

Утверждено  
приказом № 136 уд от 01.08.2023

Директор МБОУ СОШ №18  
Е.В. Симаненкова



## ПЛАН ВАЛЕОЛОГИЧЕСКОГО И ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ в МБОУ СОШ № 18 г. Брянска на 2023 – 2024 учебный год

### Цели:

- Формирование осознанного отношения школьников к своему физическому и психическому здоровью;
- Формирование важнейших социальных навыков, способствующих успешной социальной адаптации, а также профилактика вредных привычек

### Задачи :

- создание системы непрерывного физического воспитания личности ребенка;
- развитие физических качеств и двигательных способностей ребенка;
- формирование у детей устойчивого интереса к физической культуре;
- формирование у детей установки на здоровый образ жизни;
- оптимальный двигательный режим, личную гигиену, отказ от вредных привычек;
- профилактика заболеваний;
- контроль за состоянием здоровья учащихся

№	Мероприятие	Класс	Сроки проведения	Ответственные
	<b>Сентябрь</b>			
1.	Классный час с рассмотрением вопроса «Привитие навыков ЗОЖ»	1-11	В течение месяца	Классные руководители
2.	Рейд по профилактике вредных привычек, «Сменная обувь»,	актив	20.09	вожатая
3.	Акция «Внимание дети!»	1-11	До 30.09	классные руководители
4.	Соревнования по мини футболу	7-8	До 20.09	Учителя физической культуры
5.	Физкультпаузы «В здоровом теле - здоровый дух»	1-4	11.09	Учителя физической культуры
6.	Мероприятия, в рамках акции «Подросток»	1-11	В течение месяца	Администрация, классные руководители
7.	Осенний легкоатлетический кросс	Команда школы	Четвертая неделя месяца	Учителя физической культуры

8.	Всероссийский день бега «Кросс нации 2023»	Команда школы	17.09	Учителя физической культуры
9.	Флешмоб волонтеров «День трезвости»	5-11	11.09	Вожатая
10.	Районные соревнования по мини-футболу (юноши)	Команда школы	В течение месяца	Учителя физической культуры
<b>Октябрь</b>				
1.	Акция «Здоровый образ жизни» (по отдельному плану)	1-11	В течение месяца	Заместитель директора по ВР, Учителя физической культуры
2.	Классные часы по основам жизнедеятельности «Помоги себе и другим. Безопасность в чрезвычайных ситуациях» в рамках месячника ГО и ЧС	1-11	В течение месяца	Учитель ОБЖ
3.	СПТ	7-11	В течение месяца	психолог
4.	Общешкольный День здоровья	1-11	13.10	Учителя физической культуры
5.	У нас в гостях медицинский колледж	9	Третья неделя месяца	Заместитель директора по ВР
6.	Беседа: «В каких продуктах живут витамины»	1-5	В течение месяца	соцпедагог
7.	Выставка детской и молодежной литературы по профилактике вредных привычек «Ты и вредные привычки», «Здоровье – наш выбор»,		В течение месяца	библиотекарь
8.	Выступление медработника на родительских собраниях.	1-11		медработник
9.	Конкурс презентации «Умей сказать нет вредным привычкам!» в рамках акции «ЗОЖ»	5-11	В течение месяца	Классные руководители
10.	Уборка территории школы	5-11	В течение месяца	Классные руководители
11.	Школьные соревнования по гиревому спорту	8-11	В течение месяца	Учителя физической культуры
12.	Участие в районных спортивных соревнованиях	Команда школы	В течение месяца	Учителя физической культуры
13.	Выставка плакатов «Нет – наркотикам»	9-11	В течение месяца	Классные руководители
14.	Антинаркотический месячник	1-11	В течение месяца	Заместитель директора по ВР
15.	Анкетирование по выявлению вредных привычек	5-11	В течение месяца	Психолог, классные руководители
16.	Анкетирование «Социальные сети и я»	1-11	В течение месяца	Классные руководители
<b>Ноябрь</b>				
1.	Анкетирование школьников с целью выявления отношения к здоровому образу жизни, занятий спортом, профилактике вредных привычек	5-11	2-3 неделя	Психолог, классные руководители
2.	Оформление рекомендаций по ЗОЖ на стенде школы		4 неделя	психолог
3.	Беседы на классных часах о вреде курения и парения	1-11	В течение месяца	Классные руководители
4.	Физкультминутки «Мы любим спорт!»	1-4	2-3 неделя	Учителя физической культуры

5.	Международный день отказа от курения Флешмоб	5-11	21.11	Волонтеры
6.	Мероприятия в рамках программы «Каникулы»	1-11	4 неделя	Классные руководители
	<b>Декабрь</b>			
1.	Акция «Красная ленточка», приуроченная ко Всемирному дню борьбы со СПИДом	10	01.12	Волонтеры
2.	Классный час «1 декабря – Всемирный день борьбы со СПИДом»	9,11	01.12	Классные руководители
3.	Классный час «Здоровье в наших руках», «Нет вредным привычкам!»	1-8	В течение месяца	Классные руководители
4.	Оформление Уголка здоровья «СПИД- Синдром Иммуно Дефицита»		1 неделя	Волонтеры
5.	Конкурс плакатов «СПИДУ – НЕТ!»	8-11	1 неделя	Вожатая, классные руководители
6.	Веселые старты	1-4	2 неделя	Учителя физической культуры
7.	Акция «Мы выбираем спорт...»	5-7	3 неделя	Учителя физической культуры
8.	Встречи со старшеклассниками «Молодёжь 21 века» на уроках обществознания	9-11	3 неделя	Учителя истории
9.	Участие в районных соревнованиях	Команда школы	В течение месяца	Учителя физической культуры
10.	Изучение профессиональных намерений, учебных интересов, интеллектуальных склонностей	9,11	1-2 неделя	психолог
	<b>Январь</b>			
1.	Мероприятия на Рождественских каникулах в рамках программы «Каникулы» (по отдельному плану)	1-11	До 10.09	Заместитель директора по ВР, классные руководители, учителя физической культуры
2.	Классный час «Школа безопасности»	1-11	2 неделя	Классные руководители
3.	Школьный этап президентских спортивных игр	1-11	В течение месяца	Учителя физической культуры
4.	Школьный этап президентских состязаний	1-11	В течение месяца	Учителя физической культуры
5.	Лыжные гонки на призы В.М. Логванёва	Команда школы	4 неделя	Учителя физической культуры
6.	Турнир школы по волейболу	8-11	4 неделя	Учителя физической культуры
7.	Турнир школы по пионерболу	5-7	4 неделя	Учителя физической культуры
8.	Проведение Месячника оборонно-массовой работы (по отдельному плану)	1-11	В течение месяца	Заместитель директора по ВР
9.	«Опасность: спайс» беседы с волонтерами медиками	8	4 неделя месяца	Заместитель директора по ВР
	<b>Февраль</b>			
1.	Проведение Месячника оборонно-массовой работы (по отдельному плану)	1-11	В течение месяца	Заместитель директора по ВР

2.	Лыжня России 2024	Команда школы	3 неделя февраля	Учителя физической культуры
3.	Зимний фестиваль ВФСК ГТО	Команда школы	1 декада февраля	Учителя физической культуры
4.	Президентские спортивные игры в школе	7-9	В течение месяца	Учителя физической культуры
5.	Участие в районных спортивных соревнованиях	Команда школы	В течение месяца	Учителя физической культуры
<b>Март</b>				
1.	Классные часы «Вредные и опасные привычки», «Формирование здорового образа жизни у детей»	1-11	В течение месяца	Классные руководители
2.	Международный день борьбы с наркоманией и наркобизнесом	5-11	01.03	Волонтеры
3.	Классный час «Школа безопасности» Комплексная безопасность	1-11	3 неделя	Классные руководители
4.	Выявление трудностей в детско-родительских отношениях учащихся	1-11	В течение месяца	Психолог, классные руководители
5.	Диагностика обучающихся с высоким уровнем тревожности	1-11	В течение месяца	психолог
6.	Коллективный просмотр фильмов по теме: «Право на жизнь»	6,7	В течение месяца	Библиотекарь
7.	Классный час: 1 марта – Международный день борьбы с наркоманией и наркобизнесом.	10,11	01.03	Классные руководители
8.	Классный час «1 марта – Всемирный день ГО»	9	01.03	Учитель ОБЖ
9.	Единый день профилактики	1-11	1-2 неделя	Заместитель директора по ВР, советники
10.	День ГТО	1-4	30.03	Учителя физической культуры
11.	Мероприятия в рамках программы «Каникулы»	1-11	20.03-24.03	Классные руководители
<b>Апрель</b>				
1.	Выпуск школьной газеты «Всемирный День Здоровья»	10	До 07.04	Классный руководитель
2.	Спортивные мероприятия, посвященные всемирному дню здоровья.	1-11	07.04	учителя физической культуры
3.	Акция «Чистый двор»	5-11	В течение месяца	Классные руководители
4.	Рейд по профилактике вредных привычек	актив	В течение месяца	Вожатая
5.	Классный час «Жизненные ценности или искусство жить достойно»	8-9	В течение месяца	Классные руководители
6.	Президентские спортивные игры	6-10	В течение месяца	Учителя физической культуры
7.	Акция совместно с наркоконтролем «Дети России»	1-11	В течение месяца	Заместитель директора по ВР
8.	День ГО и ЧС	9-11	28.04	Учитель ОБЖ
9.	Беседа на классных часах «Чернобыль...»	7-8	28.04	Классные руководители
10.	Летний фестиваль ГТО	Команда школы	В течение месяца	Учителя физической культуры
<b>Май</b>				

1.	Мероприятия, в рамках празднования 79-ти летней годовщины Великой Победы	1-11	До 09.05	Заместитель директора по ВР
2.	Беседа «Предупреждение детского травматизма в летнее время»	1-11	В течение месяца	Классные руководители
3.	Беседа: «Профилактика заболеваний кишечными инфекциями в летний период»	1-11	В течение месяца	Медработник
4.	Эстафета л\а к 9 мая	Команда школы	09.05	Учителя физической культуры
5.	Президентские состязания	Команда школы	По графику	Учителя физической культуры
6.	Организация летнего отдыха и труда учащихся «Лето - 2023»	1-11	в течение месяца	Классные руководители, соцпедагог
7.	Беседы «День борьбы с курением 31 мая»	5-8	4 неделя	Классные руководители
	<b>В течение года</b>			
1.	Участие в районных, городских, областных мероприятиях	1-11	В течение года	Зам. директора по ВР МО учителей физкультуры
2.	Проведение рейдов по профилактике вредных привычек	1-11	В течение года	Классные руководители дежурных классов Соцпедагог