

Школа	Производство столовой школы №18			Отд./корп			День		26.09.2022
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4 кл	Закуска	№71-2015г.	Овощи натуральные свежие (помидоры)	25	3,59	6			1
	Горячее блюдо	ТТК №48	Филе цыплёнка тушёное	70/70	60,93	212	22	12	5
	Гарнир	№204-2015г.	Макароны отварные с сыром	100/5/7	17,77	162	5	6	21
	Горячий напиток	№686-2004г.	Чай с лимоном	200/15/7	4,59	62			15
	Кондитерское	ПР	Зефир	23	8,80	76			19
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	27	1,47	62	2		12
Итого					97,15	579	30	18	73
Завтрак 5-11 кл	Гарнир	№392-2015г.	Пельмени мясные отварные с маслом	110/5	48,48	240	7	14	22
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,36	60			15
	Кондитерское	ПР	Зефир	46	17,61	152			37
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,05	46	2		9
Итого					69,50	497	9	14	83
Завтрак 7,00 (бюджет)	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	140	1,61	42			11
	Кондитерское	ПР	Печенье "Молочное"	20	5,39	87	1	3	14
Итого					7,00	129	1	3	24
Обед 45,00 (ОВЗ)	Первое блюдо	№88-2015г.	Щи из свежей капусты с картофелем со	250/10	10,25	106	2	6	8
	Горячее блюдо	№268-2015г.	Котлета из свинины	40	17,82	146	5	11	6
	Гарнир	№304-2015г.	Рис отварной	120	13,47	168	3	4	29
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,36	60			15
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	21	1,10	48	2		9
Итого					45,00	527	12	22	68
Льготники	Гарнир	№204-2015г.	Макароны отварные с сыром	120/6/10	23,16	201	7	8	26
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,36	60			15
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	27	1,48	62	2		12
Итого					27,00	322	9	8	53
Обед 1-4 кл 2-я смена	Первое блюдо	№88-2015г.	Щи из свежей капусты с картофелем со	250/10	10,25	106	2	6	8
	Горячее блюдо	№268-2015г.	Котлета из свинины	80	35,64	291	11	22	11
	Гарнир	№304-2015г.	Рис отварной	130	14,59	182	3	5	32
	Кисломолочные	ПР	Биоiogурт фруктовый "Славянский"	150	34,80	144	5	4	23
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	35	1,87	80	3		16
Итого					97,15	803	23	38	90
Обед 1-4 кл ОВЗ	Первое блюдо	№88-2015г.	Щи из свежей капусты с картофелем со	250/10	10,25	106	2	6	8
	Горячее блюдо	№268-2015г.	Котлета из свинины	40	17,82	146	5	11	6
	Гарнир	№304-2015г.	Рис отварной	95	10,66	133	2	3	23
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,36	60			15
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	22	1,20	50	2		10

					Итого	42,29	495	12	21	62
ГПД - Обед	Первое блюдо	№88-2015г.	Щи из свежей капусты с картофелем со	250/10	10,25	106	2	6	8	
	Горячее блюдо	№268-2015г.	Котлета из свинины	80	35,64	291	11	22	11	
	Гарнир	№304-2015г.	Рис отварной	100	11,22	140	2	4	24	
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,36	60			15	
	Кондитерское	ПР	Печенье "Молочное"	20	5,39	87	1	3	14	
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	21	1,10	48	2		9	
	Фрукт	№338-2015г	Груша свежая (порция)	65	19,04	31			7	
					Итого	85,00	762	19	36	89

Директор

Чаркина И. В.

Зав. производств.

Бухгалтер

Тябокина

Согласовано Директор

подпись