

Школа Производство столовой школы №18 Отд./корп День 09.09.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4 кл	Горячее блюдо	№269-2015г.	Котлета (особая) (говядина, свинина)	60	48,07	173	10	11	8
	Гарнир	№203-2015г	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	130/6,5	12,62	178	5	5	28
	Кисломолочные продукты	ПР	Биойогурт фруктовый "Славянский"	150	34,80	144	5	4	23
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	31	1,66	71	3		14
Итого					97,15	566	22	20	73
Завтрак 5-11 кл	Горячее блюдо	№269-2015г.	Котлета (особая) (говядина, свинина)	50	40,06	144	8	9	7
	Гарнир	№203-2015г	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	110/5,5	10,68	151	4	4	23
	Напиток	ТТК №89	Напиток ягодный (из компотной	200	11,04	111	1		27
	Кондитерское изделие	ПР	Печенье "Овсяное"	17	6,66	75	1	3	11
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,06	46	2		9
Итого					69,50	526	16	17	77
Льготники	Гарнир	№204-2015г.	Макароны отварные с сыром	120/6/10	23,16	201	7	8	26
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,61	60			15
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	23	1,23	52	2		10
Итого					27,00	313	9	8	51
Завтрак 7,00 (бюджет) и детей с ОВЗ и инвалидов 5-11 кл.	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	130	1,61	39			10
	Кондитерское изделие	ПР	Печенье "Молочное"	20	5,39	87	1	3	14
Итого					7,00	126	1	3	23
Обед 45,00 (ОВЗ)	Закуска	№71-2015г.	Овощи натуральные свежие (помидоры)	20	2,87	4			1

	Первое блюдо	№82-2015г.	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	8,81	104	2	5	11
	Горячее блюдо	ТТК №20	Плов "Школьный" из филе бедра цыплят	20/50	21,92	140	7	7	12
	Кондитерское изделие	ПР	Печенье "Овсяное"	17	6,66	75	1	3	11
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,61	60			15
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	39	2,13	89	3	1	18
Итого				45,00	472	13	16	67	
Обед 1-4 кл ОВЗ	Первое блюдо	№82-2015г.	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	8,81	104	2	5	11
	Горячее блюдо	ТТК №20	Плов "Школьный" из филе бедра цыплят	20/50	21,92	140	7	7	12
	Кондитерское изделие	ПР	Печенье "Овсяное"	17	6,66	75	1	3	11
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,61	60			15
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	42	2,29	96	4	1	19
Итого				42,29	475	14	16	68	
ГПД - Обед	Закуска	№71-2015г.	Овощи натуральные свежие (помидоры)	20	2,87	4			1
	Первое блюдо	№82-2015г.	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	8,81	104	2	5	11
	Горячее блюдо	ТТК №20	Плов "Школьный" из филе бедра цыплят	40/100	43,85	281	14	14	25
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,61	60			15
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	34	1,86	78	3		15
Итого				60,00	526	19	20	67	

Директор Чаркина И. В.

Зав. производств.

Бухгалтер Тябокина

Согласовано Директор

подпись

расшифровка