

Школа	Производство столовой школы №18			Отд./кор п		День	21.09.202 2		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4 кл	Закуска	№71-2015г.	Овощи натуральные свежие (огурцы)	30	6,59	4			1
	Горячее блюдо	№259-2015г.	Жаркое по-домашнему (свинина)	50/125	53,13	383	12	30	17
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,53	60			15
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,36	57	2		11
	Фрукт	№338-2015г.	Апельсин свежий (порция)	140	33,54	60	1		11
Итого					97,15	564	16	30	55
Завтрак 5-11 кл	Закуска	№52-2015г.	Салат из свеклы отварной	60	4,77	56	1	4	5
	Горячее блюдо	№259-2015г.	Жаркое по-домашнему (свинина)	50/125	53,13	383	12	30	17
	Кондитерское изделие	ПР	Печенье "Молочное"	10	2,70	44	1	2	7
	Напиток (сладкое блюдо)	№387-2015г.	Напиток из варенья	200	6,45	107			27
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	45	2,45	103	4	1	20
Итого					69,50	692	18	35	75
Завтрак 7,00 (бюджет) и детей с ОВЗ и инвалидов 5-11 кл.	Кондитерское изделие	ПР	Печенье "Молочное"	20	5,39	87	1	3	14
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	130	1,61	39			10
Итого					7,00	126	1	3	23
Обед 45,00 (ОВЗ)	Первое блюдо	№88-2015г.	Щи из свежей капусты с картофелем	250	7,12	90	2	5	8
	Горячее блюдо	№268-2015г.	Котлета из свинины	50	22,27	182	7	14	7
	Гарнир	№203-2015г	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	120/6	11,65	164	5	5	26
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,53	60			15
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	27	1,43	62	2		12
Итого					45,00	558	15	24	68
Льготники	Горячее блюдо	№259-2015г.	Жаркое по-домашнему (свинина)	20/50	21,25	153	5	12	7

	Кондитерское изделие	ПР	Печенье "Молочное"	10	2,70	44	1	2	7
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,53	60			15
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	11	0,52	25	1		5
Итого					27,00	282	7	13	33
Обед 1-4 кл 2-я смена и детей с ОВЗ и инвалидов (97,15)	Закуска	ТТК №54	Бутерброд с рыбой сл/с (форель)	15/20	52,47	86	5	2	11
	Первое блюдо	№88-2015г.	Щи из свежей капусты с картофелем	250	7,12	90	2	5	8
	Горячее блюдо	№268-2015г.	Котлета из свинины	45	20,05	164	6	13	6
	Гарнир	№203-2015г	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	130/6,5	12,62	178	5	5	28
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,53	60			15
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	44	2,36	100	4	1	20
Итого					97,15	678	22	26	88
Обед 1-4 кл ОВЗ	Первое блюдо	№88-2015г.	Щи из свежей капусты с картофелем	250	7,12	90	2	5	8
	Горячее блюдо	№268-2015г.	Котлета из свинины	50	22,27	182	7	14	7
	Гарнир	№203-2015г	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	100/5	9,71	137	4	4	21
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,53	60			15
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	13	0,66	30	1		6
Итого					42,29	498	14	23	57
ГПД - Обед	Закуска	ТТК №54	Бутерброд с рыбой сл/с (форель)	10/20	35,94	76	4	2	11
	Первое блюдо	№88-2015г.	Щи из свежей капусты с картофелем	250	7,12	90	2	5	8
	Горячее блюдо	№268-2015г.	Котлета из свинины	45	20,05	164	6	13	6
	Гарнир	№203-2015г	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	110/6	11,23	154	4	5	23
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,53	60			15
	Кондитерское изделие	ПР	Печенье "Овсяное"	17	6,66	75	1	3	11
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	27	1,47	62	2		12

Итого				85,00	680	19	28	86
-------	--	--	--	-------	-----	----	----	----

Директор

Чаркина И. В.

Зав. производств.

Бухгалтер

Тябокина

Согласовано Директор

подпись

расшифровка