

Школа	Производство столовой школы №18			Отд./корп		День			23.09.2022
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4 кл	Закуска	№71-2015г.	Овощи натуральные свежие (огурцы)	35	7,69	4			1
	Горячее блюдо	№265-2015г	Плов (свинина)	50/100	53,49	408	13	28	26
	Кисломолочные	ПР	Биоогурт фруктовый "Славянский"	150	34,80	144	5	4	23
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	22	1,17	50	2		10
Итого					97,15	606	19	32	59
Завтрак 5-11 кл	Горячее блюдо	№265-2015г	Плов (свинина)	50/100	53,49	408	13	28	26
	Напиток	№388-2015г.	Напиток из плодов шиповника	200	13,47	88	1		21
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	47	2,54	107	4	1	21
Итого					69,50	603	17	29	68
Завтрак 7,00 (бюджет)	Кондитерское	ПР	Печенье "Молочное"	20	5,39	87	1	3	14
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	140	1,61	42			11
Итого					7,00	129	1	3	24
Обед 45,00 (ОВЗ)	Первое блюдо	№82-2015г.	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	8,77	104	2	5	11
	Горячее блюдо	ТТК №25	Котлета "Дальневосточная" (минтай,	40	19,38	105	5	7	7
	Гарнир	№312-2015г.	Пюре картофельное	130	13,32	119	3	4	18
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,36	60			15
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	22	1,17	50	2		10
Итого					45,00	438	11	16	60
Льготники	Гарнир	№265-2015г	Плов (свинина)	20/60	21,40	163	5	11	10
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	190	2,24	57			14
	Кондитерское	ПР	Печенье "Молочное"	10	2,70	44	1	2	7
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	13	0,66	30	1		6
Итого					27,00	293	7	13	37
Обед 1-4 кл 2-я смена	Закуска	№71-2015г.	Овощи натуральные свежие (огурцы)	35	7,69	4			1
	Первое блюдо	№82-2015г.	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	8,77	104	2	5	11
	Горячее блюдо	ТТК №25	Котлета "Дальневосточная" (минтай,	80	38,75	211	9	13	13
	Гарнир	№312-2015г.	Пюре картофельное	135	13,81	124	3	4	18
	Напиток	№389-2015г.	Сок фруктовый в ассортименте	200	17,40	136	1		33
	Кондитерское	ПР	Зефир	23	8,80	76			19
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	36	1,93	82	3		16
Итого					97,15	737	18	23	111
Обед 1-4 кл ОВЗ	Первое блюдо	№82-2015г.	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	8,77	104	2	5	11
	Горячее блюдо	ТТК №25	Котлета "Дальневосточная" (минтай,	40	19,38	105	5	7	7
	Гарнир	№312-2015г.	Пюре картофельное	100	10,23	92	2	3	14
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,36	60			15
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	29	1,55	66	2		13

Итого					42,29	427	11	15	59
ГПД - Обед	Первое блюдо	№82-2015г.	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	8,77	104	2	5	11
	Горячее блюдо	ТТК №25	Котлета "Дальневосточная" (минтай,	80	38,75	211	9	13	13
	Гарнир	№312-2015г.	Пюре картофельное	100	10,23	92	2	3	14
	Напиток	№389-2015г.	Сок фруктовый в ассортименте	200	17,40	136	1		33
	Кондитерское	ПР	Зефир	23	8,80	76			19
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,05	46	2		9
Итого					85,00	664	16	22	98

Директор

Чаркина И. В.

Зав. производств.

Бухгалтер

Тябокина

Согласовано Директор

подпись