

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---------------------------------|----------------------|-------------|---|----------|--------------|---------------|--------------|--------------|--------------|
| Завтрак 1-4 кл (74,73) и ОВЗ | Горячее блюдо | №260-2015г. | Гуляш (свинина) | 45/45 | 44,12 | 278,10 | 9,58 | 25,37 | 2,60 |
| | Гарнир | №302-2015г. | Каша рассыпчатая гречневая | 100 | 13,83 | 162,50 | 5,73 | 4,06 | 25,76 |
| | Горячий напиток | №685-2004г. | Чай с сахаром | 200 | 3,04 | 60,00 | 0,07 | 0,02 | 15,00 |
| | Хлеб | ПР | Хлеб ржано-пшеничный | 31 | 1,67 | 70,68 | 2,67 | 0,40 | 14,01 |
| | Фрукт | №338-2015г. | Яблоко свежее (порциями) | 80 | 12,07 | 37,60 | 0,32 | 0,32 | 7,84 |
| Итого | | | | | 74,73 | 608,88 | 18,36 | 30,18 | 65,21 |
| Обед ОВЗ 1-4 кл 1 смена (44,53) | Первое блюдо | №111-2015г. | Суп с макаронными изделиями | 250 | 5,08 | 117,00 | 2,39 | 5,08 | 13,00 |
| | Горячее блюдо | ТТК №22 | Биточки рыбные "по-домашнему" (минтай). | 45 | 21,80 | 79,32 | 5,70 | 3,36 | 6,54 |
| | Гарнир | №312-2015г. | Пюре картофельное | 95 | 13,40 | 86,93 | 1,94 | 3,04 | 12,95 |
| | Горячий напиток | №685-2004г. | Чай с сахаром | 200 | 3,04 | 60,00 | 0,07 | 0,02 | 15,00 |
| | Хлеб | ПР | Хлеб ржано-пшеничный | 23 | 1,21 | 52,44 | 1,98 | 0,30 | 10,40 |
| Итого | | | | | 44,53 | 395,69 | 12,08 | 11,80 | 57,88 |
| Обед | Первое блюдо | №111-2015г. | Суп с макаронными изделиями | 250 | 5,08 | 117,00 | 2,39 | 5,08 | 13,00 |
| | Горячее блюдо | ТТК №22 | Биточки рыбные "по-домашнему" (минтай). | 50 | 24,22 | 88,13 | 6,33 | 3,73 | 7,27 |
| | Гарнир | №312-2015г. | Пюре картофельное | 100 | 14,11 | 91,50 | 2,04 | 3,20 | 13,63 |
| | Напиток | ТТК №27 | Напиток "Витаминка" | 200 | 10,27 | 93,10 | 0,50 | | 22,80 |
| | Кондитерское изделие | ПР | Печенье "Молочное" | 20 | 4,94 | 87,00 | 1,42 | 3,02 | 13,54 |
| | Хлеб | ПР | Хлеб ржано-пшеничный | 26 | 1,38 | 59,28 | 2,24 | 0,34 | 11,75 |
| Итого | | | | | 60,00 | 536,01 | 14,92 | 15,37 | 81,99 |

Директор Чаркина И. В.

Зав. производств.

Бухгалтер Тябокина

Согласовано Директор

подпись

расшифровка

Школа Производство столовой школы №18 Отд./корп || День 07.04.2022

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------------------------------|-----------------|-------------|--|----------|--------------|---------------|--------------|--------------|--------------|
| Завтрак 5-11 кл | Горячее блюдо | №260-2015г. | Гуляш (свинина) | 45/45 | 44,12 | 278,10 | 9,58 | 25,37 | 2,60 |
| | Гарнир | №302-2015г. | Каша рассыпчатая гречневая | 100 | 13,83 | 162,50 | 5,73 | 4,06 | 25,76 |
| | Горячий напиток | №686-2004г. | Чай с лимоном | 200/15/5 | 4,53 | 61,50 | 0,13 | 0,02 | 15,20 |
| | Хлеб | ПР | Хлеб ржано-пшеничный | 19 | 0,99 | 43,32 | 1,63 | 0,25 | 8,59 |
| | Фрукт | №338-2015г. | Яблоко свежее (порциями) | 40 | 6,03 | 18,80 | 0,16 | 0,16 | 3,92 |
| Итого | | | | | 69,50 | 564,22 | 17,23 | 29,86 | 56,07 |
| Льготники | Горячее блюдо | №171-2015г. | Каша рассыпчатая из гречневой крупы с маслом и сахаром | 105/7/7 | 18,85 | 224,00 | 6,20 | 6,69 | 34,89 |
| | Гарнир | ПР | Печенье "Молочное" | 20 | 4,94 | 87,00 | 1,42 | 3,02 | 13,54 |
| | Горячий напиток | №685-2004г. | Чай с сахаром | 170 | 2,58 | 51,00 | 0,06 | 0,02 | 12,75 |
| | Хлеб | ПР | Хлеб | 12 | 0,63 | 27,36 | 1,03 | 0,16 | 5,42 |
| Итого | | | | | 27,00 | 389,36 | 8,71 | 9,88 | 66,60 |
| Бюджет 7,00 инвалиды и ОВЗ 5-11кл. | Закуска | №2-2015г. | Бутерброд с повидлом | 10/15 | 4,04 | 67,41 | 1,24 | 0,45 | 14,60 |
| | Горячий напиток | №685-2004г. | Чай с сахаром | 195 | 2,96 | 58,50 | 0,07 | 0,02 | 14,63 |
| Итого | | | | | 7,00 | 125,91 | 1,31 | 0,47 | 29,23 |
| Обед 45,00 (ОВЗ) | Первое блюдо | №111-2015г. | Суп с макаронными изделиями | 250 | 5,08 | 117,00 | 2,39 | 5,08 | 13,00 |
| | Горячее блюдо | ТТК №22 | Биточки рыбные "по-домашнему" (минтай). | 45 | 21,80 | 79,32 | 5,70 | 3,36 | 6,54 |
| | Гарнир | №312-2015г. | Пюре картофельное | 100 | 14,11 | 91,50 | 2,04 | 3,20 | 13,63 |
| | Горячий напиток | №685-2004г. | Чай с сахаром | 200 | 3,04 | 60,00 | 0,07 | 0,02 | 15,00 |
| | Хлеб | ПР | Хлеб ржано-пшеничный | 18 | 0,97 | 41,04 | 1,55 | 0,23 | 8,14 |
| Итого | | | | | 45,00 | 388,86 | 11,75 | 11,90 | 56,30 |

Директор

Чаркина И.
В.

Зав. производств.

Бухгалтер Тябокина

Согласовано Директор

подпись

расшифровка

Буфет столовой школы №18 Брушиничева Н.П.

Меню на 07 апреля 2022 г.

Свободная продажа

| Масса порции | Наименование блюда | Калорийность | Стоимость | № рецептуры | |
|--------------|---|--------------|-----------|-------------|-------|
| 100 | Салат из свеклы отварной | 92,80 | 15,00 | №52-2015г. | 10,57 |
| 250 | Суп с макаронными изделиями | 117,00 | 7,00 | №111-2015г. | 5,08 |
| 45/45 | Гуляш (свинина) | 278,10 | 62,00 | №260-2015г. | 44,12 |
| 100 | Каша рассыпчатая гречневая | 162,50 | 19,00 | №302-2015г. | 13,83 |
| 100 | Пицца с колбасой и луком | 62,64 | 48,00 | ТТК №31 | 35,46 |
| 25/50 | Сосиска, запеченная в тесте | 265,00 | 30,00 | №420-2015г. | 19,65 |
| 50 | Булочка домашняя | 159,00 | 15,00 | №424-2015г. | 4,96 |
| 200 | Чай с сахаром | 60,00 | 5,00 | №685-2004г. | 3,04 |
| 1/200 | Сок фруктовый 0,200 | 92,00 | 20,00 | ПР | |
| 1/500 | Вода минеральная негазированная 0,5 л | | 31,00 | ПР | |
| 1 | Десерт "Лёвушка" 28 г | | 25,00 | ПР | |
| 1 | Конфета "Обыкновенное чудо классическое" 40 г | 120,00 | 38,00 | ПР | |
| 1 | Конфета "Обыкновенное чудо сливочное" 55 г | 208,00 | 53,00 | | |
| 1 | Конфета "Обыкновенное чудо шоколадное" 55 г | 208,00 | 53,00 | ПР | |
| 1 | Шоколад "Детский сувенир" 20 г | 114,00 | 28,00 | | |
| 1 | Тортик "Боярушка" 25 г | | 25,00 | | |
| 1 | Конфета "Курьёз" 14 г | | 14,00 | | |
| 1 | Конфета "Фрутландия" 18 г | 57,69 | 10,00 | ПР | |
| 1 | Круассан "Пражский" 100 г | | 23,00 | | |
| 1/70 | Слойка "Аннушка" 70 г | 238,00 | 17,00 | ПР | |
| 1 | Пирожное "Рыбка глазированная" 90 г | | 25,00 | | |
| 1 | Пирожное "Песочное кольцо" 50 г | | 24,00 | | |
| 1 | Кекс "Малыш" 50 г | | 32,00 | | |
| 1 | Пирожное "Смайлик" 70 г | | 37,00 | | |
| 1 | Пирожное "Картошка" 50 г | | 21,00 | ПР | |
| 1 | Пирожное "Брауни" 70 г | | 34,00 | | |
| 1 | Пирожное "Буржуа" 80 г | | 27,00 | | |
| 1 | Мармелад жевательный 30 г | | 16,00 | ПР | |
| 1 | Батончик "Ух-ты" 30 г | 166,50 | 18,00 | | |
| 1 | Батончик "Раз-два" 30 г | 130,00 | 30,00 | | |
| 1 | Батончик "Чио Рио" 30 г | 94,50 | 25,00 | | |
| 1 | Батончик "Корнлайн" 30 г | 141,00 | 25,00 | | |
| 1 | Конфета "Три икса" 17г | 77,01 | 11,00 | ПР | |

Директор

Чаркина И. В.

Зав. производств.

Бухгалтер

Тябокина

Согласовано Директор

подпись

расшифровка