

Школа	Производство столовой школы №18			Отд./кор		День			28.09.202
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4 кл	Закуска	№71-2015г.	Овощи натуральные свежие (огурцы)	35	7,69	4			1
	Горячее блюдо	№243-2015г.	Сосиска отварная с маслом	75/4	55,52	222	8	21	
	Гарнир	№312-2015г.	Пюре картофельное	130	13,30	119	3	4	18
	Напиток	№342-2015г.	Компот из свежих яблок	200	9,23	115			28
	Кондитерское	ПР	Пряники "Шоколадно-ореховые"	39	9,47	137	2	2	27
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	36	1,94	82	3		16
Итого					97,15	678	16	28	90
Завтрак 5-11 кл	Закуска	№71-2015г.	Овощи натуральные свежие (огурцы)	15	3,30	2			
	Горячее блюдо	№243-2015г.	Сосиска отварная	50	33,82	131	6	12	
	Гарнир	№312-2015г.	Пюре картофельное	130	13,30	119	3	4	18
	Напиток	№342-2015г.	Компот из свежих яблок	200	9,23	115			28
	Кондитерское	ПР	Печенье "Молочное"	30	8,09	131	2	5	20
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	34	1,76	78	3		15
Итого					69,50	574	13	21	82
Завтрак 7,00	Горячий	№685-2004г.	Чай с сахаром	140	1,61	42			11
	Кондитерское	ПР	Печенье "Молочное"	20	5,39	87	1	3	14
Итого					7,00	129	1	3	24
Обед 45,00 (ОВЗ)	Первое блюдо	№96-2015г.	Рассольник ленинградский	250	10,43	107	2	5	12
	Горячее блюдо	ТТК №26	Котлета "Нежная" (из цыплят и свинины)	35	19,05	109	5	8	5
	Гарнир	№203-2015г	Макаронные изделия отварные с	120/6	11,65	164	5	5	26
	Горячий	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,36	60			15
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	28	1,51	64	2		13
Итого					45,00	504	14	18	70
Льготники	Закуска	№71-2015г.	Овощи натуральные свежие (огурцы)	35	7,69	4			1
	Гарнир	№312-2015г.	Пюре картофельное	100	10,23	92	2	3	14
	Горячий	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,36	60			15
	Кондитерское	ПР	Печенье "Молочное"	20	5,39	87	1	3	14
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,33	57	2		11
Итого					27,00	300	6	7	54
Обед 1-4 кл 2-я	Закуска	№71-2015г.	Овощи натуральные свежие	30	4,31	7			1
	Первое блюдо	№96-2015г.	Рассольник ленинградский	250	10,43	107	2	5	12
	Горячее блюдо	ТТК №26	Котлета "Нежная" (из цыплят и	85	46,27	265	12	19	12
	Гарнир	№203-2015г	Макаронные изделия отварные с	120/6	11,65	164	5	5	26

	Напиток	№389-2015г.	Сок фруктовый в ассортименте	200	17,40	136	1		33
	Кондитерское	ПР	Печенье "Молочное"	20	5,39	87	1	3	14
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	32	1,70	73	3		14
<b>Итого</b>				<b>97,15</b>	<b>839</b>	<b>24</b>	<b>33</b>	<b>111</b>	
Обед 1-4 кл ОВЗ	Первое блюдо	№96-2015г.	Рассольник ленинградский	250	10,43	107	2	5	12
	Горячее блюдо	ТТК №26	Котлета "Нежная" (из цыплят и	35	19,05	109	5	8	5
	Гарнир	№203-2015г	Макаронные изделия отварные с	100/5	9,71	137	4	4	21
	Горячий	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,36	60			15
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	14	0,74	32	1		6
<b>Итого</b>				<b>42,29</b>	<b>445</b>	<b>12</b>	<b>17</b>	<b>60</b>	
ГПД - Обед	Первое блюдо	№96-2015г.	Рассольник ленинградский	250	10,43	107	2	5	12
	Горячее блюдо	ТТК №26	Котлета "Нежная" (из цыплят и	85	46,27	265	12	19	12
	Гарнир	№203-2015г	Макаронные изделия отварные с	100/5	9,71	137	4	4	21
	Напиток	№389-2015г.	Сок фруктовый в ассортименте	200	17,40	136	1		33
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	22	1,19	50	2		10
<b>Итого</b>				<b>85,00</b>	<b>695</b>	<b>20</b>	<b>29</b>	<b>88</b>	

Директор

Чаркина И. В.

Зав. производств.

Бухгалтер

Тябокина

Согласовано Директор

подпись

расшифровка