

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4 кл (74,73) и ОВЗ	Горячее блюдо	№269-2015г.	Котлета (особая) (говядина, свинина)	55	44,62	158,40	9,21	10,09	7,22
	Гарнир	№312,321-2015г.	Сложный гарнир 1-й вариант (пюре картофельное и капуста тушёная)	50/50	20,23	83,30	2,06	3,22	11,53
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	3,04	60,00	0,07	0,02	15,00
	Кондитерское изделие	ПР	Печенье "Слана"	26	5,04	117,00	1,95	4,16	17,16
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	33	1,80	75,24	2,84	0,43	14,92
Итого					74,73	493,94	16,12	17,92	65,82
Обед ОВЗ 1-4 кл 1 смена (44,53)	Закуска	№82-2015г.	Борщ со свежей капустой и картофелем	200	11,05	83,00	1,44	3,94	8,74
	Горячее блюдо	ТТК №48	Филе цыплёнка тушёное	20/20	18,29	60,48	6,24	3,36	1,32
	Гарнир	№302-2015г.	Каша рассыпчатая гречневая	80	10,85	130,00	4,59	3,25	20,61
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	3,04	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	24	1,30	54,72	2,06	0,31	10,85
Итого					44,53	388,20	14,40	10,88	56,52
Обед	Первое блюдо	№82-2015г.	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	13,82	103,75	1,80	4,92	10,93
	Горячее блюдо	ТТК №48	Филе цыплёнка тушёное	30/30	27,43	90,72	9,36	5,04	1,98
	Гарнир	№302-2015г.	Каша рассыпчатая гречневая	110	14,92	178,75	6,31	4,47	28,34
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	3,04	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	15	0,79	34,20	1,29	0,20	6,78
Итого					60,00	467,42	18,83	14,64	63,03

Директор Чаркина И. В.

Зав. производств. Бухгалтер Тябокина

Согласовано Директор

подпись

расшифровка

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 5-11 класс с доплатой 62,50 и льготники 42,50	Горячее блюдо	№269-2015г.	Котлета (особая) (говядина, свинина)	40	32,45	115,20	6,70	7,34	5,25
	Гарнир	№312,321-2015г.	Сложный гарнир 1-й вариант (пюре картофельное и капуста тушёная)	55/55	22,25	91,63	2,26	3,54	12,68
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	3,04	60,00	0,07	0,02	15,00
	Мучное изделие	ПР	Сдоба "Любава"	50	9,88	165,00	3,25	4,75	26,50
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	35	1,88	79,80	3,01	0,46	15,82
Итого					69,50	511,63	15,29	16,10	75,25
Льготники	Горячее блюдо	№312-2015г.	Пюре картофельное	120	17,77	109,80	2,45	3,84	16,35
	Мучное изделие	ПР	Сдоба "Любава"	25	4,94	82,50	1,63	2,38	13,25
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	3,04	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	23	1,25	52,44	1,98	0,30	10,40
Итого					27,00	304,74	6,13	6,54	55,00
Бюджет 7,00 инвалиды и ОВЗ 5-11кл.	Мучное изделие	ПР	Сдоба "Любава"	21	4,11	69,30	1,37	2,00	11,13
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	190	2,89	57,00	0,07	0,02	14,25
Итого					7,00	126,30	1,43	2,01	25,38
Обед 45,00 (ОВЗ)	Первое блюдо	№82-2015г.	Борщ со свежей капустой и картофелем	200	11,05	83,00	1,44	3,94	8,74
	Горячее блюдо	ТТК №48	Филе цыплёнка тушёное	20/20	18,29	60,48	6,24	3,36	1,32
	Гарнир	№302-2015г.	Каша рассыпчатая гречневая	85	11,53	138,13	4,87	3,45	21,90
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	3,04	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,09	45,60	1,72	0,26	9,04
Итого					45,00	387,21	14,34	11,03	56,00

Директор

Чаркина И.
В.

Зав. производств.

Бухгалтер Тябокина

Согласовано Директор

подпись

расшифровка

Буфет столовой школы №18 Брушничева Н.П.

Меню на 19 апреля 2022 г.

Свободная продажа

Масса порции	Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры	
100	Салат из свеклы отварной	92,80	15,00	№52-2015г.	10,72

250	Борщ со свежей капустой и картофелем	103,75	19,00	№82-2015г.	13,82
55	Котлета (особая) (говядина, свинина)	158,40	62,00	№269-2015г.	44,62
50/50	Сложный гарнир 1-й вариант (пюре картофельное и капуста тушёная)	83,30	28,00	№312,321-2015г.	20,23
100	Пицца с колбасой и луком	62,64	48,00	ТТК №31	38,46
25/50	Сосиска, запеченная в тесте	265,00	30,00	№420-2015г.	19,70
50	Булочка домашняя	159,00	15,00	№424-2015г.	5,12
200	Чай с сахаром	60,00	5,00	№685-2004г.	3,04
1/200	Сок фруктовый 0,200	92,00	20,00	ПР	
1/500	Вода минеральная негазированная 0,5 л		31,00	ПР	
1	Десерт "Лёвушка" 28 г		25,00	ПР	
1	Конфета "Обыкновенное чудо классическое" 40 г	120,00	38,00	ПР	
1	Конфета "Обыкновенное чудо сливочное" 55 г	208,00	53,00		
1	Конфета "Обыкновенное чудо шоколадное" 55 г	208,00	53,00	ПР	
1	Шоколад "Детский сувенир" 20 г	114,00	28,00		
1	Тортик "Боярушка" 25 г		25,00		
1	Конфета "Курьёз" 14 г		14,00		
1	Конфета "Фрутландия" 18 г	57,69	10,00	ПР	
1	Круассан "Пражский" 100 г		23,00		
1/70	Слойка "Аннушка" 70 г	238,00	17,00	ПР	
1	Пирожное "Рыбка глазированная" 90 г		25,00		
1	Пирожное "Песочное кольцо" 50 г		24,00		
1	Кекс "Малыш" 50 г		32,00		
1	Пирожное "Смайлик" 70 г		37,00		
1	Пирожное "Картошка" 50 г		21,00	ПР	
1	Пирожное "Брауни" 70 г		34,00		
1	Пирожное "Буржуа" 80 г		27,00		
1	Мармелад жевательный 30 г		16,00	ПР	
1	Батончик "Ух-ты" 30 г	166,50	18,00		
1	Батончик "Раз-два" 30 г	130,00	30,00		
1	Батончик "Чио Рио" 30 г	94,50	25,00		
1	Батончик "Корнлайн" 30 г	141,00	25,00		
1	Конфета "Три икса" 17г	77,01	11,00	ПР	

Директор Чаркина И. В.

Зав. производств.

Бухгалтер Тябокина

Согласовано Директор

подпись

расшифровка