

Школа	Производство столовой школы №18			Отд./корп		День			29.09.2022
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4 кл	Закуска	№71-2015г.	Овощи натуральные свежие (огурцы)	20	4,39	2			
	Горячее блюдо	№250-2015г.	Бефстроганов	40/40	77,54	232	12	18	4
	Гарнир	№304-2015г.	Рис отварной	100	11,22	140	2	4	24
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,36	60			15
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,64	68	3		14
Итого					97,15	503	17	22	57
Завтрак 5-11 кл	Горячее блюдо	ТТК №85	Голень цыплёнка отварная	100	53,49	256	24	18	
	Гарнир	№304-2015г.	Рис отварной	110	12,34	154	3	4	27
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,36	60			15
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	24	1,31	55	2		11
Итого					69,50	525	29	22	53
Завтрак 7,00 (бюджет)	Закуска	№1-2015г.	Бутерброд с маслом сливочным	2/16	4,76	58	1	2	9
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	190	2,24	57			14
Итого					7,00	115	1	2	23
Обед 45,00 (ОВЗ)	Закуска	№71-2015г.	Овощи натуральные свежие (огурцы)	20	4,39	2			
	Первое блюдо	№111-2015г.	Суп с макаронными изделиями	250	5,31	117	2	5	13
	Горячее блюдо	№259-2015г.	Жаркое по-домашнему (свинина)	30/75	31,88	230	7	18	10
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,36	60			15
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,06	46	2		9
Итого					45,00	455	12	23	47
Льготники	Закуска	№306-2015г.	Бобовые отварные (кукуруза сахарная)	20	10,09	15		1	2
	Гарнир	№304-2015г.	Рис отварной	120	13,47	168	3	4	29
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,36	60			15
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,08	46	2		9
Итого					27,00	288	5	5	55
Обед 1-4 кл 2-я смена	Первое блюдо	№111-2015г.	Суп с макаронными изделиями	250	5,31	117	2	5	13
	Горячее блюдо	№259-2015г.	Жаркое по-домашнему (свинина)	50/125	53,13	383	12	30	17
	Горячий напиток	ТТК №89	Напиток ягодный (из компотной смеси)	200	10,65	111	1		27
	Кондитерское	ПР	Печенье "Молочное"	30	8,09	131	2	5	20
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	42	2,22	96	4	1	19
	Фрукт	№338-2015г	Фрукт свежий (яблоко)	120	17,75	56			12
Итого					97,15	894	22	40	108
Обед 1-4 кл ОВЗ	Закуска	№71-2015г.	Овощи натуральные свежие (огурцы)	15	3,30	2			
	Первое блюдо	№111-2015г.	Суп с макаронными изделиями	200	4,25	94	2	4	10
	Горячее блюдо	№259-2015г.	Жаркое по-домашнему (свинина)	30/75	31,88	230	7	18	10
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,36	60			15

	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	10	0,50	23	1		5
<b>Итого</b>					<b>42,29</b>	<b>408</b>	<b>10</b>	<b>22</b>	<b>40</b>
ГПД - Обед	Закуска	№71-2015г.	Овощи натуральные свежие (огурцы)	25	5,49	3			
	Первое блюдо	№111-2015г.	Суп с макаронными изделиями	250	5,31	117	2	5	13
	Горячее блюдо	№259-2015г.	Жаркое по-домашнему (свинина)	50/125	53,13	383	12	30	17
	Кондитерское	ПР	Печенье "Молочное"	30	8,09	131	2	5	20
	Напиток	ТТК №89	Напиток ягодный (из компотной смеси)	200	10,65	111	1		27
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	43	2,33	98	4	1	19
<b>Итого</b>					<b>85,00</b>	<b>843</b>	<b>21</b>	<b>40</b>	<b>97</b>

Директор

Чаркина И. В.

Зав. производств.

Бухгалтер

Тябокина

Согласовано Директор

подпись