

Школа Производство столовой школы №18 Отд./корп День 12.09.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4 кл	Закуска	№3-2015г.	Бутерброд с сыром	18/5/26	29,99	171	6	10	14
	Горячее блюдо	№173-2015г.	Каша вязкая молочная из пшённой крупы с маслом сливочным	200/10	26,48	289	8	11	40
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,61	60			15
	Фрукт	№338-2015г	Груша свежая (порция)	130	38,07	61	1		13
Итого					97,15	581	15	21	83
Завтрак 5-11 кл	Закуска	№3-2015г.	Бутерброд с сыром	20/6/20	32,44	168	6	11	11
	Горячее блюдо	№173-2015г.	Каша вязкая молочная из пшённой крупы с маслом сливочным	200/5	20,91	256	8	7	40
	Горячий напиток	№379-2015г	Кофейный напиток с молоком	200	16,15	101	3	3	16
Итого					69,50	525	18	21	67
Льготники	Горячее блюдо	№173-2015г.	Каша вязкая молочная из пшённой крупы с маслом сливочным	200/6	22,02	289	8	11	40
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,61	60			15
	Хлеб	ПР	Батон пшеничный	22	2,37	62	2	1	12
Итого					27,00	411	10	11	67
Завтрак 7,00 (бюджет) и детей с ОВЗ и инвалидов 5-11 кл.	Закуска	№2-2015г.	Бутерброд с повидлом	10/13	4,52	62	1		14
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	190	2,48	57			14
Итого					7,00	119	1		28
Обед 45,00 (ОВЗ)	Первое блюдо	№97-2015г	Суп картофельный	250	8,35	114	2	3	17
	Горячее блюдо	ТТК №25	Котлета "Дальневосточная" (минтай, свинина)	45	20,84	119	5	7	8

	Гарнир	№304-2015г.	Рис отварной	105	11,78	147	3	4	26
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,61	60			15
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	26	1,42	59	2		12
Итого				45,00	499		13	14	77
Обед 1-4 кл ОВЗ	Первое блюдо	№97-2015г	Суп картофельный	250	8,35	114	2	3	17
	Горячее блюдо	ТТК №25	Котлета "Дальневосточная" (минтай, свинина)	45	20,84	119	5	7	8
	Гарнир	№304-2015г.	Рис отварной	85	9,54	119	2	3	21
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,61	60			15
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	18	0,95	41	2		8
Итого				42,29	452		11	14	68
ГПД - Обед	Первое блюдо	№97-2015г	Суп картофельный	250	8,35	114	2	3	17
	Горячее блюдо	ТТК №25	Котлета "Дальневосточная" (минтай, свинина)	75	34,73	198	9	12	13
	Гарнир	№304-2015г.	Рис отварной	110	12,34	154	3	4	27
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,61	60			15
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	36	1,97	82	3		16
Итого				60,00	608		17	20	88

Директор Чаркина И. В.

Зав. производств.

Бухгалтер Тябокина

Согласовано Директор

подпись

расшифровка