

Школа	Производство столовой школы №18			Отд./кор		День			22.09.20
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4 кл	Закуска	№71-2015г.	Овощи натуральные свежие	35	7,69	4			1
	Горячее	№295-2015г.	Котлета рубленая из бройлер-	75	43,19	242	11	17	11
	Гарнир	№203-2015г	Макаронные изделия отварные с	130/6,5	12,62	178	5	5	28
	Напиток	ТТК №89	Напиток ягодный (из компотной	200	10,92	111	1		27
	Кондитерское	ПР	Бисквит "Солнышко"	50	20,88	170	3		39
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	34	1,85	78	3		15
Итого					97,15	782	23	23	121
Завтрак 5-11 кл	Горячее	№295-2015г.	Котлета рубленая из бройлер-	70	40,31	225	11	16	11
	Гарнир	№203-2015г.	Макаронные изделия отварные с	150/7,5	14,56	206	6	6	32
	Кондитерское	ПР	Вафли десертные	19	9,92	100	1	6	11
	Горячий	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,53	60			15
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,18	91	3	1	18
Итого					69,50	682	21	28	87
Завтрак 7,00	Закуска	№2-2015г.	Бутерброд с повидлом	10/13	4,47	62	1		14
	Горячий	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,53	60			15
Итого					7,00	122	1		29
Обед 45,00 (ОВЗ)	Первое блюдо	№96-2015г.	Рассольник ленинградский	250	10,43	107	2	5	12
	Горячее	№260-2015г.	Гуляш (свинина)	20/20	19,08	124	4	11	1
	Гарнир	№304-2015г.	Рис отварной	100	11,22	140	2	4	24
	Горячий	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,53	60			15
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	32	1,74	73	3		14
Итого					45,00	504	12	20	67
Льготники	Гарнир	№203-2015г	Макаронные изделия отварные с	130/6,5	12,62	178	5	5	28
	Горячий	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,53	60			15
	Кондитерское	ПР	Вафли десертные	19	9,92	100	1	6	11
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	36	1,93	82	3		16
Итого					27,00	420	9	11	70
Обед 1-4 кл 2-я	Первое блюдо	№96-2015г.	Рассольник ленинградский	250	10,43	107	2	5	12
	Горячее	№260-2015г.	Гуляш (свинина)	45/45	42,92	278	10	25	3
	Гарнир	№304-2015г.	Рис отварной	125	14,03	175	3	4	31
	Напиток	ТТК №89	Напиток ягодный (из компотной	200	10,92	111	1		27
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	38	2,08	87	3		17

	Фрукт	№338-2015г.	Апельсин свежий (порция)	70	16,77	30	1		6
Итого					97,15	788	19	36	95
Обед 1-4 кл ОВЗ	Первое блюдо	№96-2015г.	Рассольник ленинградский	200	8,35	86	2	4	10
	Горячее	№260-2015г.	Гуляш (свинина)	20/20	19,08	124	4	11	1
	Гарнир	№304-2015г.	Рис отварной	100	11,22	140	2	4	24
	Горячий	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,53	60			15
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	21	1,11	48	2		9
Итого					42,29	457	10	19	60
ГПД - Обед	Первое блюдо	№96-2015г.	Рассольник ленинградский	250	10,43	107	2	5	12
	Горячее	№260-2015г.	Гуляш (свинина)	40/40	38,15	247	9	23	2
	Гарнир	№304-2015г.	Рис отварной	140	15,71	196	3	5	34
	Горячий	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,53	60			15
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	26	1,41	59	2		12
	Фрукт	№338-2015г.	Апельсин свежий (порция)	70	16,77	30	1		6
Итого					85,00	700	17	33	81

Директор

Чаркина И. В.

Зав. производств.

Бухгалтер Тябокина

Согласовано Директор
