

Школа	Производство столовой школы №18			Отд./корп		День			27.09.2022
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4 кл	Горячее блюдо	№223-2015г.	Запеканка из творога с молоком	100/27,5	63,23	346	20	15	32
	Горячий напиток	№379-2015г	Кофейный напиток с молоком	200	15,82	101	3	3	16
	Фрукт	№338-2015г.	Яблоко свежее (порциями)	120	18,10	56			12
Итого					97,15	503	23	19	60
Завтрак 5-11 кл	Горячее блюдо	№223-2015г.	Запеканка из творога с молоком	90/26,3	57,67	315	18	14	30
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,36	60			15
	Кондитерское	ПР	Пряники "Шоколадно-ореховые"	39	9,47	137	2	2	27
Итого					69,50	511	20	16	72
Завтрак 7,00 (бюджет)	Закуска	№2-2015г.	Бутерброд с повидлом	10/14	4,64	65	1		14
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,36	60			15
Итого					7,00	125	1		29
Льготники	Горячее блюдо	№223-2015г.	Запеканка из творога с молоком	40/9,7	24,64	135	8	6	12
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,36	60			15
Итого					27,00	195	8	6	27
Обед 5-11 кл детей с	Первое блюдо	№97-2015г	Суп картофельный	200	6,68	91	2	2	13
	Горячее блюдо	№260-2015г.	Гуляш (свинина)	20/20	19,08	124	4	11	1
	Гарнир	№302-2015г.	Каша рассыпчатая гречневая	115	15,61	187	7	5	30
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,36	60			15
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	24	1,27	55	2		11
Итого					45,00	516	15	19	70
Обед 1-4 кл 2-я смена	Закуска	№71-2015г.	Овощи натуральные свежие (огурцы)	35	7,69	4			1
	Первое блюдо	№97-2015г	Суп картофельный	250	8,35	114	2	3	17
	Горячее блюдо	№260-2015г.	Гуляш (свинина)	50/50	47,69	309	11	28	3
	Гарнир	№302-2015г.	Каша рассыпчатая гречневая	140	19,01	228	8	6	36
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,36	60			15
	Кондитерское	ПР	Вафли десертные	19	9,92	100	1	6	11
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	39	2,13	89	3	1	18
Итого					97,15	904	26	43	100
Обед 1-4 кл ОВЗ	Первое блюдо	№97-2015г	Суп картофельный	250	8,35	114	2	3	17
	Горячее блюдо	№260-2015г.	Гуляш (свинина)	20/20	19,08	124	4	11	1
	Гарнир	№302-2015г.	Каша рассыпчатая гречневая	85	11,54	138	5	3	22
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,36	60			15
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	18	0,96	41	2		8
Итого					42,29	477	13	18	63
ГПД - Обед	Первое блюдо	№97-2015г	Суп картофельный	250	8,35	114	2	3	17
	Горячее блюдо	№260-2015г.	Гуляш (свинина)	50/50	47,69	309	11	28	3

Гарнир	№302-2015г.	Каша рассыпчатая гречневая	125	16,97	203	7	5	32
Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,36	60			15
Кондитерское	ПР	Печенье "Молочное"	30	8,09	131	2	5	20
Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	29	1,54	66	2		13
Итого				85,00	883	25	41	100

Директор

Чаркина И. В.

Зав. производств.

Бухгалтер

Тябокина

Согласовано Директор

подпись