

Школа Производство столовой школы №18 Отд./корп День 06.09.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4 кл	Горячее блюдо	№223-2015г.	Запеканка из творога с молоком сгущённым	100/31,4	65,03	355	20	15	34
	Горячий напиток	№379-2015г	Кофейный напиток с молоком	200	16,15	101	3	3	16
	Фрукт	№338-2015г.	Яблоко свежее (порциями)	90	15,97	42			9
Итого					97,15	498	23	19	59
Завтрак 5-11 кл	Горячее блюдо	№223-2015г.	Запеканка из творога с молоком сгущённым	90/27	57,42	314	18	14	30
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,61	60			15
	Кондитерское изделие	ПР	Пряники "Шоколадно-ореховые"	39	9,47	137	2	2	27
Итого					69,50	511	20	16	72
Льготники	Горячее блюдо	№223-2015г.	Запеканка из творога с молоком сгущённым	40/9,3	24,39	134	8	6	12
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,61	60			15
Итого					27,00	194	8	6	27
Завтрак 7,00 (бюджет) и детей с ОВЗ 5-11 кл.	Закуска	№2-2015г.	Бутерброд с повидлом	10/13	4,52	62	1		14
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	190	2,48	57			14
Итого					7,00	119	1		28
Обед 5-11 кл детей с ОВЗ (45,00)	Первое блюдо	№97-2015г	Суп картофельный	200	6,68	91	2	2	13
	Горячее блюдо	№260-2015г.	Гуляш (говядина)	15/15	27,98	66	4	5	1
	Гарнир	№302-2015г.	Каша рассыпчатая гречневая	50	6,67	81	3	2	13
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,61	60			15
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,06	46	2		9

Итого					45,00	344	11	10	51
Обед 1-4 кл ОВЗ	Горячее блюдо	№260-2015г.	Гуляш (говядина)	15/15	27,98	66	4	5	1
	Гарнир	№302-2015г.	Каша рассыпчатая гречневая	75	10,00	122	4	3	19
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,61	60			15
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	32	1,70	73	3		14
Итого					42,29	321	11	9	50
ГПД - Обед	Первое блюдо	№97-2015г	Суп картофельный	250	8,35	114	2	3	17
	Горячее блюдо	№260-2015г.	Гуляш (говядина)	15/15	27,98	66	4	5	1
	Гарнир	№302-2015г.	Каша рассыпчатая гречневая	105	14,00	171	6	4	27
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,61	60			15
	Кондитерское изделие	ПР	Печенье "Молочное"	20	5,39	87	1	3	14
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	31	1,67	71	3		14
Итого					60,00	569	17	16	87

Директор Чаркина И. В.

Зав. производств.

Бухгалтер Тябокина

Согласовано Директор

подпись

расшифровка