
Итого					60,00	563,37	13,28	24,13	70,57

Директор Чаркина И. В.

Зав. производств. Бухгалтер Тябокина
Согласовано Директор

подпись

расшифровка

Школа Производство столовой школы №18 Отд./корп 1 День 08.04.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 5-11 кл	Горячее блюдо	№269-2015г.	Котлета (особая) (говядина, свинина)	50	40,51	144,00	8,37	9,17	6,56
	Гарнир	№312-2015г.	Пюре картофельное	105	14,81	96,08	2,15	3,36	14,31
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	3,04	60,00	0,07	0,02	15,00
	Мучное изделие	ПР	Сдоба "Любава"	50	9,88	165,00	3,25	4,75	26,50
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	23	1,26	52,44	1,98	0,30	10,40
Итого					69,50	517,52	15,81	17,60	72,76
Льготники	Горячее блюдо	№268-2015г.	Котлета из свинины	20	9,07	72,80	2,70	5,56	2,84
	Гарнир	№312-2015г.	Пюре картофельное	100	14,11	91,50	2,04	3,20	13,63
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	3,04	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	15	0,78	34,20	1,29	0,20	6,78
Итого					27,00	258,50	6,10	8,98	38,24
Бюджет 7,00 инвалиды и ОВЗ 5-11кл.	Кондитерское изделие	ПР	Печенье "Овсяное"	17	4,99	74,97	1,02	3,13	10,69
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	135	2,01	40,50	0,05	0,01	10,13
Итого					7,00	115,47	1,07	3,14	20,82
Обед 45,00 (ОВЗ)	Первое блюдо	№97-2015г	Суп картофельный	200	11,93	91,20	1,87	2,26	13,50
	Горячее блюдо	№256-2015г.	Мясо тушеное (свинина)	20/20	19,57	122,00	4,23	11,27	1,02
	Гарнир	№304-2015г.	Рис отварной	95	9,60	132,81	2,31	3,40	23,23
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	3,04	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	16	0,86	36,48	1,38	0,21	7,23
Итого					45,00	442,49	9,86	17,16	59,99

Директор

Чаркина И. В.

Зав. производств.

Бухгалтер Тябокина

Согласовано Директор

подпись

расшифровка

Буфет столовой школы №18 Брушиничева Н.П.

Меню на 08 апреля 2022 г.

Свободная продажа

Масса порции	Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры	
100	Салат из свеклы отварной	92,80	15,00	№52-2015г.	10,57
250	Суп картофельный	114,00	21,00	№97-2015г	14,92
50	Котлета (особая) (говядина, свинина)	144,00	57,00	№269-2015г.	40,51
100	Пюре картофельное	91,50	20,00	№312-2015г.	14,11
100	Пицца с колбасой и луком	62,64	48,00	ТТК №31	35,46
25/50	Сосиска, запеченная в тесте	265,00	30,00	№420-2015г.	19,65
50	Булочка домашняя	159,00	15,00	№424-2015г.	4,96
200	Чай с сахаром	60,00	5,00	№685-2004г.	3,04
1/200	Сок фруктовый 0,200	92,00	20,00	ПР	
1/500	Вода минеральная негазированная 0,5 л		31,00	ПР	
1	Десерт "Лёвушка" 28 г		25,00	ПР	
1	Конфета "Обыкновенное чудо классическое" 40 г	120,00	38,00	ПР	
1	Конфета "Обыкновенное чудо сливочное" 55 г	208,00	53,00		
1	Конфета "Обыкновенное чудо шоколадное" 55 г	208,00	53,00	ПР	
1	Шоколад "Детский сувенир" 20 г	114,00	28,00		
1	Тортик "Боярушка" 25 г		25,00		
1	Конфета "Курьёз" 14 г		14,00		
1	Конфета "Фрутландия" 18 г	57,69	10,00	ПР	
1	Круассан "Пражский" 100 г		23,00		
1/70	Слойка "Аннушка" 70 г	238,00	17,00	ПР	
1	Пирожное "Рыбка глазированная" 90 г		25,00		
1	Пирожное "Песочное кольцо" 50 г		24,00		
1	Кекс "Малыш" 50 г		32,00		
1	Пирожное "Смайлик" 70 г		37,00		
1	Пирожное "Картошка" 50 г		21,00	ПР	
1	Пирожное "Брауни" 70 г		34,00		
1	Пирожное "Буржуа" 80 г		27,00		
1	Мармелад жевательный 30 г		16,00	ПР	
1	Батончик "Ух-ты" 30 г	166,50	18,00		
1	Батончик "Раз-два" 30 г	130,00	30,00		
1	Батончик "Чио Рио" 30 г	94,50	25,00		
1	Батончик "Корнлайн" 30 г	141,00	25,00		
1	Конфета "Три икса" 17г	77,01	11,00	ПР	

Директор Чаркина И. В.

Зав. производств.

Бухгалтер Тябокина

Согласовано Директор

подпись

расшифровка