

Школа Производство столовой школы №18 Отд./корп  День 13.09.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1 смена 1-4 кл (97,15)	Закуска	ТТК №54	Бутерброд с рыбой сл/с (форель)	15/20	52,16	86	5	2	11
	Горячее блюдо	№295-2015г.	Котлета рубленая из бройлер-цыплят	50	28,62	161	8	11	8
	Гарнир	№203-2015г	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	130/6,5	12,62	178	5	5	28
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,53	60			15
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	23	1,22	52	2		10
Итого					97,15	538	20	19	72
Завтрак 5-11 класс с доплатой 70,00, льготники 50,00	Закуска	№71-2015г.	Овощи натуральные свежие (помидоры)	30	4,31	7			1
	Горячее блюдо	№295-2015г.	Котлета рубленая из бройлер-цыплят	75	42,94	242	11	17	11
	Гарнир	№203-2015г	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	110/5,5	10,68	151	4	4	23
	Напиток	№389-2015г.	Сок фруктовый в ассортименте	200	17,40	136	1		33
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	31	1,67	71	3		14
Итого					77,00	606	19	22	83
Завтрак 27,00 (льгота)	Гарнир	№204-2015г.	Макароны отварные с сыром	120/6/10	23,16	201	7	8	26
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,53	60			15
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	24	1,31	55	2		11
Итого					27,00	316	9	8	51
Завтрак 5-11кл Бюджет и детей с ОВЗ, детей-инвалидов (7,00)	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	130	1,61	39			10

	Кондитерское изделие	ПР	Печенье "Молочное"	20	5,39	87	1	3	14
<b>Итого</b>					<b>7,00</b>	<b>126</b>	<b>1</b>	<b>3</b>	<b>23</b>
Обед 1-4 кл 1 смена (42,29)	Первое блюдо	№88-2015г.	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/5	8,69	98	2	6	8
	Горячее блюдо	ТТК №15	Филе горбуши запеченное	30	22,18	60	7	3	1
	Гарнир	№312-2015г.	Пюре картофельное	80	8,19	73	2	3	11
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,53	60			15
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	13	0,70	30	1		6
<b>Итого</b>					<b>42,29</b>	<b>320</b>	<b>12</b>	<b>11</b>	<b>41</b>
Обед 5-11 кл детей с ОВЗ и детей-инвалидов	Первое блюдо	№88-2015г.	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/5	8,69	98	2	6	8
	Горячее блюдо	ТТК №15	Филе горбуши запеченное	30	22,18	60	7	3	1
	Гарнир	№312-2015г.	Пюре картофельное	100	10,23	92	2	3	14
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,53	60			15
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,37	57	2		11
<b>Итого</b>					<b>45,00</b>	<b>366</b>	<b>13</b>	<b>12</b>	<b>49</b>
ГПД - Обед	Первое блюдо	№88-2015г.	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/5	8,69	98	2	6	8
	Горячее блюдо	ТТК №15	Филе горбуши запеченное	50	36,97	99	12	5	2
	Гарнир	№312-2015г.	Пюре картофельное	110	11,25	101	2	4	15
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,53	60			15
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	37	2,01	84	3		17
<b>Итого</b>					<b>61,45</b>	<b>442</b>	<b>19</b>	<b>15</b>	<b>57</b>
ГПД - Полдник	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,53	60			15
	Мучное изделие	ТТК №2	Булочка "Завитушка сахарная"	50	6,02	171	2	2	15
<b>Итого</b>					<b>8,55</b>	<b>231</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>30</b>

**Директор** Чаркина И. В.

**Зав. производств.**

**Бухгалтер** Тябокина

**Согласовано Директор**

---

подпись

расшифровка