

Школа	Производство столовой школы №18			Отд./корп		День			30.09.2022
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4 кл	Горячее блюдо	№269-2015г.	Котлета (особая) (говядина, свинина)	60	48,07	173	10	11	8
	Гарнир	№203-2015г	Макаронные изделия отварные с маслом	130/6,5	12,62	178	5	5	28
	Кисломолочные	ПР	Биоiogурт фруктовый "Славянский"	150	34,80	144	5	4	23
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	31	1,66	71	3		14
Итого					97,15	566	22	20	73
Завтрак 5-11 кл	Горячее блюдо	№269-2015г.	Котлета (особая) (говядина, свинина)	50	40,06	144	8	9	7
	Гарнир	№203-2015г	Макаронные изделия отварные с маслом	110/5,5	10,68	151	4	4	23
	Напиток	ТТК №89	Напиток ягодный (из компотной смеси)	200	10,65	111	1		27
	Кондитерское	ПР	Печенье "Овсяное"	17	6,66	75	1	3	11
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	27	1,45	62	2		12
Итого					69,50	542	17	17	80
Завтрак 7,00 (бюджет)	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	140	1,61	42			11
	Кондитерское	ПР	Печенье "Молочное"	20	5,39	87	1	3	14
Итого					7,00	129	1	3	24
Обед 45,00 (ОВЗ)	Закуска	№71-2015г.	Овощи натуральные свежие (помидоры)	15	2,16	3			1
	Первое блюдо	№82-2015г.	Борщ со свежей капустой и картофелем	200	7,02	83	1	4	9
	Горячее блюдо	ТТК №20	Плов "Школьный" из филе бедра цыплят	30/75	32,89	211	11	11	18
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,36	60			15
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	11	0,57	25	1		5
Итого					45,00	382	13	15	48
Льготники	Гарнир	№204-2015г.	Макароны отварные с сыром	120/6/10	23,16	201	7	8	26
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,36	60			15
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	28	1,48	64	2		13
Итого					27,00	325	9	8	53
Обед 1-4 кл 2-я смена	Закуска	№71-2015г.	Овощи натуральные свежие (помидоры)	30	4,31	7			1
	Первое блюдо	№82-2015г.	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	8,77	104	2	5	11
	Горячее блюдо	ТТК №20	Плов "Школьный" из филе бедра цыплят	50/125	54,81	351	18	18	31
	Напиток	№389-2015г.	Сок фруктовый в ассортименте	200	17,40	136	1		33
	Хлеб	ПР	Вафли десертные	19	9,92	100	1	6	11
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	36	1,94	82	3		16
Итого					97,15	780	24	29	103
Обед 1-4 кл ОВЗ	Закуска	№71-2015г.	Овощи натуральные свежие (помидоры)	20	2,87	4			1
	Первое блюдо	№82-2015г.	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	8,77	104	2	5	11
	Горячее блюдо	ТТК №20	Плов "Школьный" из филе бедра цыплят	20/50	21,92	140	7	7	12
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,36	60			15
	Кондитерское	ПР	Печенье "Молочное"	20	5,39	87	1	3	14

	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	18	0,98	41	2		8
<b>Итого</b>					<b>42,29</b>	<b>437</b>	<b>12</b>	<b>15</b>	<b>61</b>
ГПД - Обед	Закуска	№71-2015г.	Овощи натуральные свежие (помидоры)	20	2,87	4			1
	Первое блюдо	№82-2015г.	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	8,77	104	2	5	11
	Горячее блюдо	ТТК №20	Плов "Школьный" из филе бедра цыплят	50/125	54,81	351	18	18	31
	Напиток	№389-2015г.	Сок фруктовый в ассортименте	200	17,40	136	1		33
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	21	1,15	48	2		9
<b>Итого</b>					<b>85,00</b>	<b>643</b>	<b>22</b>	<b>23</b>	<b>84</b>

Директор

Чаркина И. В.

Зав. производств.

Бухгалтер

Тябокина

Согласовано Директор

подпись