

Школа Производство столовой школы №18 Отд./корп  День 07.09.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4 кл	Закуска	№71-2015г.	Овощи натуральные свежие (огурцы)	35	4,49	4			1
	Горячее блюдо	ТТК №15	Филе горбуши запеченное	80	57,88	159	19	8	3
	Гарнир	№312-2015г.	Пюре картофельное	140	13,98	128	3	4	19
	Напиток (сладкое блюдо)	№342-2015г.	Компот из свежих яблок	200	9,61	115			28
	Кондитерское изделие	ПР	Пряники "Шоколадно-ореховые"	39	9,47	137	2	2	27
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	32	1,72	73	3		14
Итого					97,15	615	27	15	92
Завтрак 5-11 кл	Закуска	№45-2015г.	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	3,93	36	1	2	4
	Горячее блюдо	ТТК №15	Филе горбуши запеченное	45	32,56	89	11	4	2
	Гарнир	№312-2015г.	Пюре картофельное	135	13,48	124	3	4	18
	Напиток (сладкое блюдо)	№342-2015г.	Компот из свежих яблок	200	9,61	115			28
	Кондитерское изделие	ПР	Печенье "Молочное"	30	8,09	131	2	5	20
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	34	1,83	78	3		15
Итого					69,50	572	19	16	88
Льготники	Закуска	№71-2015г.	Овощи натуральные свежие (огурцы)	35	4,49	4			1
	Гарнир	№312-2015г.	Пюре картофельное	130	12,98	119	3	4	18
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,61	60			15
	Кондитерское изделие	ПР	Печенье "Молочное"	20	5,39	87	1	3	14
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	28	1,53	64	2		13
Итого					27,00	334	7	8	60

Завтрак 7,00 (бюджет) и детей с ОВЗ 5- 11 кл.	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	130	1,61	39			10
	Кондитерское изделие	ПР	Печенье "Молочное"	20	5,39	87	1	3	14
<b>Итого</b>					<b>7,00</b>	<b>126</b>	<b>1</b>	<b>3</b>	<b>23</b>
Обед 45,00 (ОВЗ)	Первое блюдо	№96-2015г.	Рассольник ленинградский	250	10,43	107	2	5	12
	Горячее блюдо	ТТК №26	Котлета "Нежная" (из цыплят и свинины)	35	19,05	109	5	8	5
	Гарнир	№203-2015г	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	120/6	11,23	164	5	5	26
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,61	60			15
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	31	1,68	71	3		14
<b>Итого</b>					<b>45,00</b>	<b>511</b>	<b>14</b>	<b>18</b>	<b>71</b>
Обед 1-4 кл ОВЗ	Первое блюдо	№96-2015г.	Рассольник ленинградский	250	10,43	107	2	5	12
	Горячее блюдо	ТТК №26	Котлета "Нежная" (из цыплят и свинины)	35	19,05	109	5	8	5
	Гарнир	№203-2015г	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	100/5	9,36	137	4	4	21
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,61	60			15
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	16	0,84	36	1		7
<b>Итого</b>					<b>42,29</b>	<b>450</b>	<b>12</b>	<b>17</b>	<b>60</b>
ГПД - Обед	Закуска	№71-2015г.	Овощи натуральные свежие (помидоры)	20	2,87	4			1
	Первое блюдо	№96-2015г.	Рассольник ленинградский	250	10,43	107	2	5	12
	Горячее блюдо	ТТК №26	Котлета "Нежная" (из цыплят и свинины)	60	32,66	187	8	13	8
	Гарнир	№203-2015г	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	110/5,5	10,29	151	4	4	23
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,61	60			15

	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	21	1,14	48	2		9
Итого					60,00	557	17	23	69

Директор Чаркина И. В.

**Зав. производств.**

**Бухгалтер** Тябокина

**Согласовано Директор**

подпись

расшифровка