

| | | | | | | | | | |
|----------------|---------------------------------|-------------|--------------------------------------|-----------|-------|--------------|-------|------|------------|
| Школа | Производство столовой школы №18 | | | Отд./корп | | День | | | 19.09.2021 |
| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
| Завтрак 1-4 | Закуска | №15-2015г. | Сыр "Российский" (порциями) | 25 | 29,13 | 91 | 6 | 7 | |
| | Горячее блюдо | №210-2015г. | Омлет натуральный с маслом | 105/8 | 40,67 | 211 | 11 | 18 | 2 |
| | Горячий | №502-2015г. | Какао с молоком и витаминами | 200 | 19,26 | 145 | 4 | 3 | 25 |
| | Кондитерское | ПР | Печенье "Овсяное" | 17 | 6,66 | 75 | 1 | 3 | 11 |
| | Хлеб | ПР | Хлеб ржано-пшеничный | 27 | 1,43 | 62 | 2 | | 12 |
| Итого | | | | | 97,15 | 583 | 24 | 32 | 50 |
| Завтрак 5-11 | Закуска | №15-2015г. | Сыр "Российский" (порциями) | 12 | 13,59 | 44 | 3 | 4 | |
| | Горячее блюдо | №210-2015г. | Омлет натуральный с маслом | 105/6 | 38,45 | 198 | 11 | 16 | 2 |
| | Горячий | №685-2004г. | Чай с сахаром | 200 | 2,53 | 60 | | | 15 |
| | Кондитерское | ПР | Печенье "Овсяное" | 34 | 13,31 | 150 | 2 | 6 | 21 |
| | Хлеб | ПР | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 1,62 | 68 | 3 | | 14 |
| Итого | | | | | 69,50 | 520 | 18 | 26 | 52 |
| Завтрак 7,00 | Горячий | №685-2004г. | Чай с сахаром | 130 | 1,61 | 39 | | | 10 |
| | Кондитерское | ПР | Печенье "Молочное" | 20 | 5,39 | 87 | 1 | 3 | 14 |
| Итого | | | | | 7,00 | 126 | 1 | 3 | 23 |
| Обед 45,00 | Первое блюдо | №102-2015г. | Суп картофельный с бобовыми (горох) | 250 | 8,00 | 148 | 5 | 5 | 17 |
| | Горячее блюдо | №269-2015г. | Котлета (особая) (говядина, свинина) | 25 | 20,03 | 72 | 4 | 5 | 3 |
| | Горячее блюдо | №302-2015г. | Каша рассыпчатая гречневая | 100 | 13,58 | 163 | 6 | 4 | 26 |
| | Горячий | №685-2004г. | Чай с сахаром | 200 | 2,53 | 60 | | | 15 |
| | Хлеб | ПР | Хлеб ржано-пшеничный | 17 | 0,86 | 39 | 1 | | 8 |
| Итого | | | | | 45,00 | 482 | 17 | 14 | 68 |
| Льготники | Горячее блюдо | №210-2015г. | Омлет натуральный | 53 | 15,88 | 79 | 5 | 6 | 1 |
| | Горячий | №685-2004г. | Чай с сахаром | 200 | 2,53 | 60 | | | 15 |
| | Кондитерское | ПР | Печенье "Овсяное" | 17 | 6,66 | 75 | 1 | 3 | 11 |
| | Хлеб | ПР | Хлеб ржано-пшеничный | 36 | 1,93 | 82 | 3 | | 16 |
| Итого | | | | | 27,00 | 296 | 10 | 10 | 43 |
| Обед 1-4 кл 2- | Закуска | №71-2015г. | Овощи натуральные свежие | 30 | 4,31 | 7 | | | 1 |
| | Первое блюдо | №102-2015г. | Суп картофельный с бобовыми (горох) | 250 | 8,00 | 148 | 5 | 5 | 17 |
| | Горячее блюдо | №269-2015г. | Котлета (особая) (говядина, свинина) | 65 | 52,08 | 187 | 11 | 12 | 9 |
| | Гарнир | №302-2015г. | Каша рассыпчатая гречневая | 130 | 17,65 | 211 | 7 | 5 | 33 |
| | Напиток | ТТК №89 | Напиток ягодный (из компотной | 200 | 10,92 | 111 | 1 | | 27 |
| | Хлеб | ПР | Батон пшеничный | 22 | 2,39 | 62 | 2 | 1 | 12 |
| | Хлеб | ПР | Хлеб ржано-пшеничный | 33 | 1,80 | 75 | 3 | | 15 |
| Итого | | | | | 97,15 | 801 | 29 | 24 | 113 |
| Обед 1-4 кл | Первое блюдо | №102-2015г. | Суп картофельный с бобовыми (горох) | 250 | 8,00 | 148 | 5 | 5 | 17 |
| | Горячее блюдо | №269-2015г. | Котлета (особая) (говядина, свинина) | 25 | 20,03 | 72 | 4 | 5 | 3 |

| | | | | | | | | | |
|--------------|---------------|-------------|--------------------------------------|-----|--------------|------------|-----------|-----------|-----------|
| | Горячее блюдо | №302-2015г. | Каша рассыпчатая гречневая | 80 | 10,86 | 130 | 5 | 3 | 21 |
| | Горячий | №685-2004г. | Чай с сахаром | 200 | 2,53 | 60 | | | 15 |
| | Хлеб | ПР | Хлеб ржано-пшеничный | 16 | 0,87 | 36 | 1 | | 7 |
| Итого | | | | | 42,29 | 447 | 16 | 13 | 63 |
| ГПД - Обед | Первое блюдо | №102-2015г. | Суп картофельный с бобовыми (горох) | 250 | 8,00 | 148 | 5 | 5 | 17 |
| | Горячее блюдо | №269-2015г. | Котлета (особая) (говядина, свинина) | 55 | 44,07 | 158 | 9 | 10 | 7 |
| | Гарнир | №302-2015г. | Каша рассыпчатая гречневая | 105 | 14,26 | 171 | 6 | 4 | 27 |
| | Горячий | №685-2004г. | Чай с сахаром | 200 | 2,53 | 60 | | | 15 |
| | Хлеб | ПР | Хлеб ржано-пшеничный | 21 | 1,14 | 48 | 2 | | 9 |
| Итого | | | | | 70,00 | 585 | 23 | 20 | 75 |

Директор Чаркина И. В.

Зав. производств.
Согласовано Директор

Бухгалтер Тябокина

подпись

расшифровка