

Школа

Производство столовой школы №18

Отд./кор

День

11.10.202

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4 кл	Закуска	ТТК №54	Бутерброд с рыбой сл/с (форель)	15/25	53,27	100	5	3	14
	Горячее блюдо	№268-2015г.	Котлета из свинины	60	26,73	218	8	17	9
	Гарнир	№304-2015г.	Рис отварной	120	13,47	168	3	4	29
	Горячий	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,36	60			15
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,32	57	2		11
Итого				97,15	603		19	24	78
Завтрак 5-11 кл	Закуска	№71-2015г.	Овощи натуральные свежие	35	5,75	8			1
	Горячее блюдо	№268-2015г.	Котлета из свинины	80	35,64	291	11	22	11
	Гарнир	№304-2015г.	Рис отварной	125	14,03	175	3	4	31
	Напиток	№342-2015г.	Компот из свежих яблок	200	9,23	115			28
	Кондитерское	ПР	Печенье "Слана"	13	2,97	59	1	2	9
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	35	1,88	80	3		16
Итого				69,50	727		18	30	96
Завтрак 7,00	Закуска	№1-2015г.	Бутерброд с маслом сливочным	2/17	4,88	61	1	2	9
	Горячий	№685-2004г.	Чай с сахаром	180	2,12	54			14
Итого				7,00	115		1	2	23
Обед 45,00 (ОВЗ)	Первое блюдо	№111-2015г.	Суп с макаронными изделиями	250	5,31	117	2	5	13
	Горячее блюдо	ТТК №18	Филе цыплёнка запечённое	30	25,18	77	10	2	4
	Гарнир	№312-2015г.	Пюре картофельное	110	11,25	101	2	4	15
	Горячий	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,36	60			15
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	17	0,90	39	1		8
Итого				45,00	394		16	11	55
Льготники	Горячее блюдо	№268-2015г.	Котлета из свинины	25	11,14	91	3	7	4
	Гарнир	№304-2015г.	Рис отварной	110	12,34	154	3	4	27
	Горячий	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,36	60			15
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	22	1,16	50	2		10
Итого				27,00	355		8	11	55
Обед 1-4 кл 2-я	Закуска	№71-2015г.	Овощи натуральные свежие (огурцы)	25	5,49	3			
	Первое блюдо	№111-2015г.	Суп с макаронными изделиями	250	5,31	117	2	5	13
	Горячее блюдо	ТТК №81	Филе цыплёнка "Пикантное" с	65	44,17	132	14	8	1
	Гарнир	№312-2015г.	Пюре картофельное	115	11,77	105	2	4	16
	Напиток	№342-2015г.	Компот из свежих яблок	200	9,23	115			28
	Кондитерское	ПР	Печенье "Овсяное"	51	19,97	225	3	9	32
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	23	1,21	52	2		10

					Итого	97,15	749	24	27	101
Обед 1-4 кл ОВЗ	Первое блюдо	№111-2015г.	Суп с макаронными изделиями	250	5,31	117	2	5	13	
	Горячее блюдо	ТТК №18	Филе цыплёнка запечённое	30	25,18	77	10	2	4	
	Гарнир	№312-2015г.	Пюре картофельное	80	8,23	73	2	3	11	
	Горячий	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,36	60			15	
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	23	1,21	52	2		10	
					Итого	42,29	380	16	10	53
ГПД - Обед	Закуска	№71-2015г.	Овощи натуральные свежие (огурцы)	20	4,39	2				
	Первое блюдо	№111-2015г.	Суп с макаронными изделиями	250	5,31	117	2	5	13	
	Горячее блюдо	ТТК №81	Филе цыплёнка "Пикантное" с	65	44,17	132	14	8	1	
	Гарнир	№312-2015г.	Пюре картофельное	130	13,30	119	3	4	18	
	Напиток	№342-2015г.	Компот из свежих яблок	200	9,23	115			28	
	Кондитерское	ПР	Печенье "Овсяное"	17	6,66	75	1	3	11	
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	36	1,94	82	3		16	
					Итого	85,00	642	23	21	87

Директор

Чаркина И. В.

Зав. производств.

Бухгалтер

Тябокина

Согласовано Директор

подпись

расшифровка