

Школа Производство столовой школы №18 Отд./корп  День 14.09.2022

| Прием пищи   | Раздел               | № рец.      | Блюдо                                    | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|--|----------------------|-------------|--|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак 1-4 кл   | Горячее блюдо        | ТТК №20     | Плов "Школьный" из филе бедра цыплят     | 40/100   | 43,85 | 281          | 14    | 14   | 25       |
|  | Напиток              | ТТК №89     | Напиток ягодный (из компотной            | 180      | 9,83  | 100          | 1     |      | 24       |
|  | Мучное изделие       | ТТК №50     | Блинчики п/ф с начинкой                  | 90       | 42,40 | 193          | 3     | 8    | 28       |
|  | Хлеб                 | ПР          | Хлеб ржано-пшеничный                     | 20       | 1,07  | 46           | 2     |      | 9        |
| Итого  |                      |             |  |          | 97,15 | 619          | 19    | 22   | 86       |
| Завтрак 5-11 кл  | Закуска              | №73-2015г.  | Икра кабачковая                          | 55       | 11,05 | 74           | 2     | 4    | 8        |
|  | Горячее блюдо        | ТТК №20     | Плов "Школьный" из филе бедра цыплят     | 40/100   | 43,85 | 281          | 14    | 14   | 25       |
|  | Напиток              | ТТК №89     | Напиток ягодный (из компотной            | 200      | 10,92 | 111          | 1     |      | 27       |
|  | Кондитерское изделие | ПР          | Печенье "Молочное"                       | 10       | 2,70  | 44           | 1     | 2    | 7        |
|  | Хлеб                 | ПР          | Хлеб ржано-пшеничный                     | 18       | 0,98  | 41           | 2     |      | 8        |
| Итого  |                      |             |  |          | 69,50 | 550          | 18    | 20   | 74       |
| Завтрак 7,00 (бюджет) и детей с ОВЗ и инвалидов 5-11 кл. | Закуска              | №1-2015г.   | Бутерброд с маслом сливочным             | 2/16     | 4,72  | 58           | 1     | 2    | 9        |
|  | Горячий напиток      | №685-2004г. | Чай с сахаром                            | 180      | 2,28  | 54           |       |      | 14       |
| Итого  |                      |             |  |          | 7,00  | 112          | 1     | 2    | 22       |
| Обед 45,00 (ОВЗ)   | Первое блюдо         | №102-2015г. | Суп картофельный с бобовыми (горох)      | 250      | 8,00  | 148          | 5     | 5    | 17       |
|  | Горячее блюдо        | №223-2015г. | Запеканка из творога с молоком сгущённым | 60/5     | 32,36 | 177          | 11    | 9    | 13       |
|  | Горячий напиток      | №685-2004г. | Чай с сахаром                            | 200      | 2,53  | 60           |       |      | 15       |
|  | Хлеб                 | ПР          | Хлеб ржано-пшеничный                     | 39       | 2,11  | 89           | 3     | 1    | 18       |
| Итого  |                      |             |  |          | 45,00 | 475          | 20    | 15   | 62       |

|                    |                    |             |   |        |              |            |           |           |           |
|--------------------|--------------------|-------------|---|--------|--------------|------------|-----------|-----------|-----------|
| Льготники          | Горячее блюдо      | ТТК №20     | Плов "Школьный" из филе бедра<br>цыплят     | 20/50  | 21,92        | 140        | 7         | 7         | 12        |
|                    | Горячий<br>напиток | №685-2004г. | Чай с сахаром                               | 200    | 2,53         | 60         |           |           | 15        |
|                    | Хлеб               | ПР          | Хлеб ржано-пшеничный                        | 47     | 2,55         | 107        | 4         | 1         | 21        |
| <b>Итого</b>       |                    |             |   |        | <b>27,00</b> | <b>308</b> | <b>11</b> | <b>8</b>  | <b>48</b> |
| Обед 1-4 кл<br>ОВЗ | Первое блюдо       | №102-2015г. | Суп картофельный с бобовыми (горох)         | 200    | 6,40         | 119        | 4         | 4         | 13        |
|                    | Горячее блюдо      | №223-2015г. | Запеканка из творога с молоком<br>сгущённым | 60/5   | 32,36        | 177        | 11        | 9         | 13        |
|                    | Горячий<br>напиток | №685-2004г. | Чай с сахаром                               | 200    | 2,53         | 60         |           |           | 15        |
|                    | Хлеб               | ПР          | Хлеб ржано-пшеничный                        | 19     | 1,00         | 43         | 2         |           | 9         |
| <b>Итого</b>       |                    |             |   |        | <b>42,29</b> | <b>399</b> | <b>17</b> | <b>14</b> | <b>50</b> |
| ГПД - Обед         | Первое блюдо       | №102-2015г. | Суп картофельный с бобовыми (горох)         | 250    | 8,00         | 148        | 5         | 5         | 17        |
|                    | Горячее блюдо      | №223-2015г. | Запеканка из творога с молоком<br>сгущённым | 120/18 | 68,67        | 376        | 22        | 19        | 30        |
|                    | Горячий<br>напиток | №387-2015г. | Напиток из варенья                          | 200    | 6,45         | 107        |           |           | 27        |
|                    | Хлеб               | ПР          | Хлеб ржано-пшеничный                        | 35     | 1,88         | 80         | 3         |           | 16        |
| <b>Итого</b>       |                    |             |   |        | <b>85,00</b> | <b>710</b> | <b>31</b> | <b>24</b> | <b>89</b> |

Директор Чаркина И. В.

Зав. производств.

Бухгалтер Тябокина

Согласовано Директор

подпись

расшифровка