

Школа Производство столовой школы №18 Отд./корп  День 15.09.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4 кл	Горячее блюдо	№71-2015г.	Овощи натуральные свежие (огурцы)	35	4,49	4			1
	Горячее блюдо	№243-2015г.	Сосиска отварная	60	40,85	157	7	14	
	Гарнир	№312-2015г.	Пюре картофельное	130	13,30	119	3	4	18
	Напиток	№389-2015г.	Сок фруктовый в ассортименте	200	17,40	136	1		33
	Кондитерское изделие	ПР	Вафли десертные	38	19,84	200	2	11	22
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	24	1,27	55	2		11
Итого					97,15	671	14	31	84
Завтрак 5-11 кл	Горячее блюдо	№243-2015г.	Сосиска отварная	60	40,85	157	7	14	
	Гарнир	№312-2015г.	Пюре картофельное	140	14,32	128	3	4	19
	Напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,53	60			15
	Кондитерское изделие	ПР	Вафли десертные	19	9,92	100	1	6	11
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	35	1,88	80	3		16
Итого					69,50	525	14	25	61
Завтрак 7,00 (бюджет) и детей с ОВЗ и инвалидов 5-11 кл.	Кондитерское изделие	ПР	Печенье "Молочное"	20	5,39	87	1	3	14
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	130	1,61	39			10
Итого					7,00	126	1	3	23
Обед 45,00 (ОВЗ)	Первое блюдо	№82-2015г.	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	8,80	104	2	5	11
	Горячее блюдо	ТТК №48	Филе цыплёнка тушёное	25/25	23,07	76	8	4	2
	Гарнир	№203-2015г	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	100/5	9,71	137	4	4	21
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,53	60			15
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	17	0,89	39	1		8

Итого					45,00	415	15	13	57
Льготники	Закуска	№306-2015г.	Бобовые отварные (горошек зелёный консервированный)	20	10,91	12	1	1	1
	Гарнир	№312-2015г.	Пюре картофельное	120	12,28	110	2	4	16
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,53	60			15
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	24	1,28	55	2		11
Итого					27,00	236	5	5	43
Обед 1-4 кл ОВЗ	Первое блюдо	№82-2015г.	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	8,80	104	2	5	11
	Горячее блюдо	ТТК №48	Филе цыплёнка тушёное	20/20	18,45	60	6	3	1
	Гарнир	№203-2015г	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	110/6	11,23	154	4	5	23
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,53	60			15
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	24	1,28	55	2		11
Итого					42,29	433	14	13	62
ГПД - Обед	Первое блюдо	№82-2015г.	Борщ со свежей капустой и	250	8,80	104	2	5	11
	Горячее блюдо	ТТК №48	Филе цыплёнка тушёное	50/50	46,13	151	16	8	3
	Гарнир	№203-2015г	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	110/6	11,23	154	4	5	23
	Напиток	№389-2015г.	Сок фруктовый в ассортименте	200	17,40	136	1		33
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	27	1,44	62	2		12
Итого					85,00	607	25	19	82

Директор Чаркина И. В.

Зав. производств.

Бухгалтер Тябокина

Согласовано Директор

подпись

расшифровка