

Школа Производство столовой школы №18 Отд./корп День 08.09.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4 кл	Закуска	№71-2015г.	Овощи натуральные свежие (огурцы)	20	2,56	2			
	Горячее блюдо	№250-2015г.	Бефстроганов	40/40	77,54	232	12	18	4
	Гарнир	№304-2015г.	Рис отварной	120	13,09	168	3	4	29
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,61	60			15
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,35	57	2		11
Итого					97,15	519	17	23	60
Завтрак 5-11 кл	Горячее блюдо	ТТК №85	Голень цыплёнка отварная	100	51,34	256	24	18	
	Гарнир	№304-2015г.	Рис отварной	125	13,64	175	3	4	31
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,61	60			15
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	36	1,91	82	3		16
Итого					69,50	573	30	23	62
Льготники	Закуска	№306-2015г.	Бобовые отварные (кукуруза сахарная консервированная)	20	10,04	15		1	2
	Гарнир	№304-2015г.	Рис отварной	120	13,09	168	3	4	29
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,61	60			15
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	24	1,26	55	2		11
Итого					27,00	297	5	5	57
Завтрак 7,00 (бюджет) и детей с ОВЗ 5-11 кл.	Закуска	№1-2015г.	Бутерброд с маслом сливочным	2/16	4,59	58	1	2	9
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	185	2,41	56			14
Итого					7,00	114	1	2	23
Обед 45,00 (ОВЗ)	Закуска	№71-2015г.	Овощи натуральные свежие (огурцы)	25	3,20	3			
	Первое блюдо	№111-2015г.	Суп с макаронными изделиями	250	5,31	117	2	5	13
	Горячее блюдо	№259-2015г.	Жаркое по-домашнему (свинина)	30/75	31,88	230	7	18	10

	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,61	60			15
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	37	2,00	84	3		17
Итого					45,00	494	13	23	55
Обед 1-4 кл ОВЗ	Первое блюдо	№111-2015г.	Суп с макаронными изделиями	250	5,31	117	2	5	13
	Горячее блюдо	№259-2015г.	Жаркое по-домашнему (свинина)	30/75	31,88	230	7	18	10
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,61	60			15
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	46	2,49	105	4	1	21
Итого					42,29	512	14	23	59
ГПД - Обед	Закуска	№71-2015г.	Овощи натуральные свежие (огурцы)	20	2,56	2			
	Первое блюдо	№111-2015г.	Суп с макаронными изделиями	250	5,31	117	2	5	13
	Горячее блюдо	№259-2015г.	Жаркое по-домашнему (свинина)	40/100	42,50	306	10	24	13
	Кондитерское изделие	ПР	Печенье "Молочное"	20	5,39	87	1	3	14
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,61	60			15
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,63	68	3		14
Итого					60,00	641	16	32	69

Директор Чаркина И. В.

Зав. производств.

Бухгалтер Тябокина

Согласовано Директор

подпись

расшифровка