

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4 кл (74,73) и ОВЗ	Закуска	№73-2015г.	Икра кабачковая	30	6,03	40,14	0,82	2,16	4,36
	Горячее блюдо	№295-2015г.	Котлета рубленая из бройлер-цыплят	60	38,39	193,20	9,13	13,32	9,19
	Гарнир	№304-2015г.	Рис отварной	130	13,14	181,74	3,16	4,66	31,79
	Напиток	№389-2015г.	Сок фруктовый в ассортименте	200	15,66	136,40	0,60	0,40	32,60
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	28	1,51	63,84	2,41	0,36	12,66
Итого					74,73	615,32	16,12	20,90	90,61
Обед ОВЗ 1-4 кл 1 смена (44,53)	Первое блюдо	№102-2015г.	Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	10,30	148,25	5,49	5,27	16,54
	Горячее блюдо	ТТК №18	Филе цыплёнка запечённое	25	21,15	64,58	8,60	1,90	3,30
	Гарнир	№203-2015г	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	110/6	9,01	154,00	4,21	4,81	23,45
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	3,04	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	19	1,03	43,32	1,63	0,25	8,59
Итого					44,53	470,15	20,00	12,25	66,88
Обед	Первое блюдо	№102-2015г.	Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	10,30	148,25	5,49	5,27	16,54
	Горячее блюдо	ТТК №18	Филе цыплёнка запечённое	45	38,08	116,24	15,48	3,42	5,94
	Гарнир	№203-2015г	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	100/5	7,78	137,00	3,82	4,05	21,32
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	3,04	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	15	0,80	34,20	1,29	0,20	6,78
Итого					60,00	495,69	26,15	12,95	65,58

Директор

Чаркина И. В.

Зав. производств.

Бухгалтер Тябокина

Согласовано Директор

подпись

расшифровка

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 5-11 кл	Горячее блюдо	№295-2015г.	Котлета рубленая из бройлер-цыплят	60	38,39	193,20	9,13	13,32	9,19
	Гарнир	№304-2015г.	Рис отварной	135	13,65	188,73	3,29	4,84	33,02
	Напиток	№389-2015г.	Сок фруктовый в ассортименте	200	15,66	136,40	0,60	0,40	32,60
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	33	1,80	75,24	2,84	0,43	14,92
Итого					69,50	593,57	15,86	18,99	89,72
Льготники	Горячее блюдо	№295-2015г.	Котлета рубленая из бройлер-цыплят	20	12,80	64,40	3,04	4,44	3,06
	Гарнир	№304-2015г.	Рис отварной	95	9,60	132,81	2,31	3,40	23,23
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	3,04	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	29	1,56	66,12	2,49	0,38	13,11
Итого					27,00	323,33	7,92	8,24	54,41
Бюджет 7,00 инвалиды и ОВЗ 5-11кл.	Кондитерское изделие	ПР	Печенье "Овсяное"	17	4,99	74,97	1,02	3,13	10,69
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	135	2,01	40,50	0,05	0,01	10,13
Итого					7,00	115,47	1,07	3,14	20,82
Обед 45,00 (ОВЗ)	Первое блюдо	№102-2015г.	Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	10,30	148,25	5,49	5,27	16,54
	Горячее блюдо	ТТК №18	Филе цыпленка запеченное	25	21,15	64,58	8,60	1,90	3,30
	Гарнир	№203-2015г	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	110/6	9,01	154,00	4,21	4,81	23,45
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	3,04	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	28	1,50	63,84	2,41	0,36	12,66
Итого					45,00	490,67	20,77	12,37	70,95

Директор

Чаркина И. В.

Зав. производств.

Бухгалтер Тябокина

Согласовано Директор

подпись

расшифровка

Буфет столовой школы №18 Брушиничева Н.П.

Меню на 06 апреля 2022 г.

Свободная продажа

Масса порции	Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры	
100	Салат из свеклы отварной	92,80	15,00	№52-2015г.	10,57
250	Суп картофельный с бобовыми (горох)	148,25	14,00	№102-2015г.	10,30
60	Котлета рубленая из бройлер-цыплят	193,20	54,00	№295-2015г.	38,39
100	Рис отварной	139,80	15,00	№304-2015г.	10,11
100	Пицца с колбасой и луком	62,64	48,00	ТТК №31	35,46
25/50	Сосиска, запеченная в тесте	265,00	30,00	№420-2015г.	19,65
50	Булочка домашняя	159,00	15,00	№424-2015г.	4,96
200	Чай с сахаром	60,00	5,00	№685-2004г.	3,04
1/200	Сок фруктовый 0,200	92,00	20,00	ПР	
1/500	Вода минеральная негазированная 0,5 л		31,00	ПР	
1	Десерт "Лёвушка" 28 г		25,00	ПР	
1	Конфета "Обыкновенное чудо классическое" 40 г	120,00	38,00	ПР	
1	Конфета "Обыкновенное чудо сливочное" 55 г	208,00	53,00		
1	Конфета "Обыкновенное чудо шоколадное" 55 г	208,00	53,00	ПР	
1	Шоколад "Детский сувенир" 20 г	114,00	28,00		
1	Тортик "Боярушка" 25 г		25,00		
1	Конфета "Курьёз" 14 г		14,00		
1	Конфета "Фрутландия" 18 г	57,69	10,00	ПР	
1	Круассан "Пражский" 100 г		23,00		
1/70	Слойка "Аннушка" 70 г	238,00	17,00	ПР	
1	Пирожное "Рыбка глазированная" 90 г		25,00		
1	Пирожное "Песочное кольцо" 50 г		24,00		
1	Кекс "Малыш" 50 г		32,00		
1	Пирожное "Смайлик" 70 г		37,00		
1	Пирожное "Картошка" 50 г		21,00	ПР	
1	Пирожное "Брауни" 70 г		34,00		
1	Пирожное "Буржуа" 80 г		27,00		
1	Мармелад жевательный 30 г		16,00	ПР	
1	Батончик "Ух-ты" 30 г	166,50	18,00		
1	Батончик "Раз-два" 30 г	130,00	30,00		
1	Батончик "Чио Рио" 30 г	94,50	25,00		
1	Батончик "Корнлайн" 30 г	141,00	25,00		
1	Конфета "Три икса" 17г	77,01	11,00	ПР	

Директор Чаркина И. В.

Зав. производств.

Бухгалтер Тябокина

Согласовано Директор

подпись

расшифровка