

Школа

Производство столовой школы №18

Отд./кор

День

20.09.202

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4 кл	Закуска	ТТК №54	Бутерброд с рыбой сл/с (форель)	15/25	53,27	100	5	3	14
	Горячее блюдо	№268-2015г.	Котлета из свинины	60	26,73	218	8	17	9
	Гарнир	№304-2015г.	Рис отварной	120	13,47	168	3	4	29
	Горячий	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,53	60			15
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	22	1,15	50	2		10
Итого				97,15	597	18	24	76	
Завтрак 5-11 кл	Закуска	№71-2015г.	Овощи натуральные свежие	35	5,03	8			1
	Горячее блюдо	№268-2015г.	Котлета из свинины	80	35,64	291	11	22	11
	Гарнир	№304-2015г.	Рис отварной	130	14,59	182	3	5	32
	Напиток	№342-2015г.	Компот из свежих яблок	200	9,49	115			28
	Кондитерское	ПР	Печенье "Слана"	13	2,97	59	1	2	9
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	33	1,78	75	3		15
Итого				69,50	729	18	30	96	
Завтрак 7,00	Закуска	№1-2015г.	Бутерброд с маслом сливочным	2/16	4,72	58	1	2	9
	Горячий	№685-2004г.	Чай с сахаром	180	2,28	54			14
Итого				7,00	112	1	2	22	
Обед 45,00 (ОВЗ)	Первое блюдо	№111-2015г.	Суп с макаронными изделиями	250	5,31	117	2	5	13
	Горячее блюдо	ТТК №18	Филе цыплёнка запечённое	30	24,24	77	10	2	4
	Гарнир	ТТК №13	Картофель тушёный по-домашнему	105	11,42	94	2	4	13
	Горячий	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,53	60			15
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	28	1,50	64	2		13
Итого				45,00	412	17	11	58	
Льготники	Горячее блюдо	№268-2015г.	Котлета из свинины	25	11,14	91	3	7	4
	Гарнир	№304-2015г.	Рис отварной	110	12,34	154	3	4	27
	Горячий	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,53	60			15
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	19	0,99	43	2		9
Итого				27,00	348	8	11	54	
Обед 1-4 кл 2-я	Закуска	№71-2015г.	Овощи натуральные свежие (огурцы)	25	5,49	3			
	Первое блюдо	№111-2015г.	Суп с макаронными изделиями	250	5,31	117	2	5	13
	Горячее блюдо	ТТК №81	Филе цыплёнка "Пикантное" с	65	42,92	132	14	8	1
	Гарнир	ТТК №13	Картофель тушёный по-домашнему	115	12,51	103	2	4	15
	Напиток	№342-2015г.	Компот из свежих яблок	200	9,49	115			28
	Кондитерское	ПР	Печенье "Овсяное"	51	19,97	225	3	9	32
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	27	1,46	62	2		12

					Итого	97,15	755	24	27	102
Обед 1-4 кл ОВЗ	Первое блюдо	№111-2015г.	Суп с макаронными изделиями	250	5,31	117	2	5	13	
	Горячее блюдо	ТТК №18	Филе цыплёнка запечённое	30	24,24	77	10	2	4	
	Гарнир	ТТК №13	Картофель тушёный по-домашнему	85	9,25	76	1	3	11	
	Горячий	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,53	60			15	
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	18	0,96	41	2		8	
					Итого	42,29	372	16	11	51
ГПД - Обед	Закуска	№71-2015г.	Овощи натуральные свежие (огурцы)	20	4,39	2				
	Первое блюдо	№111-2015г.	Суп с макаронными изделиями	250	5,31	117	2	5	13	
	Горячее блюдо	ТТК №81	Филе цыплёнка "Пикантное" с	65	42,92	132	14	8	1	
	Гарнир	ТТК №13	Картофель тушёный по-домашнему	130	14,14	116	2	5	17	
	Напиток	№342-2015г.	Компот из свежих яблок	200	9,49	115			28	
	Кондитерское	ПР	Печенье "Овсяное"	17	6,66	75	1	3	11	
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	39	2,09	89	3	1	18	
					Итого	85,00	646	23	21	87

Директор

Чаркина И. В.

Зав. производств.

Бухгалтер

Тябокина

Согласовано Директор

подпись

расшифровка