

Школа Производство столовой школы №18 Отд./корп День 05.09.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4 кл	Закуска	№71-2015г.	Овощи натуральные свежие (помидоры)	25	3,59	6			1
	Горячее блюдо	ТТК №18	Филе цыплёнка запечённое	75	64,51	194	26	6	10
	Гарнир	№203-2015г.	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150/7,5	14,04	206	6	6	32
	Горячий напиток	№686-2004г.	Чай с лимоном	200/15/7	4,83	62			15
	Кондитерское изделие	ПР	Зефир	23	8,80	76			19
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	26	1,38	59	2		12
Итого					97,15	602	34	12	88
Завтрак 5-11 кл	Горячее блюдо	ТТК №18	Филе цыплёнка запечённое	40	34,41	103	14	3	5
	Гарнир	№203-2015г	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	140/7	13,10	192	5	6	30
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,61	60			15
	Кондитерское изделие	ПР	Зефир	46	17,61	152			37
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	33	1,77	75	3		15
Итого					69,50	582	22	9	102
Льготники	Гарнир	№204-2015г.	Макароны отварные с сыром	120/6/10	22,74	201	7	8	26
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,61	60			15
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	31	1,65	71	3		14
Итого					27,00	331	10	8	55
Завтрак 7,00 (бюджет) и детей с ОВЗ 5-11 кл.	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	130	1,61	39			10
	Кондитерское изделие	ПР	Печенье "Молочное"	20	5,39	87	1	3	14
Итого					7,00	126	1	3	23

Обед 45,00 (ОВЗ)	Первое блюдо	№88-2015г.	Щи из свежей капусты с картофелем	250	6,82	90	2	5	8
	Горячее блюдо	№268-2015г.	Котлета из свинины	45	20,05	164	6	13	6
	Гарнир	№304-2015г.	Рис отварной	130	14,18	182	3	5	32
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,61	60			15
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,34	57	2		11
Итого					45,00	552	13	22	72
Обед 1-4 кл ОВЗ	Первое блюдо	№88-2015г.	Щи из свежей капусты с картофелем	250	6,82	90	2	5	8
	Горячее блюдо	№268-2015г.	Котлета из свинины	45	20,05	164	6	13	6
	Гарнир	№304-2015г.	Рис отварной	105	11,45	147	3	4	26
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,61	60			15
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,36	57	2		11
Итого					42,29	517	13	22	66
ГПД - Обед	Первое блюдо	№88-2015г.	Щи из свежей капусты с картофелем	250	6,82	90	2	5	8
	Горячее блюдо	№268-2015г.	Котлета из свинины	80	35,64	291	11	22	11
	Гарнир	№304-2015г.	Рис отварной	120	13,09	168	3	4	29
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,61	60			15
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	34	1,84	78	3		15
Итого					60,00	686	18	32	79

Директор Чаркина И. В.

Зав. производств.

Бухгалтер Тябокина

Согласовано Директор

подпись

расшифровка