

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4 кл (74,73)	Горячее блюдо	ТТК №16	Филе минтая запечённое	50	38,25	71,00	8,80	3,10	1,90
	Гарнир	№312-2015г.	Пюре картофельное	110	14,97	100,65	2,25	3,52	14,99
	Напиток (сладкое блюдо)	№342-2015г.	Компот из свежих яблок	200	10,45	114,60	0,16	0,16	27,88
	Мучное изделие	ПР	Сдоба "Любава"	50	9,88	165,00	3,25	4,75	26,50
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	22	1,18	50,16	1,89	0,29	9,94
Итого					74,73	501,41	16,35	11,82	81,21
Обед ОВЗ 1-4 кл 1 смена (44,53)	Первое блюдо	№96-2015г.	Рассольник ленинградский	200	11,00	85,80	1,61	4,07	9,58
	Горячее блюдо	ТТК №26	Котлета "Нежная" (из цыплят и свинины)	30	17,55	93,36	4,20	6,66	4,20
	Гарнир	№302-2015г.	Каша рассыпчатая гречневая	85	11,76	138,13	4,87	3,45	21,90
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	3,04	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	22	1,18	50,16	1,89	0,29	9,94
Итого					44,53	427,45	12,65	14,49	60,63
ГПД - Обед	Первое блюдо	№96-2015г.	Рассольник ленинградский	250	13,75	107,25	2,02	5,09	11,98
	Горячее блюдо	ТТК №26	Котлета "Нежная" (из цыплят и свинины)	50	29,26	155,60	7,00	11,10	7,00
	Гарнир	№302-2015г.	Каша рассыпчатая гречневая	95	13,14	154,38	5,45	3,86	24,47
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	3,04	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	15	0,81	34,20	1,29	0,20	6,78
Итого					60,00	511,43	15,82	20,26	65,23

Директор

Чаркина И. В.

Зав. производств.

Бухгалтер Тябокина

Согласовано Директор

подпись

расшифровка

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 5-11 класс с доплатой 62,50 и льготники 42,50	Горячее блюдо	ТТК №16	Филе минтая запечённое	50	38,25	71,00	8,80	3,10	1,90
	Гарнир	№312- 2015г.	Пюре картофельное	115	15,65	105,23	2,35	3,68	15,67
	Напиток (сладкое блюдо)	№342- 2015г.	Компот из свежих яблок	200	10,45	114,60	0,16	0,16	27,88
	Кондитерское изделие	ПР	Печенье "Советские традиции"	20	4,02	87,00	1,42	3,02	13,54
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	21	1,13	47,88	1,81	0,27	9,49
Итого					69,50	425,71	14,54	10,23	68,48
Льготники	Закуска	№306- 2015г.	Бобовые отварные (горошек зелёный консервированный)	20	8,66	11,84	0,58	0,55	1,16
	Гарнир	№312- 2015г.	Пюре картофельное	105	14,29	96,08	2,15	3,36	14,31
	Горячий напиток	№685- 2004г.	Чай с сахаром	200	3,04	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	19	1,01	43,32	1,63	0,25	8,59
Итого					27,00	211,24	4,43	4,17	39,05
Бюджет 7,00 инвалиды и ОВЗ 5- 11кл.	Мучное изделие	ПР	Сдоба "Любава"	25	4,94	82,50	1,63	2,38	13,25
	Горячий напиток	№685- 2004г.	Чай с сахаром	140	2,06	42,00	0,05	0,01	10,50
Итого					7,00	124,50	1,67	2,39	23,75
Обед 45,00 (ОВЗ)	Первое блюдо	№96- 2015г.	Рассольник ленинградский	200	11,00	85,80	1,61	4,07	9,58
	Горячее блюдо	ТТК №26	Котлета "Нежная" (из цыплят и свинины)	30	17,55	93,36	4,20	6,66	4,20
	Гарнир	№302- 2015г.	Каша рассыпчатая гречневая	90	12,45	146,25	5,16	3,66	23,19
	Горячий напиток	№685- 2004г.	Чай с сахаром	200	3,04	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	18	0,96	41,04	1,55	0,23	8,14
Итого					45,00	426,45	12,59	14,64	60,11

Директор

Чаркина И. В.

Зав. производств.

Бухгалтер Тябокина

Согласовано Директор

подпись

расшифровка

Буфет столовой школы №18 Брушиничева Н.П.

**Меню на 05 апреля 2022 г.
Свободная продажа**

Масса порции	Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры	
100	Салат из свеклы отварной	92,80	15,00	№52-2015г.	10,57
250	Рассольник ленинградский	107,25	19,00	№96-2015г.	13,75
50	Филе минтая запечённое	71,00	54,00	ТТК №16	38,25
100	Пюре картофельное	91,50	19,00	№312-2015г.	13,61
100	Пицца с колбасой и луком	62,64	48,00	ТТК №31	35,46
25/50	Сосиска, запеченная в тесте	265,00	30,00	№420-2015г.	19,65
50	Булочка домашняя	159,00	15,00	№424-2015г.	4,96
200	Чай с сахаром	60,00	5,00	№685-2004г.	3,04
1/200	Сок фруктовый 0,200	92,00	20,00	ПР	
1/500	Вода минеральная негазированная 0,5 л		31,00	ПР	
1	Десерт "Лёвушка" 28 г		25,00	ПР	
1	Конфета "Обыкновенное чудо классическое" 40 г	120,00	38,00	ПР	
1	Конфета "Обыкновенное чудо сливочное" 55 г	208,00	53,00		
1	Конфета "Обыкновенное чудо шоколадное" 55 г	208,00	53,00	ПР	
1	Шоколад "Детский сувенир" 20 г	114,00	28,00		
1	Тортик "Боярушка" 25 г		25,00		
1	Конфета "Курьёз" 14 г		14,00		
1	Конфета "Фрутландия" 18 г	57,69	10,00	ПР	
1	Круассан "Пражский" 100 г		23,00		
1/70	Слойка "Аннушка" 70 г	238,00	17,00	ПР	
1	Пирожное "Рыбка глазированная" 90 г		25,00		
1	Пирожное "Песочное кольцо" 50 г		24,00		
1	Кекс "Малыш" 50 г		32,00		
1	Пирожное "Смайлик" 70 г		37,00		
1	Пирожное "Картошка" 50 г		21,00	ПР	
1	Пирожное "Брауни" 70 г		34,00		
1	Пирожное "Буржуа" 80 г		27,00		
1	Мармелад жевательный 30 г		16,00	ПР	
1	Батончик "Ух-ты" 30 г	166,50	18,00		
1	Батончик "Раз-два" 30 г	130,00	30,00		
1	Батончик "Чио Рио" 30 г	94,50	25,00		
1	Батончик "Корнлайн" 30 г	141,00	25,00		
1	Конфета "Три икса" 17г	77,01	11,00	ПР	

Директор

Чаркина И. В.

Зав. производств.

Бухгалтер

Тябокина

Согласовано Директор

подпись

расшифровка