

Школа Производство столовой школы №18 Отд./корп День 16.09.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4 кл	Закуска	№306-2015г.	Бобовые отварные (горошек зелёный консервированный)	15	8,18	9			1
	Горячее блюдо	№260-2015г.	Гуляш (свинина)	40/40	38,15	247	9	23	2
	Гарнир	№302-2015г.	Каша рассыпчатая гречневая	110	14,93	179	6	4	28
	Кисломолочные продукты	ПР	Биойогурт фруктовый "Славянский"	150	34,80	144	5	4	23
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,09	46	2		9
Итого					97,15	624	21	31	64
Завтрак 5-11 кл	Закуска	№71-2015г.	Овощи натуральные свежие (огурцы)	35	4,49	4			1
	Горячее блюдо	№260-2015г.	Гуляш (свинина)	40/40	38,15	247	9	23	2
	Гарнир	№302-2015г.	Каша рассыпчатая гречневая	140	19,01	228	8	6	36
	Напиток	№387-2015г.	Напиток из варенья	200	6,45	107			27
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	26	1,40	59	2		12
Итого					69,50	645	19	29	77
Завтрак 7,00 (бюджет) и детей с ОВЗ и инвалидов 5-11 кл.	Закуска	№2-2015г.	Бутерброд с повидлом	10/13	4,47	62	1		14
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,53	60			15
Итого					7,00	122	1		29
Обед 45,00 (ОВЗ)	Первое блюдо	№96-2015г.	Рассольник ленинградский	250	10,43	107	2	5	12
	Горячее блюдо	№295-2015г.	Котлета рубленая из бройлер-цыплят	30	17,28	97	5	7	5
	Горячее блюдо	№304-2015г.	Рис отварной	120	13,47	168	3	4	29
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,53	60			15
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	24	1,29	55	2		11
Итого					45,00	486	12	16	72
Льготники	Горячее блюдо	№171-2015г.	Каша рассыпчатая из гречневой крупы с маслом и сахаром	120/8/8	21,69	256	7	8	40

	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	190	2,40	57			14
	Хлеб	ПР	Батон пшеничный	27	2,91	76	2	1	15
Итого					27,00	389	9	8	69
Обед 1-4 кл ОВЗ	Первое блюдо	№96-2015г.	Рассольник ленинградский	250	10,43	107	2	5	12
	Горячее блюдо	№295-2015г.	Котлета рубленая из бройлер-цыплят	30	17,28	97	5	7	5
	Горячее блюдо	№304-2015г.	Рис отварной	100	11,22	140	2	4	24
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,53	60			15
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	16	0,83	36	1		7
Итого					42,29	440	10	16	63
ГПД - Обед	Закуска	№3-2015г.	Бутерброд с сыром	15/31	22,18	139	6	5	17
	Первое блюдо	№96-2015г.	Рассольник ленинградский	250	10,43	107	2	5	12
	Горячее блюдо	№295-2015г.	Котлета рубленая из бройлер-цыплят	60	34,56	193	9	13	9
	Гарнир	№304-2015г.	Рис отварной	120	13,47	168	3	4	29
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,53	60			15
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	34	1,83	78	3		15
Итого					85,00	745	23	29	98

Директор Чаркина И. В.

Зав. производств.

Бухгалтер Тябокина

Согласовано Директор

подпись

расшифровка