

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4 кл (74,73) и ОВЗ	Закуска	№73-2015г.	Икра кабачковая	40	8,04	53,52	1,09	2,88	5,82
	Горячее блюдо	ТТК №18	Филе цыплёнка запечённое	55	45,82	142,07	18,92	4,18	7,26
	Гарнир	№304-2015г.	Рис отварной	100	10,11	139,80	2,43	3,58	24,46
	Напиток (сладкое блюдо)	№342-2015г.	Компот из свежих яблок	200	9,27	114,60	0,16	0,16	27,88
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	28	1,49	63,84	2,41	0,36	12,66
Итого					74,73	513,83	25,01	11,16	78,07
Обед ОВЗ 1-4 кл 1 смена (44,53)	Первое блюдо	№102-2015г.	Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	8,24	118,60	4,39	4,22	13,23
	Горячее блюдо	№260-2015г.	Гуляш (свинина)	20/20	19,61	123,60	4,26	11,28	1,16
	Гарнир	№302-2015г.	Каша рассыпчатая гречневая	90	12,50	146,25	5,16	3,66	23,19
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	3,04	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	22	1,14	50,16	1,89	0,29	9,94
Итого					44,53	498,61	15,77	19,45	62,52
Обед	Первое блюдо	№102-2015г.	Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	10,30	148,25	5,49	5,27	16,54
	Горячее блюдо	№260-2015г.	Гуляш (свинина)	30/30	29,41	185,40	6,38	16,91	1,73
	Гарнир	№302-2015г.	Каша рассыпчатая гречневая	115	15,91	186,88	6,59	4,67	29,63
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	3,04	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,34	57,00	2,15	0,33	11,30
Итого					60,00	637,53	20,69	27,20	74,20

Директор

Чаркина И. В.

Зав.

производств.

Согласовано Директор

Бухгалтер

Тябокина

подпись

расшифровка

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 5-11 класс с доплатой 62,50 и льготники 42,50	Горячее блюдо	ТТК №18	Филе цыплёнка запечённое	45	37,49	116,24	15,48	3,42	5,94
	Гарнир	№304-2015г.	Рис отварной	120	12,13	167,76	2,92	4,30	29,35
	Напиток (сладкое блюдо)	№342-2015г.	Компот из свежих яблок	200	9,27	114,60	0,16	0,16	27,88
	Кондитерское изделие	ПР	Пряники "Шоколадно-ореховые"	39	9,47	136,50	1,95	2,34	26,91
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	22	1,14	50,16	1,89	0,29	9,94
Итого					69,50	585,26	22,40	10,51	100,02
Льготники	Закуска	ТТК №18	Филе цыплёнка запечённое	20	16,66	51,66	6,88	1,52	2,64
	Гарнир	№304-2015г.	Рис отварной	70	7,08	97,86	1,70	2,51	17,12
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	180	2,73	54,00	0,06	0,02	13,50
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	10	0,53	22,80	0,86	0,13	4,52
Итого					27,00	226,32	9,51	4,18	37,78
Бюджет 7,00 инвалиды и ОВЗ 5-11кл.	Мучное изделие	ПР	Печенье "Овсяное"	17	4,99	74,97	1,02	3,13	10,69
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	140	2,01	42,00	0,05	0,01	10,50
Итого					7,00	116,97	1,07	3,14	21,19
Обед 45,00 (ОВЗ)	Первое блюдо	№102-2015г.	Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	8,24	118,60	4,39	4,22	13,23
	Горячее блюдо	№260-2015г.	Гуляш (свинина)	20/20	19,61	123,60	4,26	11,28	1,16
	Гарнир	№302-2015г.	Каша рассыпчатая гречневая	95	13,14	154,38	5,45	3,86	24,47
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	3,04	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	18	0,97	41,04	1,55	0,23	8,14
Итого					45,00	497,62	15,71	19,61	62,00

Директор

Чаркина И. В.

Зав. производств.

Бухгалтер Тябокина

Согласовано Директор

подпись

расшифровка

Буфет столовой школы №18 Брушиничева Н.П.
Меню на 01 апреля 2022 г.
Свободная продажа

Масса порции	Наименование блюда	Калорийность	Стоимость	№ рецептуры	
100	Салат из свеклы отварной	92,80	15,00	№52-2015г.	10,57
250	Суп картофельный с бобовыми (горох)	148,25	14,00	№102-2015г.	10,30
55	Филе цыплёнка запечённое	142,07	64,00	ТТК №18	45,82
100	Рис отварной	139,80	14,00	№304-2015г.	10,11
100	Пицца с колбасой и луком	62,64	48,00	ТТК №31	35,46
25/50	Сосиска, запеченная в тесте	265,00	30,00	№420-2015г.	19,65
50	Булочка домашняя	159,00	15,00	№424-2015г.	4,96
200	Чай с сахаром	60,00	5,00	№685-2004г.	3,04
1/200	Сок фруктовый 0,200	92,00	20,00	ПР	
1/500	Вода минеральная негазированная 0,5 л		27,00	ПР	
1	Десерт "Лёвушка" 28 г		25,00	ПР	
1	Конфета "Обыкновенное чудо классическое" 40 г	120,00	38,00	ПР	
1	Конфета "Обыкновенное чудо сливочное" 55 г	208,00	53,00		
1	Конфета "Обыкновенное чудо шоколадное" 55 г	208,00	53,00	ПР	
1	Шоколад "Детский сувенир" 20 г	114,00	28,00		
1	Тортик "Боярушка" 25 г		25,00		
1	Конфета "Курьёз" 14 г		14,00		
1	Конфета "Фрутландия" 18 г	57,69	10,00	ПР	
1	Круассан "Пражский" 100 г		23,00		
1/70	Слойка "Аннушка" 70 г	238,00	17,00	ПР	
1	Пирожное "Рыбка глазированная" 90 г		25,00		
1	Пирожное "Песочное кольцо" 50 г		24,00		
1	Кекс "Малыш" 50 г		32,00		
1	Пирожное "Смайлик" 70 г		37,00		
1	Пирожное "Картошка" 50 г		21,00	ПР	
1	Пирожное "Брауни" 70 г		34,00		
1	Пирожное "Буржуа" 80 г		27,00		
1	Мармелад жевательный 30 г		16,00	ПР	
1	Батончик "Ух-ты" 30 г	166,50	18,00		
1	Батончик "Раз-два" 30 г	130,00	30,00		
1	Батончик "Чио Рио" 30 г	94,50	25,00		
1	Батончик "Корнлайн" 30 г	141,00	25,00		
1	Конфета "Три икса" 17г	77,01	11,00	ПР	

Директор

Чаркина И. В.

Зав. производств.

Бухгалтер

Тябокина

Согласовано Директор

подпись

расшифровка